

なぜ、防災を“今”やる必要があるのか

防災おさんぽ

3/22 (日)

FC今治高等学校里山校 1年 / 渡辺 朔次朗

今、**災害**が起きたら**あなた**の
おばあちゃん**は大丈夫**ですか？

| 現状

「ハザードマップの認知が低い」

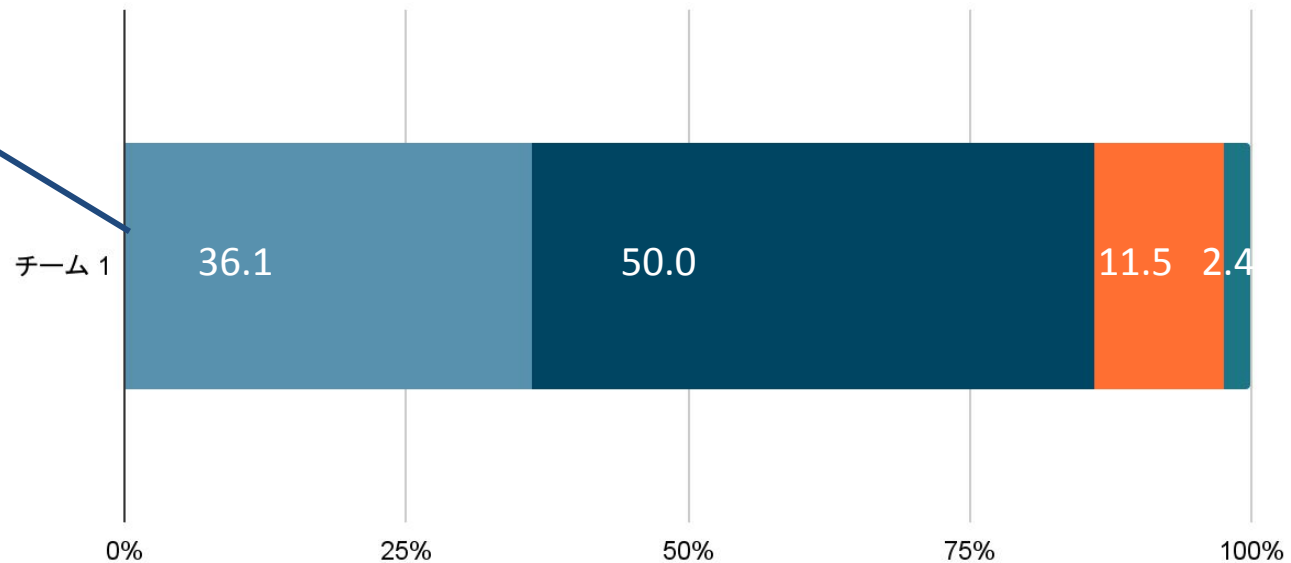
| 現状

理解している：
36.1%

お住まいの地域のハザードマップ(災害予測地図)を確認したことはありますか。

(n=1078)

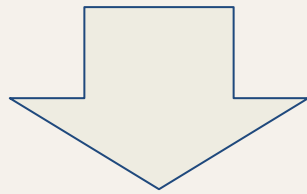
■ 確認し、内容を理解している ■ 確認したことはない ■ 確認したが、内容はよく覚えていない
■ ハザードマップの存在を知らない



(国土交通省:洪水ハザードマップに関するWebアンケート)
https://www.mlit.go.jp/river/shinngikai_blog/universal_design/pdf/sankousiryou1.pdf
(株式会社オレンジページ:ハザードマップ確認はしても覚えてない!?)
https://www.atpress.ne.jp/news/446085?utm_source=chatgpt.com

| 現状

防災は”今すぐに困らないもの”



