



Main table containing school lunch menus for April, organized by date (day of the week, month, day) and meal type (breakfast, lunch, dinner). Each entry includes a list of ingredients, a nutritional value (栄養価) for elementary and middle school students, and a small illustration of the dish.

給食の献立紹介 (Introduction to the menu) for April 26th, featuring 'Spring Cabbage Menchi-Katsu'. It includes a list of ingredients for 4 people, a step-by-step recipe, a 'Reduction Point' (減塩ポイント) section, and information about the school lunch fee (給食費) for the current year.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。