

今日からできる 認知症予防

日時 9月13日(水) 14時~16時

場所 今治市総合福祉センター「愛らんど今治」

4階 多目的ホール

内容

認知症予防(運動・お口の健康・栄養など)のお話

今からできる将来への備え、つどいの場のお話

測定(体組成、脳体力、血管年齢、握力など)

脳トシ紹介、認知症に関連する展示 など

脳体力測定をご希望の方は9月8日(金)までに
お申し込みください(先着24名様)

要予約

※体組成計：筋肉、脂肪などのバランス等を測定できます。

※脳体力測定：タブレットを使用してゲーム感覚で認知機能を測定できます。(約30分)



ブース形式で行います。
興味があるところに
自由に参加できます。

申込・問合せ先

今治市役所 介護保険課 地域支援担当

電話：0898-36-1528

FAX：0898-34-5077

脳体力測定の予約



二次元コードからも
お申し込みできます