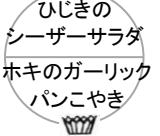
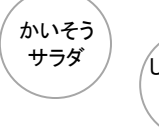
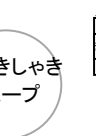
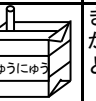
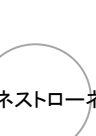
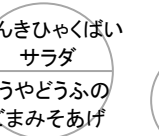
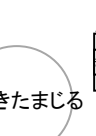
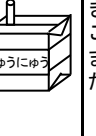
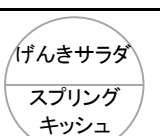
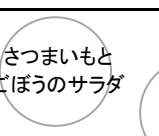
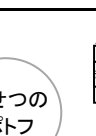
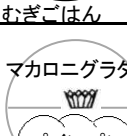
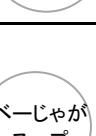
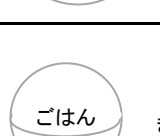
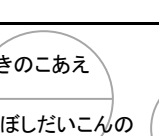
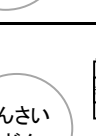
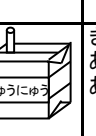
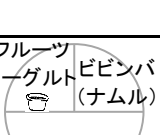
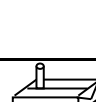
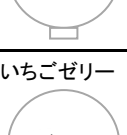
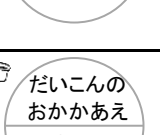
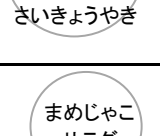
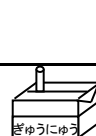
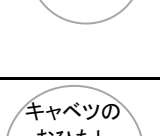
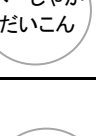
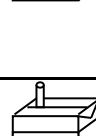
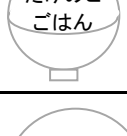
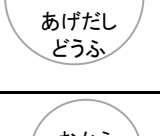
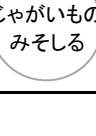
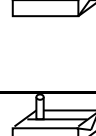
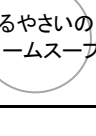
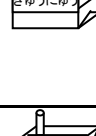
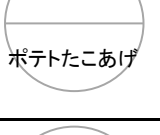
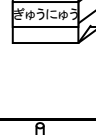


日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上：小学生 下：中学生	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上：小学生 下：中学生
9 (水)	   	ぎゅうにゅう ひじき・ホキ ベーコン・とりにく こなチーズ・チーズ たまご	こめ・マカロニ パンこ・さとう こめあぶら・バター マヨネーズ	からだのちょうしを ととのえるもの えだまめ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・レタス・しめじ マッシュルーム・にんにく	539	24 (木)	   	ぎゅうにゅう かいそう・ベーコン とりにく・たまご	パン・こむぎこ じゃがいも・でんぷん さとう・アーモンド ごまあぶら こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり たけのこ・たまねぎ さとう・アーモンド にんにく・ねぎ・パセリ レタス・レモン	592 702
10 (木)	    	ぎゅうにゅう・おから ひよこまめ ぎゅうにく・ぶたにく とりにく・たまご	パン・こむぎこ パンこ・じゃがいも さとう・こめあぶら オリーブオイル	キャベツ・きゅうり たまねぎ・ミニトマト トマトかん・にんじん はくさい・パセリ ブロッコリー・レモン デコボン・にんにく	594 734	25 (金)	    	ぎゅうにゅう・とうふ こうやどうふ・のり まぐろあぶらづけ たまご・みそ (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・こめこ でんぷん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	かんぴょう・キャベツ こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん ばいにく・えのきだけ	575 767
11 (金)	    	ぎゅうにゅう だいず・しおこんぶ かつおぶし ぶたにく・ロースハム たまご・チーズ	こめ・むぎ じゃがいも・さとう こめあぶら・バター カレールウ	グリーンアスパラガス えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん りんごソース・にんにく	612 815	28 (月)	   	ぎゅうにゅう・とうふ まぐろあぶらづけ ベーコン・ウィンナー とりにく・ヨーグルト	パン・さつまいも じゃがいも・でんぷん さとう・マヨネーズ	スナッペンどう キャベツ・きゅうり ごぼう・たまねぎ にんじん・ねぎ・パセリ レモン	594
14 (月)	   	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ベーコン・とりにく チーズ	パン・こむぎこ マカロニ・パンこ じゃがいも・さとう ドライパン オリーブオイル バター・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ ブロッコリー・レタス マッシュルーム	595 746	30 (水)	    	ぎゅうにゅう あぶらあげ・たまご あかいた・ぶたにく (けずりぶし)	こめ・こむぎこ うどん・でんぷん さとう・ごまあぶら ごま・こめあぶら	ごぼう・きりぼしだいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・ほうれんそう さんさいみず えのきだけ・しめじ	566
15 (火)	    	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・ぶたにく ヨーグルト・たまご	こめ・むぎ・でんぷん はるさめ・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら アロエデザート	きゅうり・たけのこ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・はくさい ほうれんそう・もやし パインかん・おうとう きくらげ・ほししいたけ にんにく	532 710	給食の献立紹介					
16 (水)	    	ぎゅうにゅう ひじき・かつおぶし さわら・とりにく たまご・みそ (にぼし)	こめ・でんぷん さとう・いちごゼリー	こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん・ねぎ ほししいたけ・しょうが	563 751	★ 春キャベツとツナの春巻き (17日) ★					
17 (木)	   	ぎゅうにゅう だいず・ひじき しらすぼし・ベーコン まぐろあぶらづけ ウィンナー	パン・こむぎこ はるまきのか じゃがいも・さとう こめあぶら マヨネーズ	えだまめ・キャベツ こまつな・たまねぎ きりぼしだいこん にんじん・はくさい	644 800	減塩ポイント！					
18 (金)	   	ぎゅうにゅう・みそ とうふ・あつあげ からあげ・とりにく (にぼし) (けずりぶし)	こめ・こむぎこ じゃがいも・でんぷん さとう・こめあぶら	こんにゃく・キャベツ こまつな・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし ほししいたけ	546 747	【旬の食材】 はる 春キャベツ ひじき					
21 (月)	   	ぎゅうにゅう・みそ しろいんげんまめ おから・とうにゅう ビーンズミックス ロースハム・とりにく たまご・なまクリーム (ガラスープ)	パン・こむぎこ じゃがいも・バター こめあぶら マヨネーズ	グリーンアスパラガス えだまめ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・トマトピューレ にんにく	617 767	～ 給食費について ～					
22 (火)	    	ぎゅうにゅう・とうふ あおのりこ・たこ ぶたにく・ベーコン たまご	こめ・むぎ じゃがいも・でんぷん はるさめ・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たけのこ・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん しろねぎ・きくらげ しょうが・にんにく	595 794	今年度の給食費は、統一化と、子育て応援としての市の子育て支援により、保護者の皆さまの実質負担額は市内統一の「小学校250円」「中学校285円」になります。毎月の集金額は、2月までは(8月除く)「小学校4,500円」「中学校5,000円」を納めていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。					
23 (水)	    	ぎゅうにゅう とうふ・とうにゅう のり・ぶたにく とりささみ・みそ (けずりぶし)	こめ・さつまいも でんぷん・さとう ごまあぶら こめあぶら	こんにゃく・きゅうり ごぼう・こまつな にんじん・ねぎ・もやし レモン	557 763	※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。 ※ 日にちに○が付く日は、スプーンが付きます。					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。□

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ 日にちに○が付く日は、スプーンが付きます。