

令和8年度イマバリ未来デザインアワード

～若い世代の政策アイデアを募集します～

若い世代の柔軟な発想と熱意から生まれる政策アイデアを募集する「イマバリ未来デザインアワード」を開催します。「こんなまちにしたい!」「こんな取り組みがあったらいいな!」という想いを提案してみませんか?詳しくはホームページを確認ください。

■対象 令和8年4月1日時点で39歳以下の方(グループ可)

■募集期間 令和9年1月29日(金)まで

■問合せ 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503



ホームページ

Jアラート全国一斉試験放送

11月11日(水) 11:00～

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーや、今治市緊急告知ラジオが自動的に起動し、最大音量で放送されます。

■問合せ 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

「第40回今治里山マラソン」

11.29(日) 交通規制のお知らせ

安全で円滑な大会運営のため交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。



■問合せ 今治里山マラソン実行委員会事務局
(スポーツ振興課内)
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811

11月の納税

市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付が便利です。口座振替の方は預金残高を確認ください。

- 国民健康保険税 第5期
- 介護保険料 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期



市税等を納めるには

市税・介護保険料について

●納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

後期高齢者医療保険料について

●保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

納付に関する不明点はお気軽にご相談ください。



納期限(口座振替日) 11月30日(月)

今治市の入札（見積）に参加を希望する方へ

令和9・10年度の建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品調達、業務委託の入札参加資格審査申請を受け付けます。

現在申請している方の入札参加資格の有効期限は令和9年3月31日までです。令和9年4月以降も入札参加を希望する場合は、改めて申請が必要です。申請要領、申請書類などは、ホームページを確認ください。

■受付期間 11月2日(月)から12月15日(火) ※当日消印有効

■受付方法 直接または郵送(〒794-8511 住所不要)

■問合せ先 契約課

TEL 0898-36-1560

FAX 0898-32-5284



ホームページ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象）

納付した方には、日本年金機構から控除証明書が送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管ください。

■送付日 1月1日から9月30日までに納付された方

→11月上旬

10月1日から12月31日までに今年初めて納付された方

→令和9年2月上旬

■問合せ先 今治年金事務所 国民年金課

TEL 0898-32-6141

FAX 0898-32-3519

都市計画の案がご覧になれます

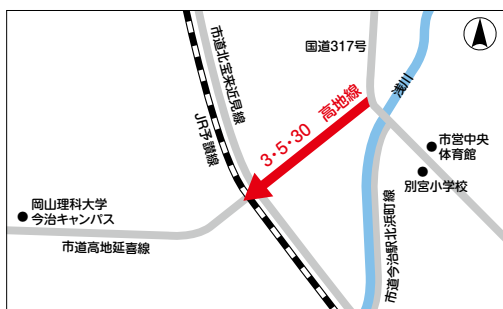
今治広域都市計画道路[3・5・30高地線]（今治市決定）

歩行者が安全・快適に通行できる空間を確保するため、都市計画道路「高地線」の幅員を変更します。

■縦覧期間 11月5日(木)～19日(木)
(平日 8:30～17:15)

■縦覧場所 都市政策課（期間中、都市計画の案について意見書を提出することができます。意見書は都市政策課で配布、またはホームページからダウンロードが可能です。）

TEL 0898-36-1550



ホームページ

墓地使用の申込募集

各墓地の申込先で「募集のご案内」をお渡しします。

■申込期間 11月2日(月) 9:00から30日(月) 17:00まで（平日）
※大谷墓園墓地の新規墓所と返還墓所、樋口墓地の新規墓所の申し込みは随時受け付け

■申込資格 市内に本籍または住所がある方で、墓所が必要な方
※樋口墓地は旧波方町に本籍または住所がある方のみ申し込み可

■募集対象 1～2は新規墓所 3～8は返還墓所

■その他 募集区画数を申込者数が上回った場合は、困窮度を考慮した上で抽選により決定

	墓地名	区画面積	使用料(永代)	管理料(永代)	募集区画数	申込先(0898)
1	大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	15区画	環境政策課 TEL 36-1535
2	樋口墓地	6㎡	280,000円	—	11区画	波方支所 TEL 41-7111
3	大谷墓園墓地	4㎡ 6㎡ 9㎡ 12㎡	800,000円 1,300,000円 2,170,000円 3,200,000円	152,000円 228,000円 342,000円 456,000円	150区画程度 50区画程度 10区画程度 5区画程度	環境政策課 TEL 36-1535
4	紺原墓地	5㎡	160,000円	—	15区画	大西支所 TEL 53-3500
5	あばらこ墓地	6㎡	200,000円	—	11区画	菊間支所 TEL 54-3450
6	樋口墓地	6㎡ 6㎡ 6㎡ 6㎡	280,000円 330,000円 400,000円 420,000円	—	2区画 1区画 1区画 2区画	波方支所 TEL 41-7111
7	新別所墓地	5㎡ 5㎡	210,000円 220,000円	—	6区画 12区画	玉川支所 TEL 55-2211
8	岡 墓 地	6㎡	400,000円	30,000円	1区画	朝倉支所 TEL 56-2500

