



日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価
8	ごはん、いそかあえ、さかなのマヨネーズやき、おやこどんぶり	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをとのえるもの	上:小学生 下:中学生	24	ごはん、おおかあえ、はるキャベツのメンチカツ、けんちんじる	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをとのえるもの	上:小学生 下:中学生
9	ブーさんのチキンソテー、グリーンサラダ、はるやさいのチャウダー、コッパン	ぎゅうにゅう	こむぎこ・パン	グリーンアスパラガス	606	25	ごはん、ひじきのレモンずあえ、たけのこのがんせきあげ、しらたまだんごじる	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ	えだまめ・きゅうり	650
10	ごはん、いとかんてんのすのもの、さばのねぎみそやき、にくじゃが	ぎゅうにゅう	こめ・じゃがいも	いとこんにやく・ねぎ	665	26	むぎごはん、ふくしんづけ、だいち、スプリングキッシュ、ポークカレー	ぎゅうにゅう	むぎ・こめ	グリーンアスパラガス	705
11	ごはん、さきいか、いりこ、ぶたにく、わかたけ	ぎゅうにゅう	こめ・でんぷん	キャベツ・たけのこ	698	30	ミニトマト、ほねぶと、フルーツ、さんさい	ぎゅうにゅう	パン・うどん	キャベツ・こまつな	560
12	わかめごはん、ぶたしゃぶ、さいとう、はるやさいのみそ	ぎゅうにゅう	パンこ・こめ	さやいんげん・ごぼう	734	<div data-bbox="1484 840 2878 1344" data-label="Complex-Block"> <p>給食の献立紹介</p> <p>今年度は、旬を生かした献立を紹介します。【旬の食材:春キャベツ】</p> <p>★ 春キャベツのメンチカツ (24日) ★</p> <p>減塩ポイント!</p> <p>黒こしょうをきかせることで、味にアクセントが付き、少ない塩分でも美味しく食べられる献立です。</p> <p>減塩</p> <p>引用:「いらすとや」</p> </div>					
15	ごはん、いんげん、さかなのわかさやき、とんじる	ぎゅうにゅう	こめ・さつまいも	さやいんげん・キャベツ	609						
16	デコボン、おから、こんやく、かいそう、しゃきしゃきスープ	ぎゅうにゅう	パン・パンこ	サラダこんにやく	638						
17	ごはん、しんたまねぎ、おこのみあげ、わふうポトフ	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ	キャベツ・きゅうり	651						
18	ごはん、ちゅうかあえ、あげぎょうざ、マーボー豆腐	ぎゅうにゅう	ぎょうざのかわ	キャベツ・きゅうり	763						
19	たけのこ、きゅうりの、さいとう、さわらの、すましじる	ぎゅうにゅう	こめ	キャベツ・きゅうり	559						
23	タンゴール、ごもく、きなこあげパン	ぎゅうにゅう	おおもぎ・こむぎ	たけのこ・たまねぎ	631						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

給食費について

今年度から給食費が改訂されます。給食費統一化と、激変緩和措置としての市の子育て支援により、保護者の皆様の実質負担額は市単一の「小学校250円」「中学校285円」になります。毎月の集金額は、1月までは(8月除く)「小学校4,500円」「中学校5,200円」を納めていただき、2月分調整、3月分精算をさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

詳しくは学校給食課HPをご覧ください

給食がない日
 全校:22日(鳥四国遠足)
 吉海小:8日、8・9・10・11・12日(1年生)
 宮窪小:8日、8・9・10日(1年生)
 大島中:10・11日(1年生)

給食はじまります!

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります
 ※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。