



5月分 学校給食献立表 (20回)

日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal
1(水)	ごはん、きんぴらサラダ、まっちゃんピーンズ、さけのマヨネーズやき、キムチスープ	ぎゅうにゅう、きなこ・とうふ、ロースたけいず・さけぶたにく、ロースハム(ガラスープ)	こめ・さとう、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら、マヨネーズ	きゅうり・ごぼう、たまねぎ・にら・にんじん、キムチ・パセリ・レタス、しめじ・しょうが、にんにく	619	21(火)	ごはん、むぎごはん、こんがえ、すりおろしりんごゼリー、さわらのみそやき、やながわどんぶり	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめペースト、しおこんぶ・アガー、さわら・ぎゅうにく、たまご・みそ(にぼし)	こめ・むぎ・さとう、こめあぶら	えだまめ・かんぴょう、キャベツ・きゅうり、ごぼう・たまねぎ、にんじん・ねぎ、りんごソース、りんごジュース、レモン・しめじ・しいたけ	661
7(火)	ごはん、ぶじのはなあえ、さばのかおりやき、みそけんちんじる	ぎゅうにゅう・とうふ、あぶらあげ・さば、とりにく・みそ(こんぶ)(にぼし)	こめ・じゃがいも、さんおんとう・ごま、ごまあぶら	キャベツ・レッドキャベツ、きゅうり・ごぼう、こまつな・にんじん、ねぎ・しょうが・にんにく	585	22(水)	ごはん、チーズとやさいのサラダ、とりにくのまめまめあげ、うちまめのみぞしる、ピースの白	ぎゅうにゅう・だいず、あぶらあげ、とりにく・チーズ、みそ(こんぶ)(にぼし)	こめ・こむぎこ、でんぶん、さんおんとう、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、たまねぎ・にんじん、ねぎ・レタス・レモン、えのきだけ・しょうが	627
8(水)	えんどうごはん、こまつなのごまあえ、おこのみあげ、クリームソーダふうゼリー、ごうやどうふのたまごとじ	ぎゅうにゅう、こやどうふ、あおのりこ・えび、とりにく・たまご(こんぶ)(にぼし)	こめ・こむぎこ、じゃがいも、さんおんとう、すりごま、こめあぶら、クリームソーダふうゼリー	いとこんにやく、さやいんげん・えんどう、キャベツ・こまつな、たまねぎ・にんじん、もやし・ほししいたけ	671	23(木)	オレンジ、セサミトースト、ぶたにくのキムチいため、わかめスープ	ぎゅうにゅう・とうふ、わかめ・ぶたにく、ベーコン・みそ	パン・さとう、さんおんとう、アーモンド・ごま、すりごま・こめあぶら、マーガリン	キャベツ・たまねぎ、にんじん・キムチ、ピーマン・オレンジ、えのきだけ・きくらげ、しょうが	723
9(木)	ひじきとチーズのハンバーグ、そらまめのしおゆでカラフルサラダ、カルシウムの日、キャベツとにくだんごのスープ	ぎゅうにゅう・とうふ、ひじき・ベーコン、ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、たまご・チーズ、にくだんご(ガラスープ)	パン・パンこ、はるさめ、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり、こまつな・そらまめ、たまねぎ・とうもろこし、ミニトマト・レタス、しょうが	624	24(金)	ごはん、やさいとハムのごまあえ、だいずとひじきのかきあげ、にくどうふ	ぎゅうにゅう・だいず、やきどうふ・ひじき、しらすぼし、ぎゅうにく、ロースハム・たまご	こめ・こむぎこ、しょうしんこ、じゃがいも・マロニー、さんおんとう・ごま、ごまあぶら、こめあぶら	こんにやく・きゅうり、こまつな・たまねぎ、にら・にんじん・はくさい、もやし・えのきだけ	625
10(金)	ごはん、ごぼうサラダ、フルーツあんじん、ふわふわチキン、とんじやが	ぎゅうにゅう・きなこ、てんぷら・ぶたにく、とりにく・たまご	こめ・こむぎこ、じゃがいも・でんぶん、さんおんとう、すりごま・こめあぶら、あんじんとどうふ、ごまドレッシング	いとこんにやく、さやいんげん・きゅうり、ごぼう・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、いちご・パインかん	684	27(月)	チキンと、いろいろやさいのアーヒージョ、コッペパン、レモンドレッシングサラダ、むぎいりファイバースープ	ぎゅうにゅう・だいず、レンズまめ・ぶたにく、とりにく(ガラスープ)	パン・おむぎ、じゃがいも、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり、たまねぎ・チンゲンサイ、とうもろこし・トマト、にんじん・レタス・レモン、しめじ・にんにく	560
