

令和8年度今治市職員採用試験実施(D日程)

令和8年度に実施したA・B日程の受験者も受験可能です。試験の詳細は受験案内を確認ください。

- 受付期間 10月13日(火)まで
※インターネットから申し込み
- 試験区分 行政事務、技術職、学芸員、保健師、消防など
(民間企業等経験者枠を含む)
- 受験案内 採用専用サイトに掲載
※人事課ホームページ参照
- その他 通年募集している試験区分もあります。
- 問合せ 人事課
TEL 0898-36-1504
Eメール jinji@imabari-city.jp



採用専用サイト

日本一おいしい給食メニュー試食会

市民の皆さんに学校給食を味わっていただき、給食への理解を深め、食育や地産地消への関心を高める機会とします。

- 日時 11月22日(日) 11:00～
- 会場 みなと交流センター はーぱりーみなとホール
- 内容 50食限定(応募者多数の場合抽選)
- 試食代 300円
- 申込先 10月1日(木)から31日(土)までにホームページの申込フォームから
- 問合せ 学校給食課
TEL 0898-36-1605
※電話申し込み不可



ホームページ

会計年度任用職員募集

令和9年4月1日採用 保育所・認定こども園

- 試験日時 10月31日(土) 10:00～
- 試験会場 市民会館 会議室
- 対象 該当する職種の資格をお持ちの方
- 応募方法 10月1日(木)から16日(金)(当日消印有効)までに直接(平日 8:30～17:15)または郵送で、担当課(〒794-8511 住所不要)へ

保育所・認定こども園

職種	採用予定人数	資格証明書類
保育教諭	両職種で	保育士証、幼稚園教諭免許状の写し
保育士	10人程度	保育士証の写し
保健師	若干名	保健師免許状の写し
看護師		看護師免許状の写し※准看護師は不可

- 必要書類 履歴書、資格証明書類の写しまたは資格取得見込み証明書
- 応募先 保育幼稚園課
TEL 0898-36-1524

お知らせ広場

今治市・パナマ市 姉妹都市提携50周年記念 ロゴデザイン募集

今治市とパナマ市の姉妹都市提携50周年を記念し、ロゴデザインコンテストを開催します。最優秀作品は、記念事業や文化イベント、公式資料、広報物などで活用される予定です。

ロゴには、両都市の友情や文化交流、協力の精神、そして50周年の節目を表現してください。未来へ続く友好の象徴となる、創造性あふれる作品をお待ちしています。

- 対象 市内在住で令和8年度中に16歳になる方～令和8年度中に22歳になる方
- 募集期間 12月15日(火)までにロゴデザインデータをメールで交流推進課へ
- 問合せ TEL 0898-36-1515
FAX 0898-25-2961
Eメール koryus@imabari-city.jp

詳しくはホームページを確認ください。



ホームページ



10月の納税

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。口座振替の方は預金残高を確認ください。

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 介護保険料 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期



市税等を納めるには

市税・介護保険料について

- 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

後期高齢者医療保険料について

- 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

納付に関する不明点はお気軽にご相談ください。



納期限(口座振替日) 11月2日(月)

令和8年10月期 市営住宅定期募集

募集要項や申込用紙などは、申込先および建築課・各支所で10月1日(休)から配布します。

■申込期間 10月5日(月)～19日(月)
(祝日除く 8:30～17:30)

■申込先 今治市営住宅管理グループ
(共栄町2-2-1 しなみビルディング1階)
TEL 0898-23-6633
FAX 0898-23-5888



今治市営住宅
ガイド

市営住宅空き住戸の活用希望者を募集

市営住宅の空き住戸を、地域の課題解決に役立つ住宅として民間事業者等が活用する仕組み(地域対応活用)を進めています。

住宅の確保に課題を抱える市内事業者・団体を対象に、市営住宅の活用希望者を募集します。

■募集期間 10月26日(月)～11月30日(月)
(平日 8:30～17:15)

■申込先 建築課
TEL 0898-36-1567
FAX 0898-25-2015



ホームページ

「はかり」の定期検査

商取引や証明行為に使用する「はかり」は、計量法で2年に1回の定期検査が義務付けられています。今年度は、支所管内で使用している「小型のはかり(ひょう量500キログラム未満)」の定期検査を実施しますので、検査会場に「はかり」を持参の上、必ず受検ください。(検査の可否に関わらず検査手数料が必要です)

