

Main table containing school lunch menus for April, organized by date (8th to 22nd) and day of the week. Each row includes a menu for elementary school (上:小学生) and middle school (下:中学生), with illustrations of food items and associated nutritional values.

給食の献立紹介 (Introduction to the menu) for Spring Cabbage Menchi-Katsu (18th). Includes a list of ingredients for 4 people, a list of reduced salt points (減塩ポイント), and a note about the menu change.

- 作り方 (Preparation method) for the menchi-katsu: 1. Cut cabbage and mince meat, fry in oil. 2. Mix other ingredients and shape. 3. Coat with flour, egg, and breadcrumbs, fry in oil.

給食費について (About school lunch fees): From this year, fees are revised. Unified school lunch fees and measures for relief and support for the city's child-rearing are implemented. Fees are 250 yen for elementary school and 285 yen for middle school per month.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります ※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。