13(月)	レンズまめのグラタン、あまいいまばりi.i.imabariブランド給食、あまなつサラダ、ミソストローネ、コッペパン、チョコレートクリーム	ぎゅうにゅう・だいず、とうにゅう・みそ、レンズまめ・ぶたにく、とりにく、チーズ(ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこ、パン・パンこ、さとう・こめあぶら、バター、チョコレートクリーム	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり、たまねぎ・とうもろこし、トマト・レタス、あまなつかんかん・しめじ、トマトピューレ・にんにく	601	28(火)	ごはん、パンサンスー、ホイコーロー、ワンタンスープ	ぎゅうにゅう、ぶたにく・ベーコン、みそ・たまご(ガラスープ)	こめ・ワンタン、こめこ・でんぶん、マロニー、さんおんとう・ごま、ごまあぶら、こめあぶら	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり、たまねぎ・にんじん、パセリ・レタス・きくらげ、ほししいたけ・しょうが、にんにく	595
14(火)	たいめし、いそかあえ、かりかりがんも、もずくじる	ぎゅうにゅう・とうふ、からあげ・おからのり・もずく、えそすりみ・たいぶたにく・たまご、とりにく(にぼし)・(けずりぶし)	こめ・こむぎこ、コーンフレーク、さとう・こめあぶら	キャベツ・こまつな、たまねぎ・にんじん、ねぎ・もやし・えのきだけ	592	29(水)	ごはん、おおかあえ、ホキのなんばんづけ、いとこんにやくのたまごとじ	ぎゅうにゅう、かつおぶし・ホキ、ぶたにく・たまご	こめ・こむぎこ、でんぶん・さとう、さんおんとう、こめあぶら	いとこんにやく、さやいんげん・きゅうり、ごぼう・こまつな、たまねぎ・にんじん、もやし・きくらげ	589
15(水)	ごはん、そくせきづけ、きびなごのカレーあげ、ぶたにくとあつあげのいために	ぎゅうにゅう、あつあげ・かつおぶし、きびなご・ぶたにく、みそ・(けずりぶし)	こめ・しょうしんこ、じゃがいも、でんぶん、さんおんとう・ごま、こめあぶら	さやいんげん・キャベツ、きゅうり・ごぼう、たくあんづけ・にんじん、しめじ・しょうが	585	30(木)	ポテトキッシュ、こめこパン、ツナのサラダ、オニオンスープ	ぎゅうにゅう・だいず、とうにゅう、まぐるあぶらづけ、ぶたひきにく、ベーコン・たまご(ガラスープ)	こめこパン、じゃがいも、さんおんとう、こめあぶら・バター、マヨネーズ	えだまめ・キャベツ、きゅうり・こまつな、セロリ・たまねぎ、にんじん・しめじ	563
16(木)	ツナとスナックエンドウのオムレツ、コッペパン、わかめとトマトのサラダ、キャベツのクリームに	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめペースト、とうにゅう・わかめ、まぐるあぶらづけ、とりにく、とりにく・たまご(ガラスープ)	パン・こむぎこ、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら・バター	スナックえんどう、キャベツ・きゅうり、こまつな・たまねぎ、ミニトマト・にんじん、レタス・レモン、ほししいたけ	589	31(金)	むぎごはん、とうふサラダ、おやかカレー	ぎゅうにゅう・とうふ、こやどうふ・わかめ、とりにく、うずらたまご	こめ・むぎ、じゃがいも・さとう、はちみつ・ごま、ごまあぶら・バター、カレールウ	グリーンピース・きゅうり、たまねぎ・ミニトマト、にんじん	647
17(金)	ごはん、じゃがいものサラダ、ぶたにくとトマトのチーズやき、ピーンズスープ	ぎゅうにゅう、ぶたにく・ロースハム、ベーコン、うずらたまご、チーズ(ガラスープ)	こめ・ビーフン、じゃがいも、さんおんとう、すりごま、ごまあぶら・バター	きゅうり・たまねぎ、とうもろこし・トマト、にんじん・ねぎ・はくさい、パセリ・しめじ、マッシュルーム	603	<p>いまばりさん 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちごジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>					
20(月)	とりにくのクリームチーズやき、きりぼしだいこんのペリからサラダ、さっぱりしおスパゲティ、キャロットパン	ぎゅうにゅう、ひよこまめ・ぶたにく、ベーコン・とりにく、なまクリーム、ソフトチーズ、トースト	パン・スパゲティ、さとう、ドライキャロット、ごまあぶら、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、きりぼしだいこん、とうもろこし・コーンかん、にら・にんじん、あかピーマン・もやし、レタス・レモン、しょうが・にんにく	610	<p>いまばりさん 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちごジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>					