※「大型のはかり(ひょう量500キログラム以上)」は、計量士による代検査を利用ください。

※旧市内区域で使用している「小型のはかり」の検査は来年度に実施予定です。

検査日	時 間	会 場
10月16日(金)	10:00～11:30	菊間支所
	13:30～15:00	
10月19日(月)	10:00～11:30	朝倉公民館
	13:30～15:00	玉川支所(第三会議室)
10月22日(木)	10:00～11:30	波方公民館
	13:30～15:00	大西公民館
10月27日(火)	10:00～11:30	大三島支所
	13:30～15:00	上浦開発総合センター
10月28日(水)	10:00～11:30	旧JAおちいまり関前支店(集荷場)
10月29日(木)	10:00～11:30	吉海学習交流館
	13:30～15:00	宮窪公民館
10月30日(金)	10:00～11:30	しなみ交流プラザ
	13:30～15:00	

■問合先 市民参画課
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

令和8年度 第2回消防設備士試験

■日 時 12月20日(日) 10:00～
■会 場 愛媛大学城北キャンパス
■内 容 甲種特類・甲種第1～5類および
乙種第1～7類

■受付期間 書面申請 10月26日～11月5日(郵送・持参)
電子申請 10月26日～11月5日(電子申請)

※願書は9月下旬から今治市消防本部、東予地方局、今治支局総務県民室、(一財)消防試験研究センター愛媛県支部などで配布

■問合先 (一財)消防試験研究センター
愛媛県支部 TEL 089-932-8808
消防本部予防課 TEL 0898-32-2751

市有財産の売り払い

現状有姿のままの引き渡しです。必ず現地を確認ください。詳しくはホームページを確認ください。

物件情報	所在地	土地 (㎡)	予定価格 (円)
旧徳重団地および旧徳重健康広場	徳重116番2・116番9	4840.03	86,700,000円
波方町樋口市有地	波方町樋口甲1930番115	376.86	3,881,000円

■売買方法 一般競争入札
■入札日時 11月17日(火) 10:00～
■申込先 10月1日(休)から30日(金)までに市有財産売払入札参加申込書などを総務調整課へ
(平日 8:30～17:15)

■問合先 TEL 0898-36-1502
FAX 0898-32-5211(代)



ホームページ

窓口の時間延長、マイナンバー臨時・休日開庁日

11月以降の開庁日など、詳しくはホームページを確認ください。

■毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
●住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
●旅券(パスポート)の受け取り
●マイナンバーカードに関する業務



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)

■10月4日(日)、24日(土) 9:00～12:00

マイナンバーカード
●申請、交付 ●暗証番号変更
●更新手続き



ホームページ

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-31-3181

第73回戦没者・戦災死没者並びに消防・警察殉職者追悼式

- 日時 10月9日(金) 14:00～
 ■会場 公会堂
 ※駐車場は旧日吉小学校をご利用ください。
 移動が困難な方は、旧日吉小学校から公会堂間を送迎いたします。
- 問合先 福祉政策課
 TEL 0898-36-1525
 FAX 0898-32-5211(代)

新入学児童がいるご家庭の方 入学調書等の提出、招集日の確認

令和9年度に小学校へ入学する未就学児がいる家庭へ就学予定の小学校から入学通知書および入学関係書類を送ります。各校で指定された提出期限までに小学校へ提出ください。通知書が届かない場合や、転居予定などで小学校の変更を希望される場合はご連絡ください。また、健康診断の日時・場所を確認の上、受診ください。
 (日程は学校教育課のホームページに掲載)
 ※転居届を出していない場合や、住民基本台帳に記載されていない場合、通知書等は届きません。

■対象 令和2年4月2日から令和3年4月1日までに生まれた未就学児

■問合先 学校教育課
 TEL 0898-36-1601 FAX 0898-25-1700

スマホ個別相談

専用車両「スマホなんでもサポート号」によるスマホ相談を開催します。携帯会社を問わず、スマホ操作の気になることをなんでも個別相談することができます。

開催日	会場	時間・内容
11月13日(金)	中央図書館	①11:15～12:00 ②13:00～13:45 ③14:15～15:00 ④15:30～16:15
11月27日(金)	伯方公民館	画面の見方や地図アプリの使い方、2次元コードの読み取り方など、日常のスマホ操作でのお困りごとを個別相談できます。

