



Main table with columns for day, menu items, ingredients, and nutritional values. Includes special days like 'FC今治コラボ給食' and '今治市産お魚の日'.

【給食のない日】 朝倉小学校 1日(水)、2日(木) 朝倉中学校 17日(金)

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。 ※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。

生活リズムを整えるには... 朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べることが大切です。 Includes illustrations of a child eating and sleeping.