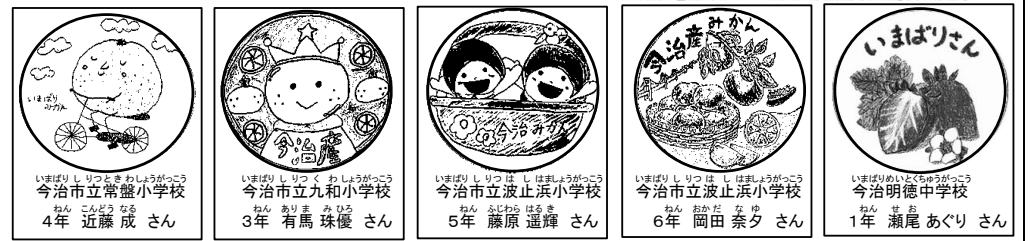


日(曜)	こんだてめい			あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい			あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価
				ちやにくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちようしをとのえるもの	上:小学生 下:中学生					ちやにくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちようしをとのえるもの	上:小学生 下:中学生
7 (火)	ひじき ハンバーグ コッペパン	キャベツの ソテー	フルーツゼリー コーン チャウダー	ぎゅうにゅう・だいず ひじき・アガー はまぐり・ベーコン ぎゅうひじき ぶたひじき・たまご	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも さとう・こめあぶら さんおんとう バター カクテルゼリー	キャベツ・たまねぎ コーンかん・にんじん パセリ・みかん オレンジジュース パインアップル・おうとう	639 812	22 (水)	ピースのひ むぎごはん	さいざり なべどう にくじゃが コロッケ	とうふの みそしる	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ なつとう・わかめ ひじき・ぎゅうにく たまご・みそ (けずりぶし)	こめ・こむぎこ パンこ・こめ じゃがいも さんおんとう・ごま こめあぶら	えだまめ・ごぼう たくあんづけ・たまねぎ にんじん・ねぎ のざわなづけ・えのきだけ	670 858
8 (水)	ごはん	だいず スナックエンドウ ごきかな ねりごまあえ かつおの かりんとあげ	しらたま だんごじる	ぎゅうにゅう ローストだいず かえりいりこ かつお・ぶたにく (けずりぶし)	こめ・しらたまだんご じゃがいも・でんぶん くるざとう・さとう さんおんとう・ごま ねりごま・こめあぶら	グリーンアスパラガス スナックえんどう キャベツ・たまねぎ ミニトマト・にんじん ねぎ・ほししいたけ しょうが	675 867	23 (木)	えんどう ごはん	パインサラダ	もずくじる	ぎゅうにゅう とうふ・もずく さけ・たまご (けずりぶし)	こめ・でんぶん さとう・こめあぶら マヨネーズ オリーブオイル	えんどう・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・パセリ・レタス パインアップル・レモン えのきだけ	598 763
9 (木)	むぎごはん	まつちやうめかつお ピーンズ あえ	チーズポテト あげ ぶたキム子 どん	ぎゅうにゅう きなこ・とうふ ローストだいず かつおぶし・ちくわ ぶたにく・チーズ ローズハム	むぎ・こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たけのこ・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん とうもろこし・キムチ パセリ・ばいにく きくらげ・しょうが	653 833	24 (金)	ごはん	キャベツの レモンあえ	ブリトマト	ぎゅうにゅう だいず・あつあげ さば・ちくわ ぶたにく	こめ・さんおんとう こめあぶら	こんにやく・キャベツ さやいんげん・きゅうり きりぼし・きんぎょ とうもろこし ミニトマト・にんじん ねぎ・レモン・しょうが	644 819
10 (金)	ごはん	ホイコーロー	ワンタン スープ	ぎゅうにゅう とうふ・ひじき ぶたにく・たまご みそ(ガラスープ)	こめ・こめこ でんぶん・ごまあぶら さんおんとう こめあぶら・バター ワンタン	グリーンアスパラガス キャベツ・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん ねぎ・パセリ・もやし きくらげ・しょうが にんにく	655 834	27 (月)	げんまいり ごはん	しそあえ	あつあげと ちんげんさい のうまに	ぎゅうにゅう あつあげ・かつおぶし きびなご・ぶたにく うずらたまご (ガラスープ)	こめ・はつがげんまい でんぶん さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり あかしそ・たけのこ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・しめじ きくらげ・れんげ しょうが・にんにく	615 785
13 (月)	ごはん	いそかあえ	たけのこの うまに	ぎゅうにゅう あつあげ・のり ひじき・いか ちくわ・ぶたにく (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう こめあぶら	こんにやく・さやいんげん こまつな・たけのこ にんじん・もやし ほししいたけ・しょうが	604 773	28 (火)	チキンの アビージョ コッペパン	たくあん サラダ	ミトボールの トマトに	ぎゅうにゅう さやいんげん かまぼこ・ベーコン とりにく・にくだんご	パン・じゃがいも さんおんとう・ごま オリーブオイル こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり セロリ・たくあんづけ たまねぎ・トマト・しめじ トマトかん・にんじん パセリ・バナナ・にんにく トマトピューレ	652 816