※大谷墓園墓地は今治市内に住所がない場合、使用料は5割増し

窓口の時間延長、マイナンバー臨時・休日開庁日

■毎週月・水曜日（祝・休日を除く）19:00まで

- 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍証明書の交付
- 旅券（パスポート）の受け取り
- マイナンバーカードに関する業務



市民課窓口
混雑状況
(リアルタイム)

12月以降の開庁日など、詳しくはホームページを確認ください。

■11月8日(日)、28日(土) 9:00～12:00

マイナンバーカード

- 申請、交付
- 暗証番号変更
- 更新手続き



ホームページ

■問合せ先 市民課

TEL 0898-36-1532

FAX 0898-31-3181

コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターは、地域活動の充実・強化を促進し、地域コミュニティの健全な発展と住民福祉の向上を図るための活動を、宝くじの受託事業収入を財源として行っています。今回宝くじの助成金で、伊方自治会のコミュニティ活動備品を整備しました。

■問合先 市民参画課
TEL 0898-36-1530



最低賃金改正

令和8年11月1日～ 愛媛県最低賃金

1時間 1,093円

■問合先 愛媛労働局 賃金室
TEL 089-935-5205
今治労働基準監督署
TEL 0898-32-4560

フードドライブにご協力ください

～「もったいない」を「ありがとう」に！～

家庭で余っている未利用食品を持ち寄り、必要としている団体などに寄付する活動です。

■日 時 11月8日(日) 9:30～13:30

■場 所 さいさいきて屋 正面出口横

■対象品 缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、乾麺、調味料、お茶、コーヒー、お菓子など

■注意事項 ●賞味期限の記載がある(期限/令和9年1月以降)
●未開封で、包装や外装が破損していない
●冷蔵、冷凍、生鮮食品不可
●瓶詰不可

■問合先 今治商工会議所女性会事務局
TEL 0898-23-3939

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～25日

配偶者からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引等の暴力は、人権を侵害する、決して許されない行為です。一人で悩まないで、相談してください。秘密は厳守します。(相談無料・匿名相談可)

相談機関

・県福祉総合支援センター TEL 089-927-3490・#8008(月～金)
・県男女共同参画センター TEL 089-926-1644(火～日)
・えひめ性暴力被害者支援センター(ひめここ) TEL #8891
・県警察本部警察相談専用電話 TEL 089-931-9110・#9110
・県警察本部性犯罪被害相談電話 TEL 0120-282-114・#8103
・ネウボラ推進課 TEL 0898-36-1553(月～金)



いきいきつながる いまはる応援クーポン販売中

せとうちみなとマルシェで使えるプレミアム付きクーポンを販売中。詳しくはホームページを確認ください。



ホームページ

■対象 市内在住の65歳以上の方
■販売場所 マルシェ開催日に今治港は一ぱりー付近
■持参物 初回のみ本人確認できるもの(免許証、マイナンバーカード、保険証など)
■購入制限 マルシェ1開催日につき、お一人2セットまで※なくなり次第終了

■利用期間 令和9年1月24日(日)までのマルシェ開催日
●11月8日(日)、22日(日)
●12月13日(日)、27日(日)
●令和9年1月10日(日)、24日(日)

■問合先 せとうちみなとマルシェ実行委員会 事務局
TEL 0898-22-0909

NEWS



**1,000円で2,000円分
利用できて超お得!**



せとうちみなとマルシェ

次回開催日 今治港みなと交流センターは一ぱりー

瀬戸内の美味しいものが大集合、
最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

11/8(日)・22(日) 9:00-14:00



令和9年4月からの 保育所(園)・認定こども園・幼稚園などの入所(園)申し込みが始まります

10月30日(金)から各施設で申請書類配布

- 受付期間 11月13日(金)～12月10日(木)厳守
※入所可能数に満たない施設に限り、
令和9年2月12日(金)から27日(土)に再受付
- 申込先 第1希望の施設

- すでに入所(園)中の方
継続利用を希望の方は入所(園)中の施設で手続きをしてください。
- 問合せ 保育幼稚園課
TEL 0898-36-1524 FAX 0898-34-1145
または各施設



保育幼稚園課

公立保育所

保育所名	電話番号	入所年齢
鳥 生	0898-22-3749	生後90日から
常 盤	0898-31-5058	生後90日から
城 東	0898-22-3451	生後90日から
乃 万	0898-22-6289	1歳から
日 高	0898-23-1512	生後57日から
富 田	0898-48-2323	生後57日から
桜 井	0898-48-0555	生後90日から
日の出	0898-55-3032	生後6か月から
九 和	0898-55-3132	生後6か月から
樋 口	0898-41-7241	生後6か月から
きくま	0898-54-5022	生後6か月から

