

| 令和7年 4月分 学校給食献立表(14回) |             |                                         |  |  | 《今月の目標：給食のきまりを守ろう》   |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 今治市立吹揚小学校調理場 (吹揚小) |                      |  |  |  |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------------|--|--|----------------------|-----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|----------------------|--|--|--|
| 日<br>(曜)              | こ ん だ て め い |                                         |  |  | 栄養価<br>エネルギー<br>kcal | 日<br>(曜)  | こ ん だ て め い |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    | 栄養価<br>エネルギー<br>kcal |  |  |  |
| 9<br>(水)              |             | あ か い ろ<br>ちやにくやほねに<br>なるもの             |  |  | 621                  | 24<br>(木) |             | あ か い ろ<br>ちやにくやほねに<br>なるもの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                    | 604                  |  |  |  |
| 10<br>(木)             |             | き い ろ<br>はたらくちからや<br>たいおんになるもの          |  |  | 536                  | 25<br>(金) |             | き い ろ<br>はたらくちからや<br>たいおんになるもの                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                    | 668                  |  |  |  |
| 11<br>(金)             |             | み ど り い ろ<br>からだのちょうしを<br>ととのえるもの       |  |  | 577                  | 28<br>(月) |             | <div>今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきます。<br/>たいと思います。どうぞよろしくお願い致します。</div> <div>食の重要性      心身の健康      食品を選択する能力      感謝の心      社会性      食文化</div> <div>給食の献立紹介</div> <div>★ 春キャベツとツナの春巻き (25日) ★</div> <div><div>＜材料 4人分＞</div><div><div>春キャベツ      150g      マヨネーズ      大さじ1と1/2</div><div>ツナ      100g      春巻きの皮      4枚</div><div>じゃがいも      40g      小麦粉      適量</div><div>ひじき (乾燥)      2g      水      適量</div><div>食塩      ひとつまみ      揚げ油      適量</div><div>こしょう      少々</div></div><div>＜作り方＞</div><div><div>① 春キャベツ、じゃがいもはせん切り、ツナは油を切る。</div><div>② ひじきは、水で戻してしぼる。</div><div>③ ①②を炒め、食塩、こしょうを加え水分をとばし、さらにマヨネーズで味付ける。</div><div>④ 春巻きの皮に具を置き、包む。小麦粉を水で溶き、糊にして皮をしっかりとめる。</div><div>⑤ きつね色になるまで油で揚げる。</div></div><div>～ 給食費について ～</div><div>今年度の給食費は、統一化と、子育て応援としての市の子育て支援により、保護者の皆さまの実質負担額は市内統一の「小学校250円」「中学校285円」になります。毎月の集金額は、2月までは(8月除く)「小学校4,500円」「中学校5,000円」を納めていただき、3月分で精算をさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。</div></div> |  |                    | 606                  |  |  |  |
| 14<br>(月)             |             | 給食の献立紹介                                 |  |  | 571                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 15<br>(火)             |             | ★ 春キャベツとツナの春巻き (25日) ★                  |  |  | 638                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 16<br>(水)             |             | ＜材料 4人分＞                                |  |  | 599                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 17<br>(木)             |             | ＜作り方＞                                   |  |  | 562                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 18<br>(金)             |             | ① 春キャベツ、じゃがいもはせん切り、ツナは油を切る。             |  |  | 647                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 21<br>(月)             |             | ② ひじきは、水で戻してしぼる。                        |  |  | 564                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 22<br>(火)             |             | ③ ①②を炒め、食塩、こしょうを加え水分をとばし、さらにマヨネーズで味付ける。 |  |  | 571                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
| 23<br>(水)             |             | ④ 春巻きの皮に具を置き、包む。小麦粉を水で溶き、糊にして皮をしっかりとめる。 |  |  | 615                  |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |
|                       |             |                                         |  |  |                      |           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                    |                      |  |  |  |