- 定員 各時間3人(先着順)
 ■参加費 無料
 ■申込先 スマホ教室受付センター
 TEL 0800-111-9442
 (受付時間 9:00～17:00 土日祝含む)
 ※各開催日前日の17:00までに要予約
- 問合先 未来デジタル課
 TEL 0898-36-1509



ホームページ

しまなみ海道(西瀬戸自動車道)

大三島IC～伯方島IC間(上下線)

昼夜連続片側交互 交通規制のお知らせ

10/19月 ▶ 令和9年 1/29金

上記期間のうち、17日間実施予定

平日9:00～翌5:00(月・水・金)

きょうりょう
 橋梁の補修工事に伴い、大三島IC～伯方島IC間において、昼夜間の交互通行規制を実施します。

時間帯によっては渋滞が発生する可能性がありますので、余裕をもって通行ください。ご不便をおかけいたしますが、ご協力とご理解をお願いいたします。



- 問合先 本州四国連絡高速道路株式会社
 しまなみ今治管理センター
 TEL 0898-23-7250



本四高速

NEWS

10月は 臓器移植普及推進月間

臓器の機能が著しく低下したり、失われたりして重い障がいのある方にとって、臓器移植は治療法のひとつです。臓器移植は、善意に基づく臓器提供によって成り立っています。この機会に、家族や大切な人と「命」や「臓器移植」について話し合ってみませんか。

- 問合先 愛媛県医療対策課
 TEL 089-912-2445 FAX 089-921-8004

令和8年度 今治市社会福祉大会開催

- 日 時 10月15日(木) 13:30~16:15
 ■会 場 総合福祉センター 愛らんど今治4階
 ■内 容 ●第1部 式典
 社会福祉功労者表彰
 ●第2部 映画上映
 「それいけ!ゲートボールさくら組」
 ■定 員 200人(入場無料)
 ※満席の場合は入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。
 ■問合せ 今治市社会福祉協議会
 TEL 0898-22-6018
 FAX 0898-22-6022



ホームページ

行政書士会による無料相談会

- 日 時 10月22日(木) 10:00~15:00
 ■会 場 中央公民館 2階視聴覚室
 ■内 容 相続、遺言、遺産分割協議書作成、青年後見制度に関する相談、農地転用、建設業、貨物自動車運送業、産業廃棄物処分業など届け出書類の作成や手続きに関する事
 ■注意事項 ●事前予約制(受付時間 平日9:00~11:00)
 ●状況によりマスク着用をお願いすることがあります。
 ■申込先 愛媛県行政書士会 今治支部(寺町)へ
 TEL 0898-52-7661
 FAX 0898-52-7662

労働保険料納付期限(11月2日)

11月2日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限です。対象の事業主の皆さんには、10月16日ごろに納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関にて納付をお願いします。

- 問合せ 愛媛労働局労働保険徴収室
 TEL 089-935-5202

令和8年度 こども療育相談

整形外科医師による相談、リハビリ専門職による機能訓練を実施します。(要予約)

- 日 時 11月6日(金) 10:00~
 ■会 場 ひよこ園(石井町4-3-53)
 ■対 象 子どもの身体や発育発達について不安のある保護者と子ども
 ■定 員 3~5人(先着順)
 ■申込先 10月16日(金)までに健康推進課へ
 TEL 0898-36-1533
 FAX 0898-32-5511

愛媛県社会保険労務士会無料相談会

- 日 時 10月25日(日) 11:00~17:00
 ■会 場 フジ今治店(屋根付き屋外スペース)
 ■内 容 公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、労使関係、解雇・退職・セクハラ・パワハラ、各種助成金などに関する事
 ■問合せ 愛媛県社会保険労務士会(山野)
 TEL 089-907-4864
 FAX 089-923-1133

出張民暴弁護士等相談

- 日 時 10月27日(火) 13:30~15:30
 ■会 場 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
 ■内 容 暴力団に関する相談(無料)
 ■対 応 弁護士・警察本部組織犯罪対策課員および今治警察署担当官・愛媛県暴力追放推進センター相談委員など
 ■問合せ 愛媛県暴力追放推進センター(永山)
 TEL・FAX 089-932-8930