公立認定こども園 (1号認定は満3歳から)

こども園名	電話番号	入所年齢
おおしま	0897-84-2108	生後6か月から
伯 方	0897-72-0227	
上 浦	0897-87-2385	
大三島	0897-82-0164	

私立認定こども園

こども園名	電話番号	入所年齢
しまなみの杜	0898-31-1211	生後6か月から
空と海	0898-53-4331	生後6か月から
今治幼稚園	0898-22-2011	満1歳から
晴心幼稚園	0898-22-4393	生後90日から
はしはまこがく	0898-41-9503	生後90日から
みどり幼稚園	0898-31-0035	生後90日から
今治めぐみ幼稚園	0898-23-0717	1歳から
唐子幼稚園	0898-48-2223	1歳から
ひまわり幼稚園	0898-48-1105	1歳から
近見虎岳※1	0898-32-9800	生後6か月から
	0898-34-0400	
白鳩※2	0898-32-7364	生後90日から

※1 今治虎岳保育園と近見虎岳幼稚園は令和9年4月から統合し、認定こども園に移行する予定です。

※2 白鳩保育園は、令和9年4月から認定こども園に移行する予定です。

私立保育所(園)・幼稚園

保育所(園)名	電話番号	入所年齢
若 葉	0898-47-2080	生後90日から
志々満	0898-48-0254	生後90日から
今治中央ぱりっこ	0898-52-7675	生後57日から
龍 門	0898-56-2190	生後57日から
朝 倉	0898-56-2006	生後57日から
大 井	0898-53-2140	生後57日から
小 西	0898-53-2141	生後57日から

私立地域型保育事業所

施設名	電話番号	入所年齢
あおいそら	0898-35-4766	生後57日から満2歳
たんぽぽ	0898-41-8622	満1歳から満2歳
エンゼル	0898-25-6062	生後90日から満2歳
おひさまえん	0898-23-0050	生後57日から満2歳
なでしこ	0898-47-6050	生後90日から満2歳
今治こころ	0898-52-8966	生後57日から満2歳
にじのそら	0898-52-9477	生後57日から満2歳

私立幼稚園

幼稚園名	電話番号	入所年齢
いずみ	0898-22-3636	満3歳から
たんぽぽ	0898-41-8622	
若 葉	0898-22-2063	
立 花	0898-22-7682	
今治精華※	0898-32-7102	

※今治精華幼稚園は、令和9年4月から施設型給付へ移行する予定です。



NEWS

11・12月 市町村税・県税一斉滞納整理強化期間

差押不動産の合同公売会

- 日 時 11月18日(水) 13:00～
- 場 所 愛媛県中予地方局 6階第2会議室

- 問合せ 愛媛地方税滞納整理機構
TEL 089-913-5800
高松国税局 特別整理第一部門
TEL 087-831-3111



愛媛地方税滞納
整理機構

親子Xmasリース作り教室

親子で楽しくリースを作り、手づくりのリースと共にクリスマスの夜を家族みんなで楽しくすごしましょう。

- 日 時 11月23日(月・祝) 10:00～(2時間程度)
- 会 場 中央公民館 2階第1会議室
- 定 員 10組(申込者多数の場合抽選) ※1組3人まで
- 対 象 市内小学生と保護者
- 参加費 無料
- 申込先 11月15日(日)までに申込フォームから



詳しくはこちら

第13回 今治ふしぎ発見!ゼミ フィールドワーク

朝倉地域と笠松山について自然と歴史の背景から考えます。

- 日 時 11月28日(土) 9:00～16:00 ※小雨決行
- 集合場所 朝倉公民館 2階大会議室(8:55まで)
- 講 師 澤田 結基氏(福山市立大学都市経営学部教授)
藤本 誉博氏(今治城学芸員)
渡邊 二孝氏(NPO法人山のボランティアNetwork 事務局長)
- 対 象 高校生以上
- 定 員 15人(申込者多数の場合抽選)
- 参加費 無料
- 行 程 朝倉地域内を散策後、笠松山に登ります。
※笠松山では講師の解説を聞きながら、片道約1時間30分かけて山道を歩きます。
- 持参物 歩きやすい服装と靴、飲み物、帽子、雨具、筆記用具、お弁当(笠松山頂上での休憩のため)
- 申込先 11月15日(日)までに申込フォームから



詳しくはこちら

第42回 親子人形劇のつどい

子どもたちに手づくりの温かさと感動を届け、豊かで思いやりのある心を育てることを目的として上演します。

- 日 時 12月6日(日) 14:00～(開場13:30)
- 会 場 中央公民館 4階大ホール
- 出 演 人形芝居ひめ
- 内 容 ●さんまいのおふだ
●はひふほカレー
- 入場料 無料

