2026年（令和８年）
11 月 1 日 発 行　第262号

伯方だより

伯方地区の人口の動き（令和８年９月30日現在）
5,379人（－5） 男 2,813（±０）
女 2,566（－５）
世帯数
3,022戸（－2）

編集・発行　今治市伯方支所住民サービス課　TEL 0897-72-1500（代表）　FAX 0897-72-2838

しまなみ地域で子育てしている家庭を応援します！

しまなみ海道交通費を助成しています。
※利用用途は問いません。

助成対象額　令和８年１月１日から同年12月31日までに利用した今治市内の島しょ部を発着するしまなみ海道通行料のうち、1/2の額（上限１万円）
対 象 者　18歳以下の子どもがいる世帯
申請期限　令和９年２月末まで
すでに申請がお済みの場合はご容赦ください。
問 合 先　しまなみ振興課　TEL 0897-72-8772

関東在住の伯方島にご縁のある方をご紹介ください「伯方会」総会＆懇親会のご案内

『関東伯方会』（会長村上洋・伊方出身）は、会員相互の親睦を図ることや伯方島の発展に寄与することを目的として、年１回会報を発行したり、３年に一度総会＆懇親会を開催したり、伯方分校の卒業生に毎年卒業記念の今治タオルを贈ったりしています。

今回、下記の次第で第７回定期総会＆懇親会を開催する運びとなりましたので、ここにご案内いたします。

今治市役所の方にもご協力いただき、伯方島そして今治の近況をご紹介いただきます。伯方島の今昔を語りあい旧交を温めるとともに、新しい出会いと交流を図る機会にしたいと思いますので、関東在住のお知り合いに、ぜひご紹介をお願いします。

日　　時　2026年11月14日㈯　12：00～14：30
会　　場　四国88屋　大手町店
（今治市の会社が運営しています）
東京都千代田区大手町1-1-3
大手センタービル B1F
※地下鉄各線大手町駅
「C９出口」ビル直結
会　　費　男性５千円、女性３千円、大学生以下無料
問合先・申込　土居幸仁　TEL 080-6546-6383

黄昏に　一番星の　前照灯

９月24日㈭秋の全国交通安全運動に合わせ、交通安全祈願祭を行った後、旧伯方鶏小島キャンプ場前で交通茶屋が行われました。

今年は伯方警察署、伯方地区交通指導員会、伯方地域婦人ボランティア、建設業協会等の方々約40人が参加し、「黄昏に　一番星の　前照灯」の愛媛県スローガンで、反射材や啓発のチラシ、日用品など約100セットを通行中のドライバーに配り、安全運転を呼びかけました。

11/22㈰　しまなみマーケット

３回目のマルシェイベント「しまなみマーケット」は大三島で開催。農家さんの出店や、音楽イベントも併催。

今回も、500円で買える1500円分の会場限定クーポンを販売します！

日　時　11月22日㈰　12：00～20：00
音楽イベントは夕方からがメイン
場　所　道の駅多々羅しまなみ公園
問合先　しまなみ振興課　TEL 0897-72-8772

11月移動市役所訪問スケジュール

市役所本庁・支所に行かなくても、担当課とのオンライン相談や住民票交付、マイナンバーカードの新規申請、税関係の証明書も取ることができます。

日　時		場　所
５日・19日（第１・第３木曜日）	10：00～11：30	ＪＡ北浦支店
	13：30～15：00	Ａコープはかた（伯彩）

伯方地区の健康情報

問合／申込先　伯方支所住民サービス課　保健師
TEL 0897-72-1500　FAX 0897-72-2838

●健康相談

次の日程で健康相談・血圧測定を行いますので、お気軽にお越しください。

日　時		場　所
11月４日(水)	13：30～15：00	新波止集会所
11月10日(火)	10：00～11：30	古江集会所
11月26日(木)	10：00～11：30	折口集会所