調停手続き相談会

裁判所の調停制度や調停申し立ての手続きについて、調停委員がわかりやすく説明します。

- 日 時 11月1日(日) 10:00~15:00
 ■会 場 イオンモール今治新都市 1階
 ■相談料 無料
 ■問合せ 今治調停協会(眞鍋)
 TEL・FAX 0898-31-2772

空き家バンク相談会

10月 ●10月8日(木) 10:00~12:00
 上浦支所 会議室

●10月14日(水) 9:30~11:30
 本庁 10階ミーティングルーム

●10月15日(木) 14:00~16:00
 吉海支所 会議室

●10月16日(金) 13:30~15:30
 関前支所 1階会議室

●10月28日(水) 9:30~11:30
 本庁 10階ミーティングルーム

11月 ●11月11日(水) 9:30~11:30
 本庁 10階ミーティングルーム

●11月12日(木) 10:00~12:00
 大三島支所 会議室

●11月18日(水) 9:30~11:30
 伯方支所 1階会議室

●11月19日(木) 14:00~16:00
 宮窪支所 会議室

●11月25日(水) 9:30~11:30
 本庁 10階ミーティングルーム

- 問合せ 地域振興課
 TEL 0898-36-1514 FAX 0898-32-5211(代)

鎌倉時代のビジネスコミュニケーション 武家様文書の世界とは？

鎌倉時代の政治や社会の仕組みを知るうえで重要な「武家様文書」。教科書などで目にする機会は多いものの、その特徴や役割について学ぶ機会は多くありません。今回の展示では、鎌倉時代の武家様文書の基本的な種類や特徴を紹介します。

- 日時 10月17日(土)～令和9年1月10日(日)
9:30～19:00 (中央図書館の開館日に準ずる)
- 会場 中央図書館 1階ロビー
- 観覧料 無料
- 問合せ 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

今治史談会例会(小・中学生も可)

学校での学習に関連し、中学生・高校生にも聞いていただきたい内容です。

- 日時 10月25日(日) 14:00～
- 会場 河野美術館 4階
- 演題 「キリシタンへの迫害 ～長崎・島原・天草・萩・津和野・松山を訪ねて～」
●絵踏、島原・天草一揆、かくれキリシタンと潜伏キリシタン、崎津集落、大浦天主堂、浦上四番崩れと松山への流配
- 講師 越智 和志さん(元中学校社会科教員)
- 定員 80人 ■参加費 無料
- 問合せ TEL 090-9451-4852 (南條)

万葉びとのこころとくらしをたずねて

“玉川万葉の森” 歌と植物から

玉川万葉の森をめぐりながら、万葉植物を観察したり、歌との関わりから、当時の人々のくらしや思いに迫ります。

- 日時 10月18日(日) 9:00～11:00
- 場所 玉川総合公園 万葉の森
- 講師 環境マイスター 小澤 潤氏
- 定員 30人程度(先着順)
- 参加費 1,000円
- 持参品 飲み物・筆記用具
- 申込先 電話またはファクスで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をNPO法人玉川サイコーへ
TEL・FAX 0898-39-1209
(月・水・金曜日 9:00～16:00)

笠松山登山と朝倉ふれあいフェスタ 参加者募集

- 日時 11月1日(日) 9:00～15:00 (小雨実施)
(笠松山登山9:00～12:00、その後フェスタ会場にバス無料送迎)
- 集合場所 朝倉支所 8:30(駐車可)
- 持参品 飲み物、常備薬、雨具など
- 定員 30人(小学生以上・先着順)
- 参加費 1,000円(小学生500円) ※フェスタ買い物券付き
- 申込先 10月20日(火)までに氏名・住所・生年月日・連絡先をメールまたは電話で下記連絡先へ
●ミライノミチASAKURA事務局
Eメール nabeno_suke@yahoo.co.jp
●TEL 090-2785-0246 (渡辺)
●TEL 090-7884-5773 (曾我部)



尾道・今治航路

復活実証事業(第2回) 実施

尾道～今治航路の実証事業を
昨年度に引き続き実施します。

10月 3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・
17日(土)・18日(日)・31日(土)

11月 1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・
21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

