

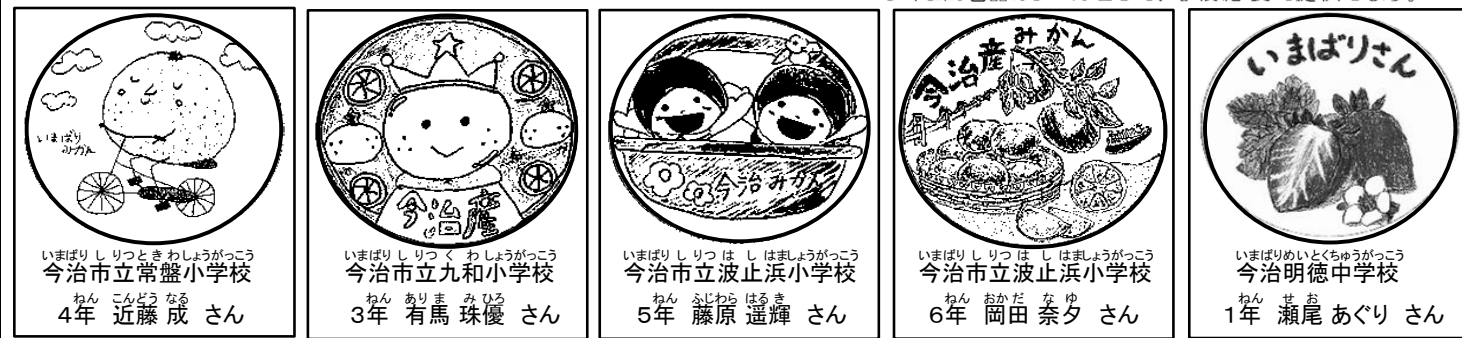


日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal
① (水)	ひじき オムレツ コッペパン ポテトサラダ マヨネーズ キャベツとベーコンのスープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト ひじき・ロースハム ベーコン・たまご (ガラスープ) (けずりぶし)	パン・じゃがいも さとう・こめあぶら マヨネーズ	からだのちょうしを ととのえるもの	574	② (水)	スパイスチキン スナップエンドウの サラダ こめこパン アスパラの クリームに	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト とうにゅう・ぶたにく とりにく (ガラスープ)	こむぎこ・こめこパン パンこ・じゃがいも こめあぶら・バター ごまドレッシング	グリーンアスパラガス スナップエンドウ キャベツ・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・しめじ・にんにく	566
② (木)	むぎごはん きゅうりの すのもの ささみの バリバリあげ おやこ どんぶり かけてたべてね!	ぎゅうにゅう・わかめ かにかまぼこ とりにく・とりささみ たまご (けずりぶし)	むぎ・はるまきのかわ こめ・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・ばいにく ほししいたけ	614	③ (木)	ごはん キャベツのおひたし ひじきのかきあげ とりそぼろじる	ぎゅうにゅう ひよこまめ・ひじき かえりいりこ しらすほし・えび かつおぶし・たまご とりひきにく (けずりぶし)	こむぎこ・こめ さつまいも・でんぶん こめあぶら	キャベツ・きゅうり さつまいも・だいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・しょうが	548
⑦ (火)	ごはん こまつなの ごまあえ とうふの ツナマヨやき じゃがいもの そぼろに	ぎゅうにゅう・とうふ まぐろあぶらづけ とりひきにく	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう すりごま・こめあぶら マヨネーズ	えだまめ・キャベツ こまつな・たまねぎ にんじん・パセリ もやし・しょうが	629	④ (金)	おかかソテー アーモンドトースト しゃきしゃき サラダ オニオンスープ	ぎゅうにゅう かつおぶし ロースハム・ベーコン ちくわ (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう・アーモンド オリーブオイル こめあぶら・バター マーガリン	きゅうり・たまねぎ にんじん・パセリ・もやし レタス・えのきだけ しめじ・マッシュルーム	683
⑧ (水)	とりにくの カレーチーズやき ひじきサラダ たまごとじうどん	ぎゅうにゅう あぶらあげ・ひじき まぐろあぶらづけ あかいた・とりにく たまご・チーズ (こんぶ) (けずりぶし)	パン・うどん さとう オリーブオイル	キャベツ・たまねぎ にんじん・ねぎ・パセリ ほししいたけ	534	⑤ (月)	キムチ チャーハン やさいのナムル えびマヨかけ わかめスープ	ぎゅうにゅう・わかめ えび・てんぷら ぶたにく (ガラスープ)	こむぎこ・こめ でんぶん・マロニー さとう・ごま こめあぶら こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・こまつな たけのこ・たまねぎ にんじん・キムチ・パセリ レモン・しょうが にんにく	624
⑨ (木)	カルシウムの日 とりにくの カレーチーズやき ひじきサラダ たまごとじうどん	ぎゅうにゅう あぶらあげ・ひじき まぐろあぶらづけ あかいた・とりにく たまご・チーズ (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・しょうしんこ でんぶん・くろごとう さんおんとう アーモンド こめあぶら	こんにやく・きゅうり ごぼう・だいこん きりぼしだいこん にんじん・しろねぎ しょうが	626	⑥ (火)	ピースの日 ごはん スタミナ ごとう かわちばんかん ホキの わかくさやき じゃがいもの みそしる	ぎゅうにゅう あぶらあげ・なつとう ホキ・ぶたにく とりひきにく・みそ (にぼし)	こめ・じゃがいも さとう・ごまあぶら マヨネーズ	グリーンピースペースト たまねぎ・にんじん・ねぎ かわちばんかん ほししいたけ・しょうが にんにく	607
⑩ (金)	ポークピカタ あおじそ ドレッシングサラダ ポトフ	ぎゅうにゅう かにかまぼこ ぶたにく・たまご (ガラスープ)	こむぎこ・パン じゃがいも ドライキャロット こめあぶら あおじそドレッシング	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・レタス・しめじ	584	⑦ (水)	レバーの パーベキューソース コーンサラダ コッペパン ファイバー スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・ぶたレバー ロースハム (ガラスープ)	むぎ・パン しょうしんこ でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・りんごソース レモン・しめじ・しょうが	612