- 問合せ 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772

林業退職金共済制度(林退共)

林業界を辞めた時に林退共から退職金を支払う林業界全体の退職金制度です。詳しくはホームページを確認ください。

- 問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2887
FAX 03-6731-2890



ホームページ

日本語支援ボランティア養成講座

外国の方の日本語学習をサポートしてみませんか。支援の概要、教え方の基本、ボランティア活動の様子を学びます。

- 日 時 11月12日、19日、26日、12月3日(全て木曜日)
10:00～12:00
- 会 場 市民会館
- 講 師 高橋 志野先生(愛媛大学教授) 他
- 定 員 20人(先着順、語学力不問)
- 受講料 無料
- 申込先 今治市国際交流協会

第4回感謝祭 秋のバーベキューパーティー

秋空のもと、山間の美しい自然の中で外国の方と一緒にバーベキューを楽しみませんか。

- 日 時 11月22日(日) 11:00～14:00
- 会 場 朝倉ダム湖畔緑水公園
- 定 員 100人(先着順)
- 参加費 会員、外国人 500円、一般 1,000円
小学生以下 300円
※炭、飲み物、野菜などを含みます。
※肉、おにぎりは持参か協会に実費注文
- 申込先 11月18日(水)までに今治市国際交流協会へ

第5回感謝祭「ブリティッシュ・アフタヌーンティー」第2弾

おいしいお菓子と紅茶を楽しみながら、イギリス人講師による本格的なアフタヌーンティーを体験しませんか？

- 日 時 11月29日(日) 14:00～16:00
- 会 場 今治国際ホテル「ラウンジ23」
- 講 師 ステファニー・スティールズ氏
- 参加費 会員・外国籍 2,500円、一般 3,000円
- 定 員 25人(先着順)
- 申込先 11月4日(水)から今治市国際交流協会へ

日本語スピーチコンテスト出場者募集

日本語学習の成果の披露と、あなたの思いを市民の皆さんに伝えるチャンスです。ぜひご応募ください。

- 開催日 令和9年2月21日(日)
- 応募資格 市内在住・通勤の外国人であること
●技能実習、特定技能の部 日本滞在歴5年未満
●一般の部 それ以外の社会人
- 定 員 両部門あわせて10人程度
※応募者多数の場合は事前審査あり
- 申込先 令和9年1月22日(金)までに今治市国際交流協会へ
- 問合せ 今治市国際交流協会
TEL 0898-34-5763

今治市主催 合同企業説明会

学生・求職者の方を対象に合同企業説明会・バリターン・ミーティングを開催します。当日参加も大歓迎!

- 日時 12月27日(日)・28日(月)
13:30～17:30 (受付開始13:00～)
- 会場 イオンモール今治新都市 2階イオンホール
- 申込先 ホームページより申し込み
※事前登録特典あり
※松山▶今治連絡バスをご利用の方は、事前申込必須
- 問合せ 今治市地域人材確保支援事業事務局 (株式会社ハラプレックス内)
TEL 0898-48-5514



ホームページ

第4回 健康教室

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

- 日時 11月18日(火) 10:00～13:00
- 会場 平野みらい薬局 2階
- 内容 血液サラサラの食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 8人 (先着順)
- 参加費 600円
- 問合せ 平野みらい薬局
TEL 0898-23-4466 (要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

B型肝炎訴訟・今治市説明会

- 日時 11月14日(土) 13:30～(1時間程度)
- 会場 地場産業振興センター 中会議室
- 内容 集団予防接種での注射器の回し打ちによる、B型肝炎ウイルス感染被害に対する和解金受け取り手続きなど
- 参加費 無料 (申し込み不要)
- 問合せ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
弁護団長 弁護士 藤井 裕
(広島弁護士会所属)
TEL 0120-10-6589 ※電話相談可
(平日 9:00～12:00、13:00～17:00)

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識をもち、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」を募集しています。

- 日時 11月27日(金)
①10:00～11:30 ②13:30～15:00
※①②は同じ講座内容です。
- 会場 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
- 受講料 無料
- 申込先 11月16日(月)までに申込フォームまたは電話で介護保険課へ
TEL 0898-36-1528



申込フォーム

膵がん教室

膵がんについて消化器内科医師、医療従事者よりお話。(講師は当日ご案内します)

- 日時 11月26日(土) 10:30～11:30
- 会場 四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば
- 参加費 無料 (申し込み不要)
- 問合せ 四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん
TEL 089-999-1209