第2弾として運航日時を16日間に拡大、既存定期航路と連携し実質的に増便し、よりアクセスしやすい形で実施します。さらにサイクリングとクルージングを組み合わせた高付加価値なインバウンド向けツアー販売を予定しています。

- 問合せ 観光課
TEL 0898-36-1541



詳しくはこちら

NEWS

10月1日～7日 公証週間

公証役場では ①公正証書の作成
②私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
③私署証書に対する確定日付の付与 などを行っています。
電話による相談も行っています。

- 問合せ 今治公証役場 TEL 0898-23-2778



しまなみの島々で、一人一人が主役になり、学びと体験を通して
可能性を広げることができる 愛媛県初のキャンパス制の総合学科

愛媛県立しまなみ高等学校

2026オープンスクール 参加者募集!

両日とも参加でも、一方のみ参加でもOK!



しまなみ高等学校
ホームページ



申込フォーム

学校説明、授業体験、部活動体験、個別相談などを実施します。
上記の申込フォームまたはホームページから申し込みください。

11.7日

伯方キャンパス

TEL 0897-72-0034
FAX 0897-72-1664



伯方キャンパスの特色

文理探究系列

習熟度別授業等による進学指導と、きめ細かな個別指導を充実させ、地域と連携した探究学習や多様な選択科目を通して、一人一人の進路実現を目指します。

マリンビジネス系列

海洋・水産・商業・家庭の専門知識や技術を身に付け、地域や企業と連携した実践的な学習や資格取得を通して、一人一人の進路実現を目指します。



実習用水槽

11.8日

大三島キャンパス

TEL 0897-82-0030
FAX 0897-82-0025



大三島キャンパスの特色

総合進学系列

習熟度別授業等による進学指導と、きめ細かな個別指導を充実させ、地域と連携した探究学習や多様な選択科目を通して、一人一人の進路実現を目指します。

アグリビジネス系列

農業・商業・家庭の専門知識や技術を身に付け、1～6次産業について学び、地域や企業と連携した実践的な学習や資格取得を通して、一人一人の進路実現を目指します。



農家見学

恋する今治de愛イベント2026 inしまなみフレンチFiler

～出会いを紡ぐ大三島での特別な出会い～

- 日時 10月31日(土) 11:30～16:00
- 会場 しまなみフレンチFiler (フィレール)
- 対象 30歳～39歳くらいの独身男女各12人
(市内在住者優先)
- 参加費 2,500円 (センター支援金500円含む)
- 締切日 10月13日(火)まで
- 問合先 えひめ結婚支援センター東予事務所
TEL 0897-47-4853
(火曜日以外の平日 9:00～17:00)



ホームページ

趣味の作品展示発表会

趣味教養講座に参加する障がいのある方や、高齢の方の作品を展示します。

- 日時 10月24日(土) 10:00～14:00
- 会場 のぞみ苑 (石井町4-3-53)
- 内容 手編み、絵画、書道作品の展示、大正琴、ハーモニカ、民謡の演奏や歌唱、無料抹茶席、保護者会による「のみの市」
※駐車場はわずかしかありません。できる限り公共交通機関(せとうちバス県立今治病院下車)または乗り合わせてお越しください。

- 問合先 のぞみ苑
TEL・FAX 0898-22-0264

臨時休館

上浦多々羅スポーツ公園運動場は、清掃および機械器具点検のため休館します。

- 日程 10月6日(火)～8日(木)
- 問合先 ●上浦多々羅スポーツ公園運動場
TEL 0897-87-2114
FAX 0897-87-2124
●上浦地域教育課
TEL 0897-87-3000(代)
FAX 0897-87-2237

ゼロからはじめる弓道教室

- 期間 10月28日(火)～令和9年1月16日(土)
毎週水・土曜日 全22回
※水曜日19:00～20:30、土曜日13:30～15:30
計15回以上受講できる方
- 会場 中央体育館 弓道場
- 対象 18歳以上～60歳程度
- 定員 10人(申込者多数の場合抽選)
- 参加費 初回のみ6,000円(諸経費込)、2回目から150円
- 申込先 10月11日(日)までに申込フォームから
※10月21日(火)当選者向け説明会開催
- 問合先 今治弓友会 桧垣美香
TEL 070-8358-3250



