

Main table containing school lunch menus for April, organized by date (day of the week, month, day) and school type (elementary/middle school). Each entry includes a meal name, ingredients, and a nutritional value (栄養価).

給食の献立紹介 (Introduction to the menu) for Spring Cabbage Menchi-Katsu (18th). Includes a list of ingredients for 4 people, a step-by-step recipe, and a '減塩ポイント!' (Salt reduction point!) section explaining the benefits of reduced salt.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギーの平均を記載しています。

《給食がない日》 上浦小 8日 大三島小 8日 大三島中 24日 大三島分校 8日・9日・12日・15日

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります ※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。

詳しくは学校給食課HPをご覧ください