

日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄 養 価	日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄 養 価
				ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生					ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
② (金)							610	21 (水)							600
7 (水)							598	22 (木)							608
8 (木)							738								768
9 (金)							611	②3 (金)							631
12 (月)							741	②6 (月)							778
⑬ (火)							605	②7 (火)							734
⑭ (水)							589	28 (水)							620
15 (木)							725	29 (木)							744
⑯ (金)							584	③0 (金)							603
19 (月)							732								760
⑳ (火)							623								605
							745								759
							615								610
							751								735
							602								
							595								
							741								
							612								
							735								

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

【給食のない日】 朝倉小学校 1日(木)・26日(月)
朝倉中学校 1日(木)・16日(金)

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

※ ○印の日には、スプーンがつきます。