

Main table containing school lunch menus for 13 days, including items like 'ごまめし', 'ごはん', 'サラダ', and 'カレー', along with nutritional values and energy content.

給食の献立紹介
今年度は、旬を生かした献立を紹介します。「旬の食材」を太字にしています。

★ なすとツナのサラダ (14日) ★

Recipe for Eggplant and Tuna Salad. Includes ingredients like eggplant, tuna, and dressing, and a list of steps for preparation.

Information about eggplants (ナス). Features illustrations of different varieties (Iyayanasu, Matsuyama Nagasu, Kinokawa Nabe-nasu) and text explaining the benefits of the skin.

Message about eating summer vegetables. Includes an illustration of a basket of vegetables and text encouraging the consumption of seasonal produce to stay healthy.

今月の平均摂取栄養量(小学校4年生)
学校給食摂取基準(小学校4年生)

エネルギー(kcal)
たんぱく質(g)

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。