「正常性バイアス」

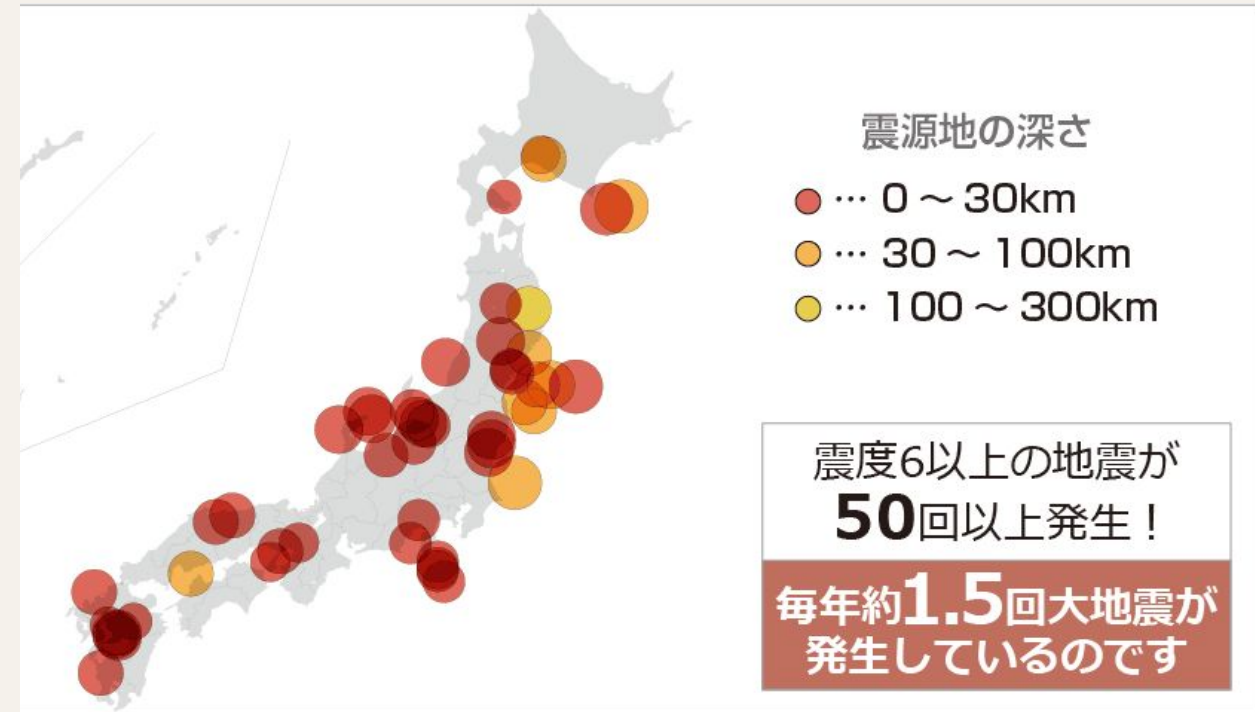
| 災害は待ってくれない

2025年12月 青森 震度6弱

2026年1月 鳥取・島根 震度5強

南海トラフ地震は30年以内に

70~80%の確率で発生



”シニア世代”の災害リスク

| 災害時の死者の多くがシニア世代

西日本豪雨：

60歳以上の被災者が**70%**

東日本大震災：

60歳以上が**65%**

(日本経済新聞社)

https://www.nikkei.com/article/DGXNASDG1902Z_Z10C11A4CC100

(APAN WiRE by Kyodo News)

<https://english.kyodonews.net/articles/-/6741>

今治市の特徴

今治市の高齢化率の推移



シニアの“自助”を

高める仕組み

洪水・地震リスクのある街

※高齢化率：総人口にしめる65歳以上の人口割合（％），年齢不詳を除いて算出

※図中の緑の点線は、前回2018年3月公表の「将来人口推計」に基づく当地域の高齢化率

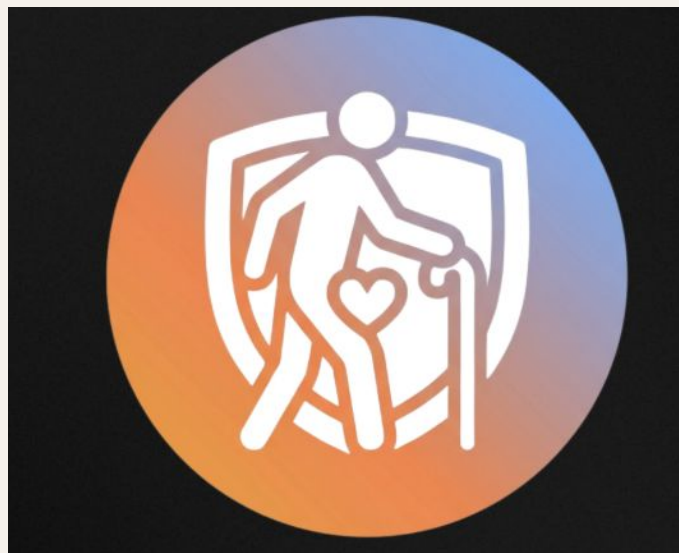
© jp.gdfreak.com

(日本経済新聞社)

https://www.nikkei.com/article/DGXNASDG1902Z_Z10C11A4CC100

(今治市:今治市人口ビジョン)

https://www.city.imabari.ehime.jp/simingamannaka/machi_hito_sigoto/jinkou_R0703.pdf?4



シニア向けフィットネスポイ活アプリ

防災おさんぽ

おさんぽ × 防災 × ポイ活

| 仕組み

おさんぽ

シニアの日常に
あるおさんぽ



ポイント

到着でポイント獲得
続ける理由を作る



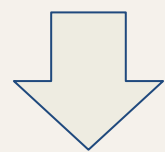
防災拠点

行き先を給水所や
避難所に設定

| 仕組み

防災スポット

- ・一時避難所
- ・給水所
- ・公衆電話



ポイントゲット！！



| しかし課題も,,,

シニアのデジタル使用

世代を超える「ギフト機能」



「自分のため」より「孫のため」

孫：「おばあちゃんが歩くと嬉しい」

家族：「健康でいてくれて安心」

行動するのはシニア、行動を”後押し”するのは家族

| 見守り機能

お散歩の開始・終了を家族に通知

家族：「今日も元気に歩いている」

という安心を届ける



| 今治ならではの



| 今治ならではの

- 水害リスクを知る散歩コース
- 土砂災害エリアを学ぶコース
- 今治の歴史を知るコース

防災と地域理解

大西地区

大西は海沿いに造船所のクレーンが立ち並ぶ
風景が格好いいニャン♪



★ ★ 大西中学校
★ 大西小学校
大西

地域特産品と交換



地域特産品と交換

お散歩促進

地域経済の循環

| 三方よしのモデル

シニア



健康推進
防災力向上

家族



見守りと安心
小さな楽しみ

地域



元気で
安全な街

① 実証実験

② アプリ



| 今治の中でも色々ある

この地区に
は外国人が
多いんだな

この道は階
があるか
ら大変かも

ここは土砂
災害リスク
があるんだ

避難所は
ここなんだ

知っているということがいつか

命を助けてくれるかもしれない

今、**災害**が起きたら**あなた**の
おばあちゃん**は大丈夫**ですか？

シニアの防災を「日常化」する