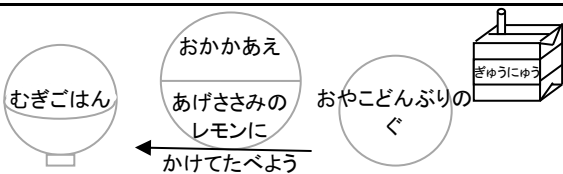
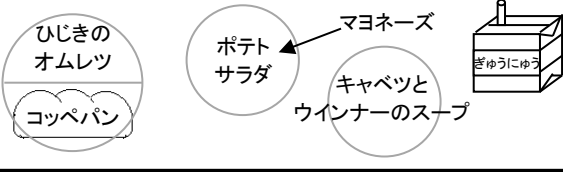
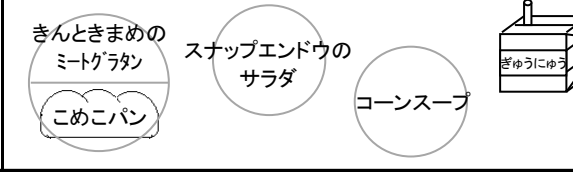
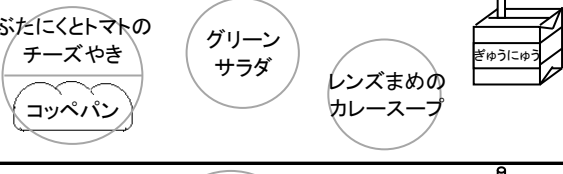
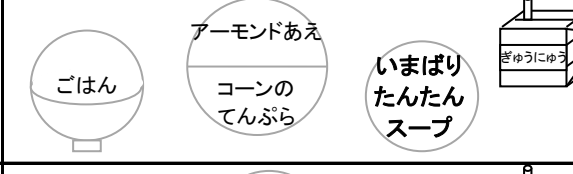
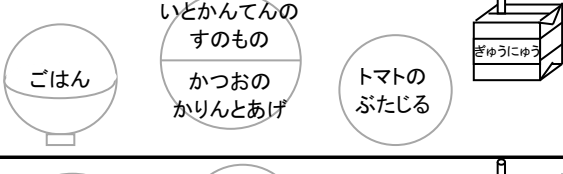
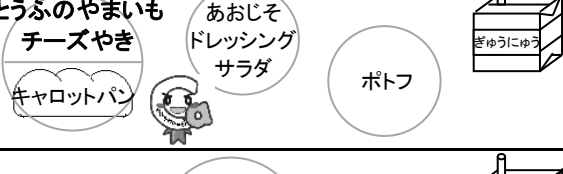
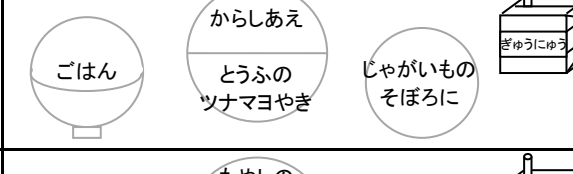
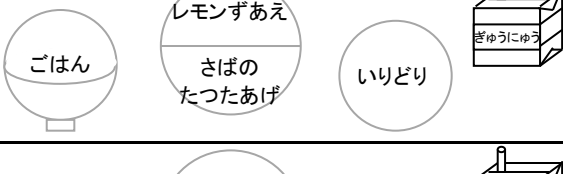
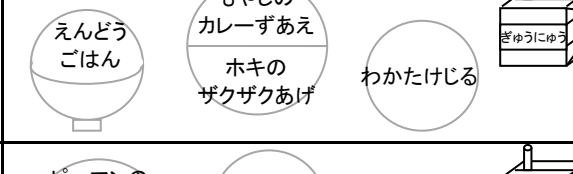
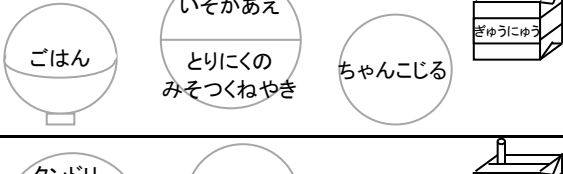
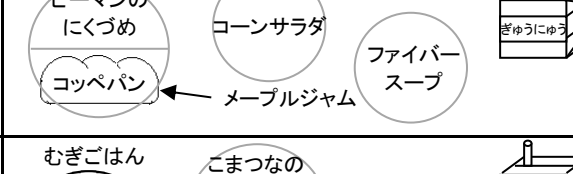
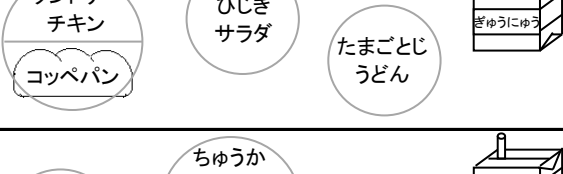
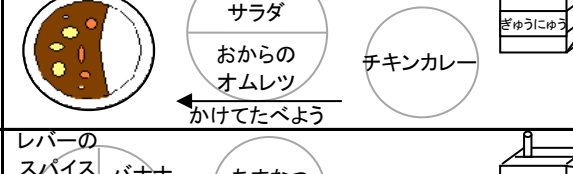
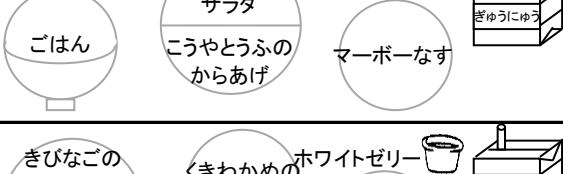
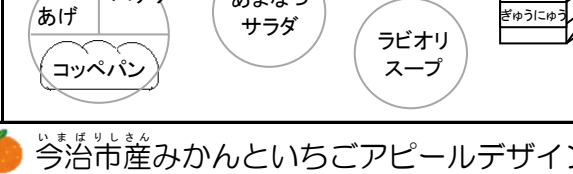
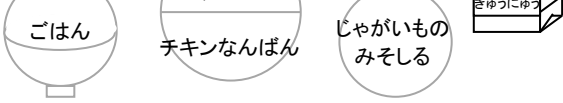
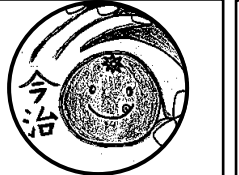
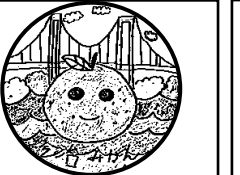


