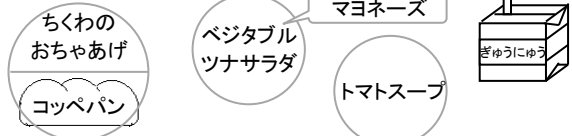
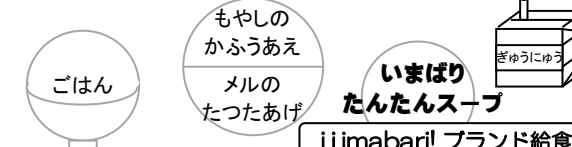
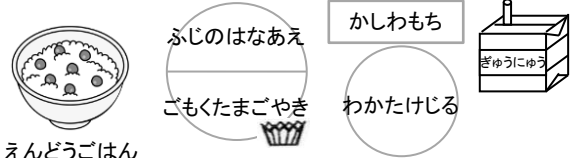
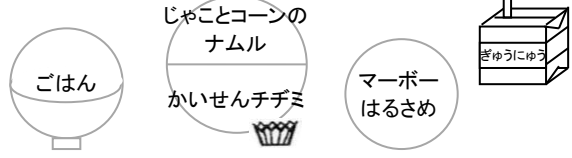
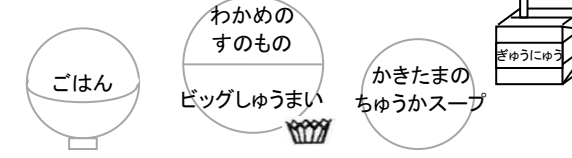
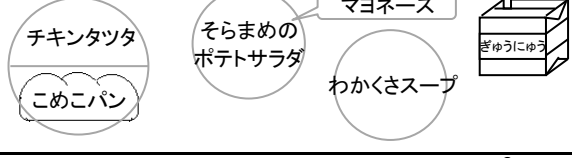
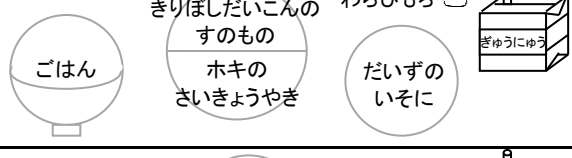
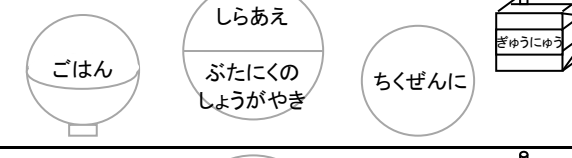
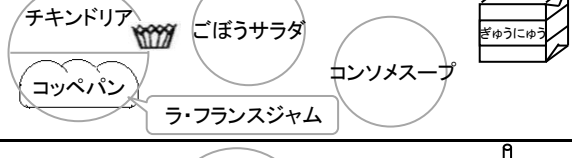
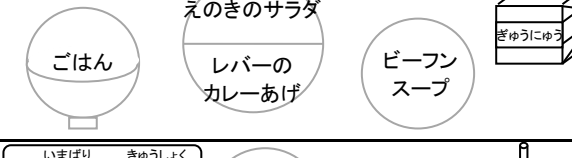
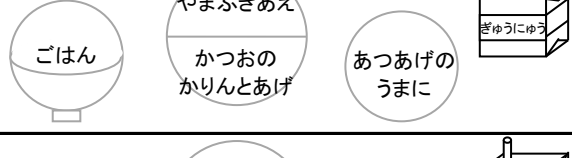
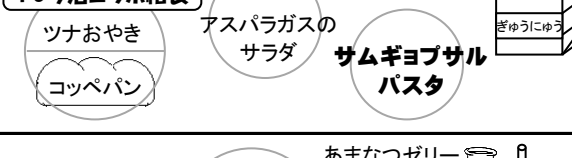
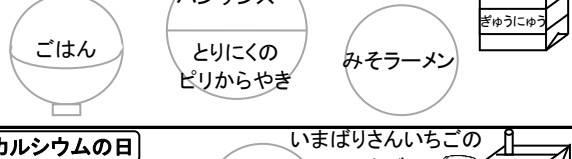
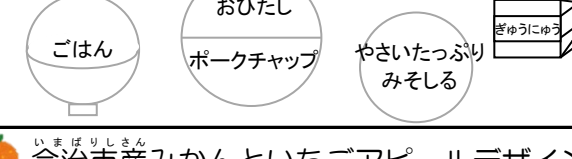
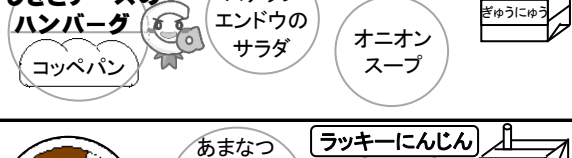
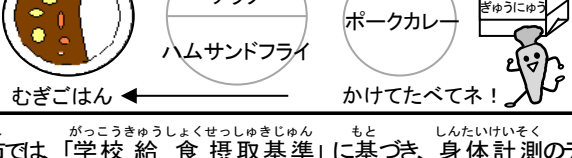


日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal
1 (木)		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	564	19 (月)		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	554
 「夏も近づく八十八夜」という茶摘み歌を知っていますか？八十八夜は立春から数えて88日目のことで、この日に摘んだお茶を飲むと病気にならないといわれており、今年は5月1日です。実際、お茶には健康に役立つ成分が多く含まれており、中でもお茶に含まれるカテキン類には抗酸化作用（がんや生活習慣病の予防）、殺菌作用、むし菌や口臭を防ぐ効果があるといわれています。						20 (火)		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	549
2 (金)		ぎゅうにゅう とうふ・わかめ ひじき・すまき たまご・チーズ (コンブ) (けずりぶし)	こめ・さんおんとう ごま・こめあぶら かしわもち マヨネーズ	えんどう・キャベツ レッドキャベツ こまつな たけのこ にんじん・ねぎ	569	 「i.i.imabari! ブランド給食」とは、今治市産の食材で作った、地域と私たちを結ぶおいしい給食♡ 今治市産食材のいいところと愛がギュッと詰まった「i.i.imabari! ブランド給食」は毎月登場します。お楽しみに!!					
