

令和8年度 今治市大西町敬老会

祝 今治市大西町敬老会



9月21日の敬老の日に、大西地区婦人会主催による「令和8年度今治市大西町敬老会」が行われました。

今年度は、7年ぶりに75歳以上を対象とした式典が行われ、アトラクション等の催し物を楽しんでいただきました。米寿の方が6人、ダイヤモンド婚の方が1組出席され、市長から表彰状と記念品を手渡した後、出席者を代表して片上 文彦さんが「我々は高齢ですので力はありませんが、今まで培ってきた知識・技能・経験を元に、これからもそれぞれの立場において、可能な限り頑張りたいと思います。」と感謝のお礼を述べました。

お祝いを受けた方には、婦人会より花束がプレゼントされ、感謝の声がありました。

11月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	対 象
1	日	大西文化祭	大西公民館	10:00～15:00	市内全域
10	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:30	おおむね65歳以上の方
11	水	行政相談	老人福祉センター生活相談室	9:00～12:00	町内全域
		移動市役所訪問	九王集会所	10:00～11:30	町内全域
12	木	特定健診・がん検診	大西公民館	8:30～11:00	予約をしている方(個別通知有)
				9:30～11:30 13:00～15:00	特定健診・がん検診を受けられた方
18	水	健診結果説明会	大西公民館	9:30～11:30 13:00～15:00	特定健診・がん検診を受けられた方
		膝腰楽ちん教室	大西公民館	14:00～15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
19	木	乳幼児健康相談	輪い和い親子広場	10:00～11:30	乳幼児と保護者(予約制)
23	月	勤労感謝の日			
24	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:30	おおむね65歳以上の方
25	水	移動市役所訪問	九王集会所	10:00～11:30	町内全域

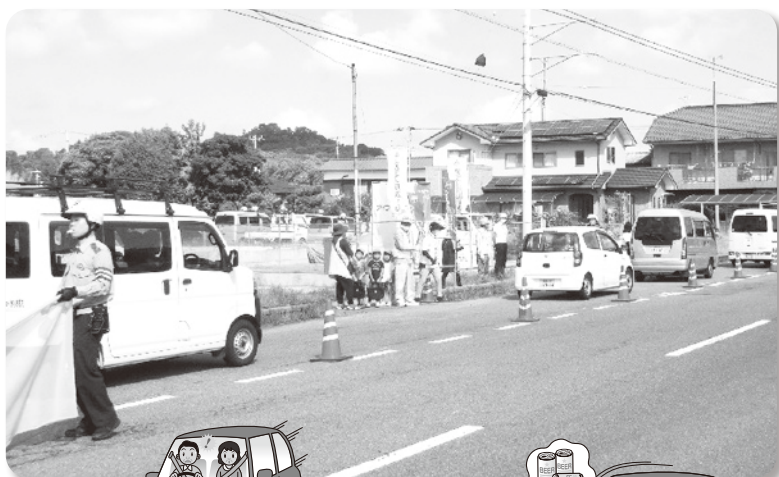
※予定は変更になる場合があります



交通茶屋



秋の全国交通安全運動の一環として、9月30日(水)県道大西波止浜港線(九王)で、交通ルールの遵守と交通事故防止を図るため「交通茶屋」を実施しました。今治警察署や交通安全協会の職員、大西校区の交通指導員と一緒に、大井幼稚園の園児12人も参加し、園児は元気な声で、ドライバーに交通安全を呼びかけました。



リスク要因対策で 認知症は約45%は予防できる！

認知症予防14のポイント(2024年度版)

若年期
＜18歳

教育機会の不足 5%



青年～
中年期
18～65歳

聴力の低下 7%

高LDLコレステロール 7%

うつ病 3% 頭部外傷 3%

運動不足 2% 糖尿病 2%

喫煙 2% 高血圧 2%

肥満 1% 過剰飲酒 1%



高齢期
65歳＜

社会的孤立 5% 大気汚染 3%

視力障がい 2%

2024年に、科学的根拠に基づき、14のリスク因子対策によって認知症の約45%を予防または発症を遅らせることができると報告されました。

特に影響で大きいものが「聴力低下」と「高LDLコレステロール」です。

認知症は加齢だけでなく、生活習慣病や環境因子も大きく関わっています。認知症の原因となる物質の脳への蓄積は若い時から始まっています。認知症リスクの対策は「早く始めて続けること。」ただし、いつから始めても遅くはありません。

年1回の健診で太字の7つのリスク因子(45%中17%)がわかります。

まずは健診を受けて自分に関係するリスクを見てみませんか。

※11月12日(木)大西公民館で健診があります。

健診のお問合せ・お申し込みは、大西支所 保健師まで。健診結果でリスクがつかめたら、聴力・視力の治療、血圧・血糖・脂質の管理、禁煙、運動量の増加や継続に努めましょう。

・%はその要因に関連して認知症が減る割合(人口寄与割合)を表します。

・Lancet 2024 Aug 10;404(10452):572-628より作成