申込フォーム

ホストファミリー、相談役ボランティア募集

今治西高校の留学生を受け入れていただくホストファミリーと、相談役のボランティアを募集しています。

- 活動時期 令和9年3月以降
- 活動地域 今治市内
- 活動内容 食事(朝・昼・夕)、光熱費、せつけん代など
- 申込先 メールまたは電話でAFS愛媛本部へ
TEL 090-5114-9976
Eメール info-ehime@afs.or.jp

歴史講演会 高虎と高吉

—今治藩の基礎構造—

放映中のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」に主人公秀長の家臣として登場した藤堂高虎。藤堂氏研究の第一人者がたっぷり語ります。

今治城で開催中の特別展「藤堂高虎と高吉」の紹介もあります。

- 日時 10月17日(土) 14:00~16:00
- 会場 みなと交流センターはーばりー みなとホール
- 講師 藤田 達生氏 三重大学特任教授(名誉教授)
- 定員 約100人
- 参加費 無料(事前申込不要)
- 問合先 今治城 TEL 0898-31-9233

保育士学びなおし研修会

保育士資格はお持ちでも、「現場から長く離れていて不安」「経験が浅くて心配」という方のための研修会です。

- 日時 10月26日(月)
13:10~16:00(受付12:40)
- 会場 テクスポート今治 2階会議室
- 対象 ●潜在保育士
●保育園等での勤務経験が少ない保育士
- 参加費 無料(要事前申し込み)
- 申込先 10月19日(月)までに申込フォームまたは電話で
愛媛県保育士・保育所支援センターへ
TEL 089-921-5344
FAX 089-921-3398



申込フォーム

サン・アビ利用者作品展示

定期講座受講者の作品を展示します。

- 会場 サン・アビリティーズ今治 ロビー
- 時間 9:00~21:30 ※火曜日、祝日休館
- 料金 無料
- 持参物 スリッパ、シューズバッグ

講座名	展示期間
生け花	10月16日(金)~18日(日) 15:00まで
ペン習字	10月19日(月)~26日(月) 12:00まで
きもの着付け	10月26日(月) 13:00~11月2日(月)
粘土(樹脂粘土)	11月 5日(木)~12日(木) 12:00まで

※各講座の初日は11:00から展示します。

今治海上保安部巡視船による今治港沖体験航海の実施

巡視船による体験航海を実施します。詳しくはホームページを確認ください。

- 日程 11月3日(火・祝)
- 乗下船場所
今治港市営大型フェリー岸壁
(片原町1丁目)
- 申込先 右記の申込フォームから
- 問合先 今治海上保安部
TEL・FAX 0898-32-2882



申込フォーム



ホームページ

サン・アビリティーズ今治杯 障がい者親善中・四国卓球大会

- 日程 ●第7回 精神・知的障害の部 10月31日(土)
●第11回 身体障害の部 11月1日(日)
9:30~(競技開始10:00)
- 会場 サン・アビリティーズ今治
- 出場者 市内在住の選手、中・四国各県の卓球愛好者
- その他 観戦自由(無料)
- 問合先 サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

NEWS

野良猫(地域猫)対策支援事業

(公社)愛媛県獣医師会が無償で野良猫(地域猫)の不妊手術事業を行います。ただし、獣医師会で助成できる頭数には限りがあり、すべての申請が助成対象になるわけではありませんので、あらかじめご了承ください。



- 対象猫 飼い主のいない、生後6カ月以上のメス猫
- 申込期間 10月1日(木)~26日(月)
- 実施頭数 愛媛県下で約150頭
- 手術時期 11月中旬以降
- 手術費用 無料
- 申請先 環境政策課
TEL 0898-36-1535
- 問合先 (公社)愛媛県獣医師会 TEL 089-948-5367



環境政策課



愛媛県
獣医師会

モルック無料体験会

- 日 程 ●10月3日(土)・10日(土)・13日(火)・17日(土)・20日(火)・24日(土)・27日(火)・31日(土)
●11月7日(土)・14日(土) ※全10回

火曜日
(9:30~11:00)
朝倉笠松団地第一公園

土曜日
(13:30~15:00)
朝倉中学校グラウンド

- 対 象 小学4年生以上
■持参物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、帽子
■申込先 右記の申込フォームから
■問合せ TEL 090-2897-5577 (黒光)