●集団健診（特定健診・がん検診）（いつもとは場所が違います）

下記の日程で、集団健診を行います。健診を申し込まれた方は、忘れずに受診しましょう。

11月15日(日)午前中(個別に時間指定有) － 伯方公民館
11月16日(月)午前中(個別に時間指定有) － 伯方公民館

健診日が近づきましたら必要書類等が届きます。当日の持ち物や注意事項など、内容をご確認ください。混雑緩和のため個別に受付時間を設定して記載していますので、指定の時間内にお越しくださいますようご協力お願いいたします。ご都合が合わない方は、前日までに伯方支所までご連絡ください。

●乳幼児健康相談（いつもとは場所が違います）

下記の日程で、乳幼児の相談を行います。

ご希望の方は電話・来所または下記二次元バーコードからお申し込みください。予約受付開始は、11月２日(月)午前８時30分からです。

予約用URL

日　　時　11月19日(木)　10：00～11：30
場　　所　伯方児童館
内　　容　育児相談・身体計測
（今回は、当日参加も可能です）
持 ち 物　母子健康手帳・(バスタオルなど)

●離乳食講習会

下記の日程で、離乳食講習会を行います。

日　　時　11月27日(金)　11：00～12：00
場　　所　旧伯方保健センター(伯方福祉センター)
対 象 者　乳児の保護者（定員：６人）
内　　容　離乳食についての講話、試食
持 ち 物　筆記用具
※予約制（受付開始11月２日(月)）

Webか電話などで、11月20日(金)までにご連絡ください。
※お子様との参加は可能ですが託児はありません。

台ダム貯水率　100.0％

平均貯水率87.4％（10月１日現在）

11月のこよみ

月異名：しもつき　霜月　November

花暦：つばき　―誇り―
誕生石：トパーズ　―友情・希望―

		①地区	②地区			①地区	②地区
1(日)				22(日)	小雪		
2(月)		可	不	23(月・祝)	勤労感謝の日	可	
3(火・祝)	文化の日		可	24(火)			可資
4(水)	健康相談（13:30～15:00　新波止集会所）	資		25(水)		不	
5(木)		可	プ	26(木)	健康相談（10:00～11:30　折口集会所） 発達二次相談(13:30～15:00　旧保健センター)(要予約)	可	プ
6(金)		プ	可	27(金)	離乳食講習会 (予約制 11:00～12:00 旧伯方保健センター)	プ	可
7(土)	立冬			28(土)			
8(日)	はかた社協まつり（伯方福祉センター） しまなみ健康塾(10:00～14:00　旧伯方保健センター)			29(日)			
9(月)		可		30(月)		可	
10(火)	健康相談（10:00～11:30　古江集会所）		可資				
11(水)	伯方町戦没者追悼式(11:00～12:00　伯方公民館)	不					
12(木)		可	プ				
13(金)	人権・行政相談 (9:30～12:00　伯方開発総合センター中会議室)	プ	可				
14(土)							
15(日)	愛媛県知事選挙 特定健診・がん検診(8:30～11:00 受付時間は個別に案内 伯方公民館)						
16(月)	特定健診・がん検診 (8:30～11:00 受付時間は個別に案内 伯方公民館)	可	不				
17(火)			可				
18(水)		資					
19(木)	乳幼児健康相談(予約制 10:00～11:30　伯方児童館) 障がい者生活支援センター巡回相談(13:30～16:00　伯方福祉センター)	可	プ				
20(金)		プ	可				
21(土)							

12月のこよみ

		①地区	②地区
1(火)			可
2(水)		資	
3(木)		可	プ
4(金)		プ	可
5(土)			
6(日)			
7(月)	大雪	可	不
8(火)			可資
9(水)		不	
10(木)		可	プ
11(金)		プ	可

「可」…燃やせるごみ　「不」…燃やせないごみ　「プ」…プラスチック製容器包装　「資」…資源、有害、危険ごみ
□…粗大ごみ申込期間　「①地区」…伯方①地区(尾浦、有津、叶浦、伊方、小田小坂)　「②地区」…伯方②地区(木浦、北浦(尾浦、小田小坂を除く))

「伯方だより」は、毎月１日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にお寄せ下さい。