7 (水)		ぎゅうにゅう ひじき・しらすぼし さとう さんおんとう すりごま ごまあぶら こめあぶら	こむぎこ・こめ でんぶん・はるさめ さとう さんおんとう すりごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・しょうが たけのこ・たまねぎ とうもろこし・にら にんじん・ピーマン あかピーマン・きくらげ	524	21 (水)		ぎゅうにゅう・だいず とうふわかめ しらすぼし ぶたにく・ぶたひきにく とりひきにく たまご (ガラスープ)	ぎょうざのかわ パンこ・こめ でんぶん・はるさめ さとう・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・しょうが きりぼしだいこん たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・しろねぎ	503
8 (木)		ぎゅうにゅう とり・たまご なまクリーム (ガラスープ)	こむぎこ こめこパン じゃがいも でんぶん・さとう こめあぶら マヨネーズ	グリーンピースペースト しょうが・そらまめ たまねぎ・とうもろこし にんじん	631	22 (木)		ぎゅうにゅう だいず・いか ぶたにく ロースハム・チーズ ラビオリ (ガラスープ)	こむぎこ・パン こめこ・さとう こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・にんにく パセリ・ピーマン レタス・レモン トマトピューレ	569
9 (金)		ぎゅうにゅう だいず・くきわかめ ホキ・あかい たてなぶら・とり みそ	こめ・さとう さんおんとう こめあぶら わらびもち	こんにゃく さやいんげん・きゅうり ごぼう・こまつな しょうが きりぼしだいこん にんじん	570	23 (金)		ぎゅうにゅう とうふ・てんぷら ぶたにく・とり (けずりぶし)	こめ・さとう・ごま こめあぶら	こんにゃく さやいんげん・ごぼう こまつな・しょうが たけのこ・たまねぎ にんじん・れんこん きくらげ・ほししいたけ	514
12 (月)		ぎゅうにゅう ベーコン・とり チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ・こめ じゃがいも・さとう ラ・フランスジャム こめあぶら・バター ごまドレッシング	きゅうり・ごぼう たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ マッシュルーム	556	28 (水)		ぎゅうにゅう ぶたレバー ロースハム ベーコン うずらたまご だしふんにゅう (ガラスープ)	こめ・ピーマン でんぶん くろざとう・さとう ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・しょうが たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・ねぎ えのきだけ・きくらげ	569
13 (火)		ぎゅうにゅう あつあげ しらすぼし・かつお ぶたにく・たまご	こめ・でんぶん くろざとう・さとう さんおんとう こめあぶら	こんにゃく・こまつな しょうが・たけのこ たまねぎ・にんじん しろねぎ・もやし ほししいたけ	565	29 (木)		ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたにく ロースハム ゼラチン・たまご みそ	パン・スパゲティ パンこ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス えだまめ・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・トマト にんにく・ねぎ きくらげ	631
14 (水)		ぎゅうにゅう わかめ・やきぶた とり・みそ たまご	ちゅうかめん・こめ マロニー・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・しょうが チンゲンサイ とうもろこし・にんじん にんにく・ねぎ・もやし きくらげ	540	30 (金)		ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ アガー・ぶたにく みそ (かつおぶし)	こめ・さとう さんおんとう	ごぼう・こまつな たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし オレンジジュース あまなつ・しめじ	560
15 (木)		ぎゅうにゅう だいず・とうふ ひじき・アガー あひびきにく ベーコン・たまご なまクリーム・チーズ (ガラスープ)	パン・パンこ さとう さんおんとう・ごま いちごジャム オリーブオイル こめあぶら	スナッペン きゅうり・しょうが たまねぎ・チンゲンサイ とうもろこし ミニトマト・にんじん パセリ・レタス	610	 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの各商品のシールとして、学校給食で提供します。 4年 大黒 風空 さん 3年 井戸 涼檜 さん 5年 森岡 千尋 さん 6年 矢野 愛琉 さん 1年 岡田 奈々 さん					
16 (金)		ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム・たまご (ガラスープ)	むぎ・こむぎ パンこ・こめ じゃがいも・さとう こめあぶら マヨネーズ カレールウ	グリーンピース・きゅうり しょうが・たまねぎ とうもろこし・にんじん レタス・オレンジジュース あまなつ・トマトピューレ	580						

今治市では「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校（学年・クラス）ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
引用: 学校給食 2021年4月号
2023年4月号