ホームページ

傾聴の基本とレベルアップ

相手に寄り添い、話を聴く「傾聴」を学びませんか。日本傾聴ボランティア協会事務局長を講師に迎え、傾聴の基本と実践を学びます。

- 日時 12月12日(土)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
- 会場 総合福祉センター 愛らんど今治4階第1・2ホール
- 講師 山田 豊吉氏 (日本傾聴ボランティア協会事務局長)
- 定員 ①100人 ②50人 (いずれも先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 12月2日(火)までに申込フォームまたは傾聴ボランティア「とまりき」へ
TEL 090-2895-7525 (杉岡)



申込フォーム

いまばり日曜朝市 11月・12月

- 日時 ●11月 8日(日)、22日(日)
●12月13日(日)、27日(日)
8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場

- 問合せ 今治商店街協同組合 (くつ家ともた本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3ヵ月(朝市6回) 無料
※業種によっては対象外となる場合があります。



NEWS

令和8年秋季全国火災予防運動 11月9日～15日

〈全国統一防火標語〉
火の確認 いい日を支える いい習慣

秋から冬は空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。火気の扱いに注意し、住宅用火災警報器を設置・点検して早期発見に備えましょう。

- 問合せ 消防本部 予防課
TEL 0898-32-2751
FAX 0898-32-0119



クアハウス今治で健康になろう

週1回実施の教室(全て有料)

教室名	日 程	曜日	時 間
第4期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など) (スタジオで体操・水中で全身運動)	1月11日～ 3月29日	月	10:10～11:30
	1月 6日～ 3月31日	水	
	1月 8日～ 3月26日	金	
第4期 ヘルスアップ教室 ～肩こり予防～	1月 7日～ 3月25日	木	10:10～11:30
第4期シェイプアップ教室 ～高血圧予防～	1月 9日～ 3月27日	土	13:45～15:30
第4期 いきいきママのリフレッシュ教室	1月15日～ 3月12日	金	11:00～12:00
第7期 日曜チャレンジ ●タオルストレッチ&筋トレ ●キックボクササイズⅡ	1月17日～ 2月7日	日	13:40～15:10
第8期 日曜チャレンジ ●ベーシックストレッチ ●サーキットトレーニング	2月21日～ 3月28日	日	13:40～15:10

教室名	日 時	内 容
第89回 健康セミナー	12月5日(出)・6日(日) 10:00～15:00	●下肢筋力等各種測定 ●講演、運動実習
ウインターズスペシャル教室	12月13日(日) 10:00～15:00	●姿勢を整えるヨガ ●ラテンMIX
クリスマススペシャル教室	12月20日(日) 10:45～14:45	●脂肪絞り出し瘦身 ●フィギアエイト
カラダ革命ワンデープラン	12月27日(日) 10:00～12:30	+10で元気に健康に!
健脚ウォーキング①	1月24日(日) 9:30～14:30	今治市・伯方町・宝股山 ※12月2日(火)～受付開始
ノルディックウォーキング③	1月31日(日) 9:45～13:45	今治市・大角 ※12月2日(火)～受付開始
梅かおるウォーキング	2月14日(日) 9:00～14:30	西条市・市民の森 ※12月2日(火)～受付開始
健脚ウォーキング②	3月7日(日) 9:30～14:30	新居浜市・東平 ※2月1日(月)～受付開始
ノルディックウォーキング④	3月4日(木) 9:30～14:30	四国中央市・土居 ※2月1日(月)～受付開始
内子街並みウォーキング	3月21日(日) 8:30～14:30	喜多郡・内子町 ※2月1日(月)～受付開始

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。
※館内点検のため
11月10日(火)～13日(金)休館

■申込先
クアハウス今治
TEL 0898-47-0606
FAX 0898-47-0882

特別展開連講座「高龍寺所蔵史料を読む」を読む

- 内 容 ①11月28日(出) 10:30～11:30
大島四国関連資料を読む(学芸員 松花菜摘)
②11月29日(日)
10:30～11:30、絵解き11:35～12:05
「高龍寺記」を読む(学芸員 松花菜摘)
「涅槃図」・「十王地獄曼荼羅」
絵解き(高龍寺 名誉住職 鴨井智峯)
- 会 場 村上海賊ミュージアム
■定 員 70人程度
■申込先 申込フォームから
■問合せ 村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065



今治史談会例会(小・中学生も可)

- 日 時 11月29日(日) 14:00～15:30
■会 場 河野美術館 4階
■内 容 「庶民派 越智伊平 回想記2」
■講 師 近藤 賢治さん
(今治史談会顧問 元越智伊平秘書室長)
■定 員 80人(当日先着順)
■参加費 無料
■問合せ TEL 090-9451-4852(南條)

第4回サン・アビリティーズ今治杯 車いすツインバスケットボール大会

■日 時 11月21日(土) 試合開始10:15～
11月22日(日) 試合開始10:00～

■会 場 サン・アビリティーズ今治

■参加チーム 中四国、近畿、九州各県の障がい者・一般の車いすツインバスケットボールチーム

■その他 観戦自由(無料)

