

[問合せ先] 今治市役所 高齢介護課
地域包括支援室（市役所本館1階）
電話0898-36-1528 FAX0898-34-5077

～高齢者を支える～地域包括支援だより

いまから

No. 28

平成28年6月1日号

はじめよう



わしらも、
認知症予防教室に行こや！

困ったら
地域包括支援センターに
相談したらええんやね。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の皆さんの支援をしています。

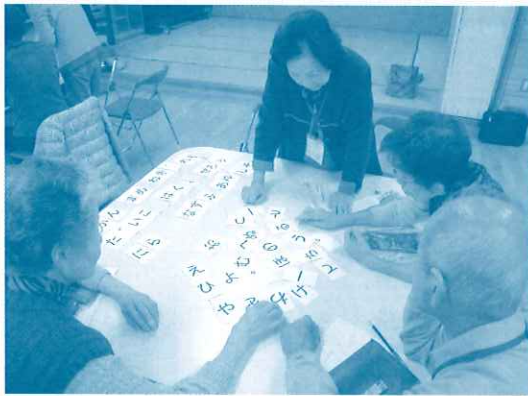
介護や福祉など、
何でもご相談ください

介護予防の支援
をします

高齢者の方の権利
を守ります

皆さんを支えるケア
マネジャーを支えます

●認知症予防教室を開催します！



昨年度の認知症予防教室の様子
ひらがな並べ替えパズルなどの脳トレに
熱心に取り組む参加者

認知症高齢者の数は、団塊の世代の方が75歳以上になる2025年（平成37年）には約700万人（65歳以上の約5人に1人）になると推計されています。社会全体での取組はもちろんですが、私たち一人一人の認知症予防への取組が重要となってきます。

認知症の発症は生活習慣と大きく関係しており、「より好ましいとされる生活習慣は、認知症の発症のリスクを下げ、発症しても症状の進み具合を遅らせる。」と言われています。

みなさん、ぜひ教室に参加して認知症予防の生活習慣に取り組んでみませんか。

※詳細は各地域包括支援センターにお問い合わせください。

●地域包括支援センターの紹介 ～今号と次号で3か所ずつ紹介します～

地域包括支援センター 日吉・近見

住所 北日吉町一丁目10番20号

電話 0898-22-7960 Fax 0898-22-7970



高齢の方やご家族、地域の方々が安心して暮らせるように、関係機関と連携し相談及び支援をさせていただきます。

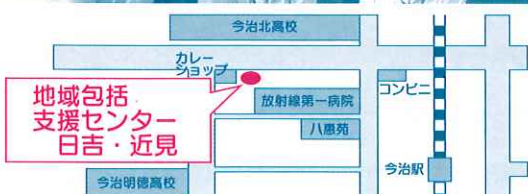
今年度は、例年開催している家族介護教室に加え、新たに「認知症予防教室」を開催します。家族介護教室と同様に、地域の方々のたくさんの参加をお待ちしています。

担当の在宅介護支援センターです！

「愛らんど今治」

南宝来町1丁目9番地8 電話(0898)22-8440

* 地域包括支援センターの協力機関として、介護や福祉などに関する相談をお受けします。



地域包括支援センター西・南

住所 別名272番地 電話 0898-33-7861 Fax 0898-33-7862



今年度も地域の皆様のご協力を仰ぎながら活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

◆平成28年度の予定◆

〈家族介護教室〉

○介護保険サービスと高齢者の施設について

・6/2 清水公民館・6/9 日高公民館

※介護保険のサービス内容や、高齢者施設（対象者や費用の目安等）についてお話しします。ぜひ、お越しください。

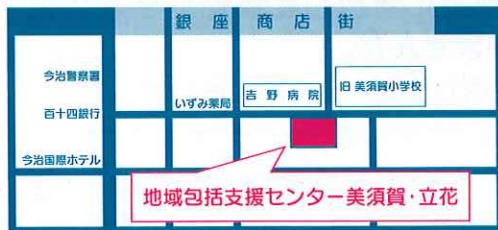
〈小中学校認知症サポーター養成講座〉5月～10月頃

※住民の方向けの講座もできます。お声かけください。

〈松木団地集会所体操教室〉第2・第4金曜日

地域包括支援センター美須賀・立花

住所 黄金町二丁目2番地5 電話 0898-55-8872 Fax 0898-55-8873



今年度も下記の日程で**家族介護教室**を開催します。高齢者の介護に関する知識を一緒に学びませんか。電話連絡の上、お気軽にお越しください。

日時	内容	時間	場所
7/22(金)	・おむつの選び方・あて方 ・足もとからいきいき生活	10時から 11時45分	地域包括支援センター 美須賀・立花
9/23(金)	・転ばない体力づくり ・私にもできる災害対策		
11/25(金)	・冬場の入浴 ・ストップザ悪質商法		
1/27(金)	・笑いヨガでストレス解消 ・H29年度からの介護保険		
3/24(金)	・医師による講話		

各地域の包括支援センターです

今治市地域包括支援センター美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5	(電話) 0898-55-8872
今治市地域包括支援センター日吉・近見	北日吉町一丁目10番20号	(電話) 0898-22-7960
今治市地域包括支援センター西・南	別名272番地	(電話) 0898-33-7861
今治市地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	(電話) 0898-36-8330
今治市地域包括支援センター北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	(電話) 0898-53-5540
今治市伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲1235番地	(電話) 0897-72-1065

*担当の地域包括支援センターがわからない場合は、今治市役所高齢介護課地域包括支援係(0898-36-1528)へお問い合わせください。