



# 5月分 学校給食献立表 (20回)



日(曜)	献立	栄養価	日(曜)	献立	栄養価
2(木)	ごはん、いそかあえ、かつおのアーモンドがらめ、みそけんちんじる	600 788	21(火)	ごはん、こまつなときゅうりのおかかあえ、そらまめのかきあげ、わかめうどん	650 843
7(火)	むぎごはん、ばいにくあえ、えんどうのかきあげ、かしわもち、たにんどんぶり	698 888	22(水)	スペインッシュオムレツ、こめこパン、ビーンズサラダ、アスパラガスのクリーム	635 767
8(水)	もちむぎバーグ、オニオンソース、コッペパン、あまなつサラダ、トマトポトフ	596 735	23(木)	ごはん、なっとうあえ、こうやどうふのごぼうてんぷら、よしのじり	618 808
9(木)	ごはん、きゅうりとわかめのすのもの、かわちばんかん、きびなごのからあげ、とんじる	592 784	24(金)	コシーニャ、コッペパン、スナックえんどうのサラダ、レンズまめのスープ、ラ・フランスジャム	661 789
10(金)	まめとごぼうのミートグラタン、キャロットパン、コーンサラダ、ベジタブルスープ	680 824	27(月)	ごはん、こまつなのおひたし、ちくわのにしょくあげ、じゃがいものそぼろに	602 838
13(月)	ごはん、もやしのあまずあえ、ホイクーロー、ならたまスープ	572 755	28(火)	えんどうごはん、れいしやがサラダ、いわしのごまフライ、やさいたつぷりみそしる	671 877
14(火)	ごはん、こんぶあえ、さばのカレーりやき、いとこんにやくのたまごとじ	625 825	29(水)	グリーンサラダ、コッペパン、チキンといるどりやさいのアービュ、アロエヨーグルト、ABCスープ	582 752
15(水)	レパールのかりんとう、きよみタンゴール、ひじきのレモンサラダ、コッペパン、ミストローネ	624 746	30(木)	むぎごはん、かきあげ、かいそうサラダ、ふわふわオムレツ、ミートボールカレー	666 860
16(木)	ごはん、ぶじのはなあえ、にんじんチャレンジとりつくね、さつきおでん	639 834	31(金)	しろいんげんまめのコロッケ、コッペパン、こまつなのミートドッグ、オニオンスープ	698 855
17(金)	チキンのカラフルマリネ、フルーツしらたま、アーモンドトースト、ファイバースープ	803 864	<p>今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちごジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>		
20(月)	ごはん、ちゅうかサラダ、わかめホキ、ホキのなんばんづけ、はるさめスープ	571 759	<p>今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんゼリー及びみかんジャム、いちごジャムの容器のシールとして、学校給食で提供します。</p>		

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。  
※おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。  
※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。