■問合先 サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

令和8年度 第3期定期講座

区分	NO	教室・講座名	曜日	時間	対象	定員	回数	期間
スポーツ教室	1	チャレンジスポーツ(太鼓の達人)	(不定期)土	10:00～11:30	障がい者・一般	10	5	1月16日～3月13日
	2	チャレンジスポーツ(ぶよぶよ)	(不定期)土	13:00～14:30	障がい者・一般	10	5	1月16日～3月13日
	3	レク・パラスポーツ	(不定期)土	13:30～14:30	障がい者(児)	20	5	1月16日～3月13日
	4	初心者バドミントン	月	9:50～11:50	障がい者・一般	35	10	1月 4日～3月15日
	5	幼児体操	月	15:40～16:40	年中以上未就学児	40	10	1月 4日～3月15日
	6	子どもスポーツ	月	16:50～17:50	小学1～3年生	40	10	1月 4日～3月15日
	7	ヨガ	月	18:30～19:15	障がい者・一般	25	10	1月 4日～3月15日
	8	姿勢メンテナンス&トレーニング	水	9:15～10:00	障がい者・一般	25	10	1月13日～3月24日
	9	朝活エクササイズ	水	10:15～11:00	障がい者・一般	25	10	1月13日～3月24日
	10	初心者ソフトバレーボール	水	9:50～11:50	障がい者・一般	25	10	1月13日～3月24日
	11	ピラティス	水	13:30～14:20	障がい者・一般	25	10	1月 6日～3月24日
	12	子ども療育スポーツ	水	16:30～17:30	小学生以下知的・発達障がい者(児)・保護者	25	10	1月13日～3月24日
	13	リズムダンス	水	17:40～18:30	小学生以上知的・発達障がい者(児)	20	10	1月13日～3月24日
	14	初心者卓球	木	10:00～12:00	障がい者・一般	35	10	1月 7日～3月18日
	15	シルバーいきいき健康体操	木	13:30～14:30	高齢者	60	10	1月 7日～3月18日
	16	アーチェリー	木	17:30～19:30	身体障がい者・一般	25	10	1月 7日～3月18日
	17	ボディFIT™	木	18:30～19:15	障がい者・一般	25	10	1月 7日～3月25日
	18	ストレッチ&リフレッシュ体操	金	9:35～10:45	障がい者・一般	90	10	1月15日～3月19日
	19	ジャズダンス	金	11:00～12:30	障がい者・一般	40	10	1月15日～3月19日
	20	軽スポーツ	金	13:30～15:00	障がい者・一般	45	10	1月15日～3月19日
教養趣味文化講座	1	ペン習字	月	10:00～12:00	障がい者・一般	35	10	1月 4日～3月15日
	2	きもの着付け	水	10:00～12:00	障がい者・一般	10	10	1月13日～3月24日
	3	粘土(樹脂粘土)	木	10:00～12:00	障がい者・一般	30	10	1月 7日～3月18日
	4	抹茶	木	13:00～15:00	障がい者・一般	14	10	1月14日～3月25日
	5	生け花	金	10:00～11:00	障がい者・一般	15	10	1月15日～3月19日

■受付期間 ①障害者手帳をお持ちの方
11月28日(土) 10:00から12月13日(日) 21:00まで
②障害者手帳をお持ちでない方
12月6日(日) 10:00から13日(日) 21:00まで

■受講料 3,000円 ※5回講座は1,500円
※障がい者・介護者1人は無料
※65歳以上・中学生以下は半額

■申込先 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ

■その他 ●各講座とも初心者程度
●定員になり次第、受付終了
●定員の半数に満たない講座は中止
●教材費の必要な講座もあり
●スリッパ、シューズ袋を持参

■問合先 サン・アビリティーズ今治(火曜日・祝日休館)
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629

申し込みの際、割り込みなどモラルに欠ける行動をされた場合は受け付けをお断りさせていただく場合があります。

つどい場だんだん8周年記念セミナー&文化祭

介護は人生そのもの。家族と介護職員が本人のいまここを大切に、人間としての生活を最期まで支える作法を伝えます。(要予約)

■日 時 11月21日(土) 13:00～16:30

■会 場 富田公民館

■内 容 「看取りケアのお話」
高口 光子氏、村瀬 孝生氏

■参加費 カンパ制

■その他 文化祭…11月22日(日) 10:00～13:00
※つどい場だんだんにて開催

ドキュメンタリー映画「生きて、生きて、生きる。」上映会

東日本大震災と原発事故から13年の福島で、PTSD(心的外傷後ストレス障害)に苦しむ人々と支える医療従事者たちのドキュメンタリー映画です。

■日 時 11月28日(土) 13:30～15:30

■会 場 河野美術館 4階講演室

■料 金 500円

■問合先 つどい場だんだん
TEL 090-5144-1628(保持)