14 (火)	かりかり がんも コッペパン	アーモンド あえ	i.i.imabari ランド給食 ミソトローネ	ぎゅうにゅう・しろい んげんまめペースト・ だいず・とうふ・まぐ ろあぶらづけ・たまご ぶたにく・みそ (ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこ パン・パンこ コーンフレーク こまつな・アーモンド さんおんとう ごまあぶら	グリーンアスパラガス えだまめ・キャベツ きゅうり・ごぼう・トマト こまつな・たまねぎ にんじん・もやし きくらげ・しょうが トマトピューレ	601 760	29 (水)	ごはん	ひじきの レモンずあえ	オニオン スープ	ぎゅうにゅう・とうふ ひじき・かえりいりこ えび・ちくわ・チーズ ぎゅうひじき ぶたひじき ベーコン	こむぎこ・こめ さんおんとう ごまあぶら こめあぶら・バター	きゅうり・ごぼう こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レモン・にんにく	612 786
15 (水)	ごはん	ちくわの いそべあ くだもの きりぼしだいこんの ごまあえ	にくじゃが	ぎゅうにゅう あつあげ・まぐろ あおりのこ・ちくわ まぐろあぶらづけ ぶたにく	こむぎこ・こめ じゃがいも さんおんとう・ごま こめあぶら	いとこんにやく グリーンピース・たまねぎ きりぼしだいこん にんじん・ほうれんそう あまなつかん	685 881	30 (木)	ごはん	だいずの カラカラサラダ レバーと ナッツのあげに	ピーンズ スープ	ぎゅうにゅう だいず・わかめ ぶたにく・ぶたレバー たまご	こめ・ピーンズ でんぶん・さとう さんおんとう カシューナッツ ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ トマト・にんじん・ねぎ レモン・きくらげ しょうが	635 810
16 (木)	たいめし	ひじきの ナムル	すまじる	ぎゅうにゅう・とうふ からあげ・ゆば わかめ・ひじき たいご・えび・たまご (こま) (けずりぶし)	こむぎこ・ふ・こめ じゃがいも・さとう さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	こまつな・そらまめ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・しろねぎ もやし・えのきだけ	615 786	31 (金)	むぎごはん	あまなつ サラダ	シーフード カレー	ぎゅうにゅう おから・ひよこめ はまぐり・えび・いか ほたていかいばしら とりひじき・たまご	むぎ・こめ じゃがいも・さとう さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら マヨネーズ カレー	グリーンピース・キャベツ きゅうり・たまねぎ にんじん・ねぎ・レタス あまなつかんかん りんごソース・しょうが	663 849
17 (金)	げんりょう ごはん	チキン サラダ	しょうゆ ラーメン	ぎゅうにゅう わかめ・ひじき さわら・やきぶた とり・さきみ・みそ (にぼし)	ちゅうかめん・こめ さんおんとう こめあぶら おこめのムース ドレッシング	キャベツ・きゅうり チンゲンサイ・にんじん とうもろこし・ねぎ あかビーツ・もやし レタス・しょうが	661 809	<p>いまばりさん 今治市産みかんといちごアビールデザインが決定しました</p> <p>昨年、今治市産みかんといちごアビールデザインを 小学生対象に募集しました。 選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちご ジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>							
20 (月)	ごはん	ごまあえ	だいでい いそに	ぎゅうにゅう だいず・あつあげ ひじき・ちくわ ぶたにく・とりにく (にぼし)	こめ・こめこ でんぶん さんおんとう ずりごま みかんジャム こめあぶら	こんにやく・さやいんげん かんぴょう・キャベツ ごぼう・こまつな にんじん・もやし しょうが	649 821	21 (火)	きのこの ラザニア	アスパラ サラダ	レンズまめの スープ	ぎゅうにゅう レンズまめ ぶたひじき とりにく・チーズ なまクリーム (ガラスープ)	パン・ぎょうざのかわ じゃがいも・さとう さんおんとう ドライキャロット オリーブオイル	グリーンアスパラガス キャベツ・セロリ・パセリ たまねぎ・ミニトマト にんじん・しめじ・レモン レタス・マッシュルーム えのきだけ・にんにく	617 798

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。  
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

いまばりさん  
今治市産みかんといちごアビールデザインが決定しました



※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。  
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。

引用:「いらすとや」