日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal	日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal	
1 (木)		おおかあえ あげささみの レモンに かけてたべよう	ぎゅうにゅう	ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こむぎこ こめ・でんぶん さとう・こめあぶら	こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・もやし レモン・ほししいたけ しょうが	586	20 (火)		ごはん スタミナ なっとう ホキの わかくさやき	いとこんにやくの たまごどじ	ぎゅうにゅう	ちやにくやほねに なるもの	こめ・さとう ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	いとこんにやく さやいんげん グリーンピースペースト ごぼう・たまねぎ にんじん・ねぎ しょうが・にんにく	589
2 (金)		ひじきの オムレツ コッペパン	ポテト サラダ マヨネーズ キャベツと ウインナーのスープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト ひじき・ハム ウインナー・たまご (ガラスープ)	パン・じゃがいも さとう・こめあぶら マヨネーズ	567	21 (水)		きんときまめの ミートグラタン こめこパン	スナッペンエンドウの サラダ コーンスープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう きんときまめ あいびきにく ベーコン・チーズ	こめこパン こめあぶら ごまドレッシング	スナッペンえんどう キャベツ・たまねぎ とうもろこし コーンかん・トマトかん にんじん・にんにく	566
7 (水)		ぶたにくとトマトの チーズやき コッペパン	グリーン サラダ レンズまめの カレースープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう レンズまめ ぶたにく ウインナー・チーズ (ガラスープ)	パン・さとう オリーブオイル こめあぶら 5～6年生のみ	539	22 (木)		ごはん アーモンドあえ コーンの てんぷら	いまばり たんたん スープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ・えび ぶたひきにく・ハム たまご・みそ	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう アーモンド ねりごま・こめあぶら	グリーンアスパラガス しょうが・とうもろこし トマト・にんじん にんにく・はくさい ほうれんそう	608
8 (木)		ごはん いとかんてんの すのもの かつおの かりんとあげ トマトの ぶたじる	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かんてん・わかめ (にぼし)・かつお ぶたにく・みそ たまご	こめ・じょうしんこ でんぶん くろざとう・さとう アーモンド こめあぶら	こんにやく・きゅうり ごぼう・トマト しろねぎ・しめじ しょうが	610	23 (金)		キムチいため アーモンドトースト	なすとツナの サラダ オニオン スープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたにく・ベーコン (ガラスープ)	パン・さとう アーモンド ごまあぶら こめあぶら・バター マーガリン	たまねぎ レッドオニオン・なす にんじん・キムチ パセリ・もやし	710
9 (金)		とうふのやまいも チーズやき キャロットパン	あおじそ ドレッシング サラダ ポトフ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ・かつおぶし かにかまぼこ ぶたにく ウインナー・チーズ	パン・じゃがいも ながいも・さとう ドライキャロット こめあぶら ドレッシング	545	26 (月)		ごはん からしあえ とうふの ツナマヨやき	じゃがいもの そばろに	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ まぐろあぶらづけ とりひきにく	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう こめあぶら マヨネーズ	えだまめ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ブロッコリー	585
12 (月)		ごはん レモンずあえ さばの たつたあげ いりどり	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あつあげ・さば ちくわ・とりにく	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう こめあぶら 3年生なし	こんにやく・えだまめ キャベツ・きゅうり たけのこ・にんじん レモン・ほししいたけ しょうが	640	27 (火)		えんどう ごはん もやしの カレーずあえ ホキの ザクザクあげ	わかたけじる	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ・(こんぶ) わかめ (けずりぶし)・ホキ ハム・たまご	こむぎこ・こめ コーンフレーク さとう オリーブオイル こめあぶら	えんどう・かんぴょう キャベツ・きゅうり たけのこ・もやし	548
