

～高齢者を地域で支える～  
地域包括支援だより

# いまから

No.48  
令和4年9月号

はじめよう



9月21日は世界アルツハイマーデー  
なんやって

認知症になっても、そうでなくても、  
安心して地域で暮らしたいねえ

## 9月は世界アルツハイマー月間です

9月の月間に合わせて市内で様々な啓発の取り組みを実施しています。ぜひご参加ください。

### 認知症になっても、みんなが安心して暮らせるまちに

認知症になってもその人らしい暮らしを続けるためには、周囲や地域の方々の理解が大切です。様々な啓発の取り組みが“理解する”きっかけになればと思います。

また、認知症の予防には、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味があります。認知症を疑うような変化に気づいたら、まずはかかりつけ医にご相談ください。専門医がいる医療機関がわからない場合は、地域包括支援センター（裏面に連絡先があります）へご相談ください。



### 認知症VR体験会

認知症の人の世界をVR(バーチャルリアリティ)で体験します。

【とき】9/24(土)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

【ところ】愛らんど今治 4階ホール  
今治市南宝来町1丁目9番地8

要申込：定員 ①30名、②30名

※申込期間：9/6(火)～9/15(木)

平日 8:30～17:15

【申込先】今治市介護保険課

電話 0898-36-1528



### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を身につけ、“誰もが住みよいまち今治”を一緒に作っていきましょう。

【とき】10/4(火)

①10:00～11:30

②13:30～15:00

【ところ】愛らんど今治 4階ホール  
今治市南宝来町1丁目9番地8

要申込：定員 ①25名、②25名

※申込期間：9/6(火)～9/20(火)

【対象】今治市内在住の方

【申込先】お近くの地域包括支援センター  
(裏面連絡先をご参照ください)

または代表連絡先

地域包括支援センター 日吉・近見

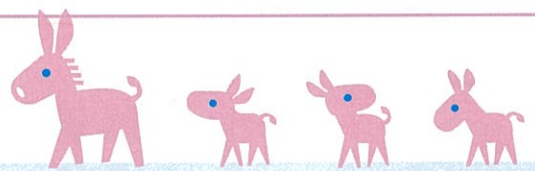
電話 0898-22-7960



※掲載している講座やパネル展は、新型コロナウイルス感染拡大状況によって変更の可能性があります



# 認知症を知るパネル展



パネル展では認知症の症状、認知症の方の気持ちや接し方などについて展示しています。会場によって脳トレプリントの提供や親子イベント、関連図書の展示なども行っていますので、ぜひお越しください。



銀行や郵便局、スーパー、図書館などで実施しています。

実施会場の一覧は今治市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

今治市 認知症を知るキャンペーン



で検索！



QRコードからも一覧をご確認いただけます



## ☎ ご相談はお近くの地域包括支援センターへ

地域包括支援センターでは、認知症に関するご相談のほか、介護や福祉などに関するご相談にも応じます。地域包括支援センターの名前が担当圏域（中学校区単位）を表しています。

\* 住所ごとの担当包括一覧表をホームページに掲載していますのでご覧ください。



地域包括支援センター美須賀・立花	黄金町二丁目2番地5	0898-55-8872
地域包括支援センター日吉・近見	北日吉町一丁目11番17号	0898-22-7960
地域包括支援センター西・南	別名272番地	0898-33-7861
地域包括支援センター桜井・朝倉・玉川	玉川町大野甲86番地1	0898-36-8330
地域包括支援センター北郷・大西・菊間	大西町宮脇甲501番地2	0898-53-5540
伯方地域包括支援センター	伯方町木浦甲3930番地1	0897-72-1065
サブセンター大島 (☎0897-84-4110) ・サブセンター大三島 (☎0897-83-1110)		