令和8年度愛媛大学地域創生イノベーター育成プログラム(東予)アドバンス

今治市と愛媛大学のTown&Gown構想の推進につながる、地域および地域産業に関する知識・技術を習得し、地域活性化のリーダーになれる人材を育成するためのプログラムです。

- 日時 11月15日(日)、21日(土)、22日(日) 全3回
- 会場 今治地域地場産業振興センター(オンライン受講可)
- 講師 愛媛大学教授ほか
- 定員 30人(先着順) ■参加費 無料
- 申込方法 11月6日(金)までに申込フォームから
- 問合せ 愛媛大学Town&Gown構想推進室
TEL 089-927-8512



申込フォーム

空き瓶リメイク!キャンドルを作ろう♪

空き瓶の外側をデコレーションして、キャンドルを作ってみよう。

- 日時 11月29日(日) 9:00~11:30
- 会場 バリククリーン(今治市クリーンセンター) 管理棟
- 対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 11月2日(月)から27日(金)までに(9:00~17:00)
バリククリーン管理棟受付窓口または問合先へ
- 問合先 今治ハイトラスト株式会社
TEL 0898-35-5186

ポリテクセンター愛媛 1月期生募集

- 対象 雇用保険受給資格者などの求職者の方でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる方
- 科名 機械CAD/NC科、電気設備技術科 など
- 訓練期間 6カ月(令和9年1月5日(火)~)
- 募集期間 11月2日(月)~12月9日(火)
- 受講料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)
- 問合先 ポリテクセンター愛媛
TEL 089-972-0329(訓練課)

訓練祭り

各種体験教室、実習作品展示・販売その他催し物を行います。

- 日時 11月14日(土) 10:00~14:00
- 会場 愛媛県立愛媛中央産業技術専門学校(駐車場有)
- 内容
 - 各種体験教室
くるみボタンを使った小物製作体験、メタルスモホスタンドwithみぎゃん製作体験など
 - 実習作品展示・販売
タオル製品、縫製品、金属製品など
 - 催し物
キッチンカー、着ぐるみ撮影会など
- 問合先 愛媛県立愛媛中央産業技術専門学校
TEL 0898-48-0525

今治郷土料理教室

- 日時 11月17日(火) 9:30~13:00
- 会場 中央公民館
- 内容 鯛のあら炊き、鯛ざんき、潮汁、鯛めし、いぎす豆腐(予定)
- 参加費 500円
- 定員 20人程度(先着順)
- 持参物 三角巾、エプロン、マスク、ハンドタオル、食器拭き用タオル
- 申込先 11月3日(火・祝)~7日(土) 9:00から12:00までに
今治郷土料理普及協議会事務局へ
TEL 090-9111-9739(福本)
- その他 ※必ず本人が申し込みください。(団体不可)
※託児はありません。

第75回 秋季県展今治移動展

今治市・上島町出身者の県展入選作品を展示します。

- 日時 11月14日(土)~23日(月・祝) ※16日(月)休館
9:00~17:00
(初日10:00から、最終日15:00まで)
- 開展式 11月14日(土) 10:00~
- 会場 河野美術館
- 観覧料 無料
- 問合先 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

NEWS

11月5日 津波防災の日

「津波防災の日」パネル展

今治市防災マップを活用し、家具の転倒防止、非常持ち出し品の備え、避難路や避難所の確認を行いましょう。

- 日時 10月30日(金)~11月6日(金)
(平日 8:30~17:15)
- 会場 市役所 本館1階ロビー
- 問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



今治市WEB版
防災マップ

第25回 今治市総合福祉センターまつり

～であい ふれあい みんなのまつり～

- 日時 11月15日(日) 9:45～14:00
- 会場 総合福祉センター 愛らんど今治
- 内容 軽食・キッチンカー、各種バザー、福祉体験(スタンプラリー)、ダンス、カラオケ、スコップ三味線、防災体験ゲーム、クイズラリー など
- 問合せ 今治市社会福祉協議会
TEL 0898-22-6018
FAX 0898-22-6022

第36回 今治華友会「大花展」

5流派8団体一同が「華の和」の心で、季節の花を生けています。

- 日時 12月5日(土) 9:30～17:00
12月6日(日) 9:30～16:00
- 会場 玉川総合公園多目的体育館 グリーンピア玉川
- 入場料 無料
- 問合せ TEL 0898-22-7435 (藤田)

第12回 蓮扇流舞の会 発表会

- 日時 11月22日(日) 12:30～16:00
- 会場 中央公民館 4階大ホール
- 内容 祝儀舞、新舞踊、日本舞踊、剣舞など
- 入場料 無料
※お菓子付き(先着150人)
- 問合せ 蓮扇流舞の会 蓮扇慶紅(村越 慶子)
TEL 080-2973-1238

