

～高齢者を地域で支える～
地域包括支援だより

いまから

はじめよう

No. 33 平成29年11月号



介護について考えよう!

[問合せ先] 今治市 高齢介護課
地域包括支援担当(市役所第2別館1階)
電話 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、高齢者の皆さんの支援をしています。

- 介護や福祉など、何でもご相談ください
- 介護予防の支援をします
- 高齢者の方の権利を守ります
- 皆さんを支えるケアマネジャーを支えます

❀ 知って安心! 介護展のご案内 ❀

～誰もがおひとりさまになる時代。自分の介護に備えよう!～

日時 11月7日(火)～11月17日(金) 8:30～17:00
場所 市役所本館1階ロビー
内容 介護の備えについて展示

お気軽にお越しください。

このような心配事はありませんか?

- 自分に介護が必要になったとき、いくら必要?
- 介護保険にはどんなサービスがある?
- 家で住めなくなったら、入れる施設はある?
- 判断能力が衰えた時、どうすればいい?

● 家族介護教室のご案内 (要申込)

とき	ところ	内容	申込・問合せ先
11月6日(月) 13:30	清水公民館	高齢者の運転と特殊詐欺について	地域包括支援センター西・南 電話 0898-33-7861
11月20日(月) ~15:00	乃万公民館		
11月24日(金) 10:00～11:45	地域包括支援センター美須賀・立花	●インフルエンザにかからないために ●これって虐待??	地域包括支援センター美須賀・立花 電話 0898-55-8872
11月29日(水)	12:30～14:00	今日からできるよく眠れるお風呂の入り方	地域包括支援センター日吉・近見 電話 0898-22-7960
	15:00～16:30		
平成30年1月26日(金) 10:00～11:45	地域包括支援センター美須賀・立花	●元気に長生き 低栄養予防 ●薬との上手な付き合い方	地域包括支援センター美須賀・立花 電話 0898-55-8872

こんな時は、ひとりで抱え込まないで！

地域包括支援センターでは、高齢者虐待の早期発見・対応・予防に取り組んでいます。

介護者の介護負担が増えることや認知症への理解不足で虐待につながることもあります。虐待には、怒鳴る・暴言などの心理的虐待、病院に連れて行かない・食事をさせないなどの介護放棄、殴る・蹴るなどの身体的虐待、高齢者の年金を使い込む経済的虐待などがあります。

介護の悩みを一人で抱え込まないように、相談に応じます。

●認知症サポーター養成講座のご案内



対象 認知症サポーター養成講座を受講していない方

内容 認知症に関する基礎知識

講座名	とき	ところ	定員	申込・問合せ先
講座①	11月16日(木) 14:00~15:30	大西公民館 2階 第一研修室	25人 (先着順)	地域包括支援センター 北郷・大西・菊間 電話0898-53-5540
講座②	12月6日(水) 13:00~14:30	今治市総合福祉センター 2階 研修室	30人 (先着順)	今治市高齢介護課 地域包括支援担当 電話0898-36-1528

●認知症サポーターステップアップ講座のご案内

対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

内容 認知症の症状と具体的な対応



講座名	とき	ところ	定員	申込・問合せ先
講座③	11月22日(水) 13:30~15:00	朝倉公民館	20人 (先着順)	地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川 電話0898-36-8330
講座④	12月6日(水) 15:00~16:30	今治市総合福祉センター 2階 研修室	30人 (先着順)	今治市高齢介護課 地域包括支援担当 電話0898-36-1528

※講座②終了後、講座④を開催します。(講座②および講座④の同時受講も可能です。)

☎ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センター美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5	☎0898-55-8872
地域包括支援センター日吉・近見	北日吉町一丁目11番17号	☎0898-22-7960
地域包括支援センター西・南	別名272番地	☎0898-33-7861
地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	☎0898-36-8330
地域包括支援センター北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	☎0898-53-5540
伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲3930番地1	☎0897-72-1065

※担当の地域包括支援センターがわからない場合は、今治市 高齢介護課 地域包括支援担当 (☎0898-36-1528) へお問い合わせください。