⑬ (月)	ごはん レモンずあえ さばのたつたあげ いりどり	ぎゅうにゅう あつあげ・さば ちくわ・とりにく	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう こめあぶら	こんにやく・えだまめ キャベツ・きゅうり たけのこ・にんじん レモン・ほししいたけ しょうが	663	⑧ (木)	こまつなのサラダ ぶたにくの アップルソースかけ むぎごはん チキンカレー	ぎゅうにゅう かにかまぼこ ぶたにく・とりにく	むぎ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら カレールウ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・りんごソース しょうが・にんにく	593
⑭ (火)	ごはん いそかあえ みそつくねやき ちゃんこじる	ぎゅうにゅう・とうふ のり・とりにく とりひきにく・たまご みそ・(こんぶ) (けずりぶし)	パンこ・こめ しらたまだんご さんおんとう	こんにやく・キャベツ ごぼう・こまつな だいこん・たまねぎ にんじん・もやし しめじ・しょうが	549	⑨ (金)	とりにくの ガーリックパンこやき あまなつサラダ コッペパン ラビオリスープ	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム ラビオリ (ガラスープ)	パン・パンこ・さとう オリーブオイル バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・あまなつかんかん レモン・にんにく	570
⑮ (水)	あげどりの れもん グリーン サラダ パテチョコレート カレービーンズ スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・とりにく (ガラスープ)	こむぎこ・パン じゃがいも・でんぶん さとう・こめあぶら オリーブオイル チョコレートクリーム	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ レタス・レモン	649	<p>いまばりさん 今年度、今治市産みかんといちごをアピールするデザインを 小学生対象に募集しました。 選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちご ジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>					
⑯ (木)	ちゅうか サラダ フルーツ あんじん ホイコーロー たまごスープ FC今治コラボ給食	ぎゅうにゅう ちゅうか くらげ ぶたにく・ベーコン たまご・みそ (ガラスープ)	こめ・こめこ でんぶん・さとう さんおんとう すりごま・ごまあぶら こめあぶら あんにんどうふ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん もやし・みかんかん パインかん・レモン えのきだけ・しょうが にんにく	631	<p>いまばりさん 今年度、今治市産みかんといちごをアピールするデザインを 小学生対象に募集しました。 選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちご ジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>					
⑰ (金)	とうふいり ちくさやき ビーフン サラダ ミソストローネ iiimabari! フランド給食	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいず・とうふ ぶたにく・ロースハム とりひきにく・たまご (ガラスープ)・みそ	もちむぎ・パン ビーフン・さとう すりごま・ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん・ねぎ ほししいたけ トマトピューレ・しょうが	556	<p>いまばりさん 今年度、今治市産みかんといちごをアピールするデザインを 小学生対象に募集しました。 選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちご ジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※ ○がついている日は、スプーンがつかます。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。  
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。



がっこうのめい  
学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。引用:「いらすとや」