申込フォーム

脳と体の健康づくり講演会

知っていますか?脳の寿命を延ばす「生活習慣」。わかりやすい講演と体操の実技指導を行います。

- 日 時 10月6日(火) 13:30~16:00
■会 場 総合福祉センター 愛らんど今治4階
■講 師 作業療法士 阿部 峰之氏
■参加費 無料
■申込先 10月5日(月) 12:00までに申込フォームまたは介護保険課へ
TEL 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077



申込フォーム

人権について考えよう



セクシャル・ハラスメント

セクシュアル・ハラスメント(セクハラ)は、簡単に言えば「性的嫌がらせ」です。人の尊厳を無視した不快感を与える人権侵害であり、相手の立場や気持ちに思いをはせないことが問題です。

令和8年10月1日から、求職者や学生(インターン生)に対してもセクハラ防止措置が義務化されました。採用面接での不適切な質問や関係性を利用した不快な言動は決して許されるものではありません。就職活動を行う人々を守り、公正な機会を提供することは社会全体の大切な責任です。相手を尊重するコミュニケーションを心がけ、ハラスメントのない安心な社会を目指しましょう。

- 問合せ 市民参画課 人権啓発室 TEL 0898-36-1521

骨髄バンクに登録を

一人でも多くの命を救うために、18歳から54歳までの健康な方の登録をお願いします。市では骨髄バンクを通して、骨髄などを提供した方に助成を行っています。

骨髄バンク登録窓口

- 受 付 毎週火曜日(要予約)
■問合せ 今治保健所
TEL 0898-23-2500

助成に関する事

- 申込先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



ホームページ

第20回日本拳法愛媛県選手権大会 中四国交流推進大会

- 日 時 10月11日(日) 9:45~
■会 場 中央体育館
■内 容 個人戦
●面無し当格試合…幼児・小学生・中学生
●防具試合…高校生・女子・壮年・一般男子(段外・有段)
■問合せ 今治拳友会(村上)
TEL 090-3187-3045
FAX 0898-32-5238



ホームページ

薬物乱用の防止

覚せい剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなど薬物の乱用は健康を損ない、周りの人々に害悪をもたらします。

今治保健所では薬物相談窓口を設置し、相談や質問に応じていますのでご利用ください。

- 日 時 毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)
13:00~15:00
■会 場 今治保健所
■問合せ TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族、遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

- 日 時 10月14日(水)、11月11日(水)
10:00~13:00
■会 場 中央図書館 2階応接室
■問合せ すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-2782-6211 (青野)

NEWS

10月17日~23日 薬と健康の週間

薬を使用する際には添付書類(薬の説明書)をよく読み、正しく使用・保管ください。もし、薬を使用して体に異変を感じたときは自分で判断せず、医師や薬剤師に相談ください。

- 問合せ 愛媛県 薬務衛生課 TEL 089-912-2391
(一社)愛媛県薬剤師会 TEL 089-941-4165

子どもを守るインフルエンザ予防接種助成

市内在住のお子さん、インフルエンザ予防接種を1,000円引きで受けることができます。接種を受ける際には必ず助成券をお持ちください。詳しくは送付する案内文か、ホームページを確認ください。

■対象 ●生後6か月～小学6年生

●中学3年生、高校3年生

■申込先 10月1日(休)から令和9年1月31日(日)までに本人確認書類、助成券、母子健康手帳を持って実施医療機関へ

■問合せ先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



ホームページ

こころがふっと軽くなる、物事の「受け止め方」ヒント講座

■日時 10月30日(金) 13:30～15:00
■会場 中央保健センター 1階運動指導室
■対象 市民の皆さん
■参加費 無料
■申込先 10月20日(火)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

もしもの時のための乳幼児応急手当講座

人形を使った心肺蘇生の実技と、転倒・転落、誤飲など家庭で起こりやすい事故の対応について学びます。

■日時 11月17日(火) 13:30～15:00

■会場 中央公民館 3階

■対象 乳幼児を子育て中の保護者
※託児あり(託児人数には上限があります)

■講師 消防本部職員

■定員 30人(先着順)