13 (火)		ごはん いそかあえ とりにくの みそつくねやき ちゃんこじる	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おから・のり (こんぶ) (けずりぶし) ぶたにく とりひきにく たまご・みそ	こめ しらたまだんご さとう・ごまあぶら	こんにやく・キャベツ ごぼう・こまつな だいこん・たまねぎ にんじん・ねぎ・もやし しめじ・しょうが	553	28 (水)		ピーマンの にくづめ コッペパン	コーンサラダ メープルジャム ファイバー スープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あいびきにく ぶたにく ぶたレバーハム	おむぎ・パン さとう メープルジャム オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ピーマン しめじ	544
14 (水)		タンドリー チキン コッペパン	ひじき サラダ たまごどじ うどん	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あぶらあげ・(こんぶ) ひじき・(けずりぶし) まぐろあぶらづけ あかいた・とりにく たまご・ヨーグルト	パン・うどん さとう オリーブオイル こめあぶら	551	29 (木)		むぎごはん こまつなの サラダ おからの オムレツ	チキンカレー	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう おから かにかまぼこ とりひきにく とりにく・たまご	むぎ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら カレールウ	グリーンピース・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん しょうが・にんにく	609
15 (木)		ごはん ちゅうか サラダ こうやとうふの からあげ マーボーなす	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とうふ こうやとうふ ちゅうかくらげ あいびきにく やきぶた・みそ	こめ・でんぶん さとう・すりごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・なす にんじん・ねぎ ほししいたけ・しょうが	690	30 (金)		レバーの スパイス あげ バナナ コッペパン	あまなつ サラダ ラビオリ スープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー (ガラスープ) ラビオリ	パン・でんぶん さとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん あまなつかんかん バナナ・レモン・しょうが	649
16 (金)		きびなごの からあげ コッペパン	くきわかめの いために ホワイトゼリー サムギョプサル パスタ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう きわかめ・アガー きびなご・ぎゅうにゅう ぶたにく・ゼラチン にゅうさんきんいんりょう	パン・スパゲティ でんぶん・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	729	17 (土)							18 (日)	
19 (月)		ごはん もやしの ナムル チキンなんばん	じゃがいもの みそしる	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう あぶらあげ (にぼし) ぶたにく・とりにく みそ・たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう ごまあぶら こめあぶら	601	20 (月)							21 (火)	

選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの
各1個のシールとして、学校給食で提供します。



いまばり しりつ べっくしょうがくこう
今治市立別宮小学校
4年 お黒 風空 さん



いまばり しりつ きあひしょうがくこう
今治市立吹揚小学校
3年 井戸 涼凜 さん



いまばり しりつ きあひしょうがくこう
今治市立常盤小学校
5年 森岡 千尋 さん



いまばり しりつ きあひしょうがくこう
今治市立常盤小学校
6年 矢野 愛琉 さん



いまばり しりつ きあひしょうがくこう
今治市立北郷中学校
1年 岡田 奈夕 さん

学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。



今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

○のついている日はスプーンがつく日です。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。