

～高齢者を地域で支える～
地域包括支援だより

いまから

はじめよう

No.37 平成31年2月号



いきいきと生活していき
たい！を応援します

[発行元] 今治市 高齢介護課
地域包括支援担当(市役所第2別館1階)
電話 0898-36-1528
FAX 0898-34-5077

いきいきシニア応援講座

テーマ よりよく生きるための心と体の備え

とき 3月9日(土) 12:30～16:00

ところ 今治市総合福祉センター4階

「自分らしく、いきいきと生活していきたい！」と願うシニア世代を応援する講座を開催します。これからの生活のために、心と体の備えを考えませんか。

パネル展示、認知症予防などのミニ講座、脳トレ紹介も行いますので、ぜひご参加ください。

“こころ”の備え

13:30～15:00

◆講演会

よりよく生きるための心の備え

◆講師

森川 隆 先生(認知症介護指導者)

「いざという時、どうしますか」

自分の人生だから――

最期まで、生き方、終い方を考えておきましょう。エンディングノートの他、今からできることを紹介します。

◆申込 3月7日(木)までに下記へ

“からだ”の備え

12:30～13:30

15:00～16:00

リハビリ専門家による
身体の相談会

筋力測定の結果から、
あなたに合った運動方法等を
アドバイス！

◆対象 おおむね60歳～

◆定員 30人(申込先着順)

◆申込 2月22日(金)までに下記へ

【参加費】 無料

【申込方法】 窓口・電話・FAXで受け付けます

【申込・問合せ先】 高齢介護課 地域包括支援担当(市役所第2別館1階)

電話 0898-36-1528 / FAX 0898-34-5077

認知症を正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域を目指して



9/15～10/27に、市内各所で“認知症を知るキャンペーン”を開催しました。

市内5か所を移動した展示会では、大勢の方に認知症について知ってもらう機会となりました。

また、最終日の認知症講座では、10代から90代まで幅広い年齢層の方が受講され、認知症の方やそのご家族の応援者“認知症サポーター”が新たに53名誕生しました。



地域包括支援センターの活動紹介

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となって、高齢者の皆さんの支援をしています。その一部をご紹介します。

総合相談支援業務

高齢者ご本人やご家族、地域の方からの相談に対応しています。

平成30年4～9月相談受付総数	9,201件
1位 介護相談	(3,134件)
2位 生活相談	(3,008件)
3位 医療相談	(1,138件)

*よくある相談の内容

- ・介護保険の申請や利用について
- ・買い物や掃除などの生活の困りごとについて
- ・体調や病気、医療機関の受診について
- ・認知症の対応や受診について

この他にも、介護予防や成年後見制度などの相談も寄せられています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

地域ケア会議

高齢者の方が安心して暮らせる支援体制づくりを目指して、保健・医療・介護・福祉関係者や民生児童委員など地域の支援者が集まり、意見交換を行っています。



「はあとネットワーク菊間」の様子

☎ ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センター美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5	☎0898-55-8872
地域包括支援センター日吉・近見	北日吉町一丁目11番17号	☎0898-22-7960
地域包括支援センター西・南	別名272番地	☎0898-33-7861
地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	☎0898-36-8330
地域包括支援センター北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	☎0898-53-5540
伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲3930番地1	☎0897-72-1065

※担当の地域包括支援センターがわからない場合は、**今治市 高齢介護課 地域包括支援担当** (☎0898-36-1528) へお問い合わせください。