

Main table containing 14 rows of school lunch menus with columns for date, menu items, ingredients, and nutritional value.



今年度は、旬を生かした献立を紹介します。【旬の食材:春キャベツ】
★ 春キャベツのメンチカツ (19日) ★

Recipe section for '春キャベツのメンチカツ' including ingredients (牛ひき肉, たまねぎ, にんじん, etc.) and cooking instructions.

- ① たまねぎ、にんじんは粗みじんに切り、油で炒める。春キャベツは粗みじんに切り、さっとゆでて水を切っておく。
② 衣以外の材料をすべて混ぜて食べやすい大きさに形を作る。
③ ②に小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつけて、170℃くらいの油で揚げる。

給食費について
今年度から給食費が改訂されます。給食費の統一化と、激変緩和措置としての市の子育て支援により、保護者の皆様の実質負担額は市内統一の「小学校250円」になります。