

Main table containing school lunch menus for April, organized by date (曜) and week (日). Each row includes menu items, ingredients, and nutritional values (栄養価).

【給食のない日】朝倉小学校 1年 9~11日
朝倉中学校 9日(火)、24日(水)、25日(木)

給食の献立紹介
★ 春キャベツのメンチカツ (9日) ★

Recipe for Spring Cabbage Meat Cutlet (春キャベツのメンチカツ). Includes ingredients (材料) and preparation steps (作り方).

減塩ポイント! (Salt Reduction Points!) section with a cartoon character and text explaining the benefits of reduced salt.

- ① たまねぎ、にんじんは粗みじんに切り、油で炒める。春キャベツは粗みじんに切り、さっとゆでて水を切っておく。
② 衣以外の材料をすべて混ぜて食べやすい大きさに形を作る。
③ ②に小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけて、170℃くらいの油で揚げる。

給食費について
今年度から給食費が改訂されます。給食費統一化と、激変緩和措置としての市の子育て支援により、保護者の皆様の実質負担額は...