■参加費 無料

■申込先 10月23日(金)までに申込フォームから

■問合せ先 健康推進課
TEL 0898-36-1533



申込フォーム

健康
コラム

10月 がん検診受診率向上
キャンペーン月間

がん検診の重要性を
知っていただくための月間です。

がん検診は、がんの早期発見・早期治療を目的としています。自分自身やあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診しませんか。



けんしん



がん予防

■問合せ先 健康推進課 TEL 0898-36-1533



食育の日 献立紹介

レンコンのごまごまサラダ

(1人分) エネルギー…106キロカロリー 塩分…0.6g



今月の食材 レンコン

レンコンは秋から冬にかけて旬を迎える野菜です。シャキシャキとした食感が特徴で、煮物や炒め物、サラダなど幅広い料理に活用できます。

ビタミンCや食物繊維、カリウムを豊富に含みます。ビタミンCは肌や血管の健康維持に役立ち、食物繊維はおなかの調子を整える働きがあります。

■1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
■令和6年度からのレシピをホームページに掲載しています。



材料
(2人分)

レンコン……………100g
小松菜……………100g
マヨネーズ……………大さじ1
すりごま(白)……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
いりごま(白)……………小さじ1

作り方

- 1 レンコンは薄切りにし、2～3分ゆでる。大きい場合は、半月切りにする。
- 2 小松菜はゆでて水気をしぼり、3センチの長さに切る。
- 3 Aを混ぜ合わせ、①と②を和える。
- 4 器に盛り、いりごまを散らす。

ごまの風味とマヨネーズのコクで、
塩分控えめでもおいしく
食べられる一品です。

■問合せ先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



今治明德短期大学

夏の思い出をふり返る ～地域とともに～

今夏は、第31回水軍レース大会に女子チームが出場しました(男子は応援)。4年連続の参加で、初めて初戦を突破!留学生と一緒に勝利を目指し、地域おこしイベントの熱気を体感することができました。



徳永市長と記念撮影



スタート直前の緊張感



日々の活動の
動画配信中

10月30日(金) 18:00～19:00

よりみちオープンキャンパス開催!

学校&仕事帰りに
ゆるっとお立ち寄りください。

今治明德短期大学(矢田甲688)

TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



イメージキャラクター
めーたん



ホームページ

今治北高等学校

商業研究部「観光×防災ツアー」最優秀賞



「地域のために何かしたい」という思いから4月に活動を開始。しまなみ海道でサイクリング観光と防災学習を組み合わせたツアーを考案し、何度も現地を訪れ、ルートを検討しました。企画から約1カ月で実証実験を行い、その成果が評価され、観光クロスオーバーコンテスト2026で最優秀賞を獲得。さらに、商業研究・意見体験発表大会でも全国大会出場を決めました。3年生は、「仲間と挑戦した経験が大きな自信につながった」と話し、この活動を通して見つけたそれぞれの目標に向かって歩み始めています。



今治北高等学校(宮下町2-2-14)

TEL 0898-32-2200
FAX 0898-25-6780



note (今治市公式)



ホームページ

今治看護専門学校

おんまく ダンスバリサイ

ナースのたまご連 初参加

今治の夏を彩る「おんまく」のダンスバリサイに初参加しました。地域の皆さんと一緒に盛り上がるのができ、とても素敵な思い出になりました。



第一看護学科 10月21日水出願開始

自己推薦・社会人・一般入試
詳しくはホームページを確認ください。

学校祭 11月21日(土)開催

今治看護専門学校(別宮町7-3-2)

TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



ホームページ

岡山理科大学

2026年度 岡山理科大学獣医学部 こどもオープンキャンパス

「きみも1日、獣医さん!」

10月25日(日) 10:00～12:00(受付9:30)

本物の獣医師が使用する聴診器などの器具に触れたり、牛の健康チェックを体験したりしながら、獣医さんの仕事を楽しく学べる体験型イベントです。

動物が好きな、獣医師の仕事に興味のある小学生の皆さん、この機会にぜひご参加ください。

- 会 場 岡山理科大学今治キャンパス管理棟1階
- 対 象 小学3年生～6年生(※保護者1人同伴可)
- 定 員 12人(先着順)
- 参加費 無料
- 申 込 WEB予約制



詳しくはホームページを確認ください。

岡山理科大学今治キャンパス(いこいの丘1-3)

TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



ホームページ