健康 コラム アルコール関連問題啓発週間 11月10日～16日

年末にかけて、会食や集まりが増える季節です。お酒は楽しいひとときを彩りますが、飲み過ぎは健康にさまざまな悪影響を及ぼす恐れがあります。

肝臓はアルコールを分解するために毎日働いています。飲酒が続くと肝臓への負担が大きくなります。健康を維持するためにも、週に1～2日はお酒を飲まない「休肝日」を設け、肝臓をいたわる習慣を心掛けましょう。



■問合せ 健康推進課 TEL 0898-36-1533

食育の日 献立紹介

チンゲン菜の肉みそ豆乳煮

(1人分) エネルギー…106キロカロリー 塩分…0.8g



今月の食材 チンゲン菜

チンゲン菜は結球しないハクサイの仲間、日本に最もなじみのある中国野菜の一つです。

カロテン、ビタミンC、Eなどのビタミン類が豊富で、抗酸化作用があります。そのほか、カルシウム、鉄などのミネラル類も多く含まれます。

アクがないので下茹でが必要なく、また油と一緒にとることでビタミンの吸収率が高まります。

- 1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!(塩小さじ1杯が6g)
- 令和6年度からのレシピをホームページに掲載しています。



材料 (2人分)

- チンゲン菜……………1株(約150g)
- 豚ひき肉……………50g
- おろしにんにく……………1/2かけ(約3g)
- ごま油……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- A みそ……………小さじ1
- オイスターソース……………小さじ1
- 豆乳……………50ml
- ラー油……………お好みで

作り方

- 1 チンゲン菜は葉と茎に分け、葉はざく切り、茎は縦8等分にする。
- 2 鍋にごま油、おろしにんにくを入れて火にかけ、香りがたったら豚ひき肉、Aの調味料を加えて炒める。
- 3 肉の色が変わったらチンゲン菜を入れて炒め、しんなりしたら豆乳を加える。
- 4 ひと煮立ちしたら火から下ろし、器に盛りつける。お好みでラー油をかける。

みそと豆乳のkok、ひき肉のうまみでおいしくいただけます。ラー油をかけて、アクセントをつけるのもおすすめです。

■問合せ 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



今治明德短期大学

秋のイベントで関前岡村へ～地域とともに～

9月21日、地域交流や地域探究の一環で、学生・教員有志10人が岡村島の秋祭りに参加しました。とびしま海道で広島県呉市とつながる関前地区は、とても魅力にあふれた場所で、住民との交流を満喫しました。



姫子島神社



神輿の運行



第17回 いまばり博士検定

初級編 2人合格



日々の活動の
動画配信中

今年度から、いまばり博士検定の受験を視野に入れた科目を開講しました。

今治市の地域探究にも役立っています。



今治明德短期大学 (矢田甲688)

TEL 0898-22-7279

FAX 0898-22-7857



イメージキャラクター
めーたん



ホームページ

いまここ青春祭実行委員会

学校の枠を超えて「青春」をつくる

10月11日(日)に開催された「いまここ青春祭」。代表のFC今治高等学校里山校2年・増田湊仁さんは「想定以上の人が来てくれて、高校生が一つになって盛り上がる事ができた」と振り返ります。来年は後輩に引き継ぎ、いまここ青春祭を「今治の文化」に育て、日本一若者の交流が生まれるまちにしたいと話してくれました。当日の様子は裏表紙でも紹介しています。



いまここ青春祭実行委員会メンバー



代表/増田
みなと
湊仁さん



note
(いまここ青春祭公式)



Instagram
(いまここ青春祭)

今治看護専門学校

初! 今看祭

地域の皆様へ感謝 初めての挑戦!

看護体験・模擬店・フリーマーケット・キッチンカーなど
さまざまなイベントを準備しています。

11.21(土) 開催!

10:00~15:00 (予定)

今治看護専門学校創立以来、初めての学校祭を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。詳しくはInstagramをチェックしてください!!



Instagram



今治看護専門学校 (別宮町7-3-2)

TEL 0898-22-6545

FAX 0898-22-6582



ホームページ

岡山理科大学

「第7回ゆめいこい祭」

テーマ「夢に向かって無我夢 chu!」

11月22日(日)、23日(月・祝) 9:30~17:00

今年も「ゆめいこい祭」が開催されます。学生による模擬店をはじめ、今治市内のさまざまな企業も出店します。毎年おなじみの「もちまき」や「ビンゴ大会」は、今年さらに規模を拡大して開催。大学生が盛り上げる大学祭で、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。ぜひ会場へお越しください。

■会場 岡山理科大学今治キャンパス
■問合先 第7回ゆめいこい祭実行委員会
Eメール yumeikoi.ous@gmail.com

※駐車場に限りがあるため公共交通機関を利用するか、乗り合わせなどでお越しください。



岡山理科大学今治キャンパス (いこいの丘1-3)

TEL 0898-52-9000

FAX 0898-52-9022



ホームページ