

令和7年				5月分 学校給食献立表 (20回)				今治市立大島調理場 (吉海小・宮窪小・大島中)												
日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価					
				ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生					ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生					
1 (木)					ぎゅうにゅう・とうふ からあげ・のり (こんぶ)・わかめ しらすぼし (けずりぶし)・たい ちくわ・たまご	こむぎこ・こめ さとう・ごまあぶら こめあぶら かしわもち	552	20 (火)				ぎゅうにゅう ぶたにく・ゼラチン たまご こなチーズ チーズ みそ			668					
	八十八夜						728								839					
2 (金)					ぎゅうにゅう あつあげ・(こんぶ) (にぼし)・さば ちくわ・とりにく うずらたまご	こめ・じゃがいも さとう・ごま すりごま	591	21 (水)				ぎゅうにゅう・だいず とうにゅう・ひじき (にぼし) (けずりぶし) ベーコン とりひきにく・たまご (ガラスープ)	こめ・じゃがいも さとう・こめあぶら マヨネーズ	こまつな・そらめめ きりぼしだいこん たけのこ・たまねぎ ミニトマト・にんじん ねぎ・ほししいたけ	539					
							780								699					
7 (水)					ぎゅうにゅう あつあげ・アガー ぎゅうにく・やきぶた (ガラスープ)	むぎ・こめ・でんぶん はるさめ・さとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	546	22 (木)				ぎゅうにゅう・だいず とうふ ローストだいず かいそう ぶたひきにく・みそ とりひきにく・みそ	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう ごま・すりごま ねりごま オリーブオイル	サラダこんにやく グリーンアスパラガス きゅうり・ごぼう トマト・にんじん にんにく・しょうが	595					
							722								795					
8 (木)					ぎゅうにゅう・だいず かつお・ぶたにく ぶたレバー ロースハム (ガラスープ)・みそ たまご	もちむぎ・こめ こめこ・でんぶん はるさめ・くろざとう さとう・ごま アーモンド ごまあぶら こめあぶら	583	23 (金)				ぎゅうにゅう・わかめ ぎゅうにく ロースハム・たまご チーズ (ガラスープ)	むぎ・こむぎこ・こめ コーンフレーク じゃがいも くろざとう・さとう すりごま・カレールウ オリーブオイル こめあぶら	えだまめ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・レタス レモン・しょうが にんにく	601					
							776								803					
9 (金)					ぎゅうにゅう こんぶ・わかめ ひじき・しらすぼし えそすりみ かつおぶし ちゅうかくらげ とりひきにく・たまご (ガラスープ)	パンこ・こめ じゃがいも・でんぶん はるさめ・さとう ごま・すりごま こめあぶら	538	26 (月)				ぎゅうにゅう・とうふ (こんぶ) (けずりぶし) まぐろあぶらづけ あかいた・とりさきみ たまご	こむぎこ・こめ コーンフレーク ながいも・でんぶん さとう・こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・ごぼう だいこん・にんじん しろねぎ・レタス みかんジュース あまなつかんかん ほししいたけ・しょうが	528					
							722								708					
12 (月)					ぎゅうにゅう・だいず あぶらあげ・ひじき (にぼし)・ぶたにく とりにく	こめ・じゃがいも さとう・ごま ねりごま・こめあぶら	551	27 (火)				ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ほたてかいばしら えび・とりひきにく とりにく・チーズ	こむぎこ・パン ペンネ・パンこ さとう・ごま ドライキャロット ごまあぶら こめあぶら・バター	かんぴょう・きゅうり こまつな・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん パセリ・レタス ほししいたけ マッシュルーム	577					
							730								718					
13 (火)					ぎゅうにゅう・わかめ ベーコン・とりにく	パン・じゃがいも さとう・はちみつ ごま・オリーブオイル カクテルゼリー	514	28 (水)				ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいず・とうふ あぶらあげ ローストだいず・わかめ (にぼし)・さきいか ぎゅうひきにく・みそ とりひきにく・たまご	パンこ・こめ じゃがいも・さとう アーモンド こめあぶら	キャベツ・ごぼう こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ・もやし かわちばんかん えのきだけ・きくらげ ほししいたけ	578					
							653								742					
14 (水)					ぎゅうにゅう・きなこ とうふ・あぶらあげ のり・(こんぶ) (にぼし)・きびなご とりにく・みそ	こめ・しらたまこ こめこ・じゃがいも でんぶん・さとう すりごま・こめあぶら	574	29 (木)				ぎゅうにゅう ローストだいず まぐろあぶらづけ ぶたにく (ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこ こめ・コーンフレーク じゃがいも・でんぶん さとう・こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり ごぼう・こまつな たまねぎ・にんじん レモン・しめじ	577					
							769								758					
15 (木)					ぎゅうにゅう・だいず とうふ・あつあげ ひじき・(にぼし) とりひきにく とりにく・みそ	パンこ・こめ・さとう ごま・こめあぶら マヨネーズ	565	30 (金)				ぎゅうにゅう しろいんげんまめ しろいんげんまめペースト だいず・ぶたにく とりひきにく・たまご	こむぎこ・パンこ こめ・じゃがいも さとう・ごま オリーブオイル こめあぶら	いとこんにやく さやえんどう スナッペンどう きゅうり・ごぼう たまねぎ・ミニトマト にんじん・レタス	608					
							753								818					
16 (金)					ぎゅうにゅう・だいず とうふ・ぶたにく ロースハム とりひきにく・チーズ	こめ・ピーマン じゃがいも・でんぶん さとう オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら・バター マヨネーズ	590	 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 各商品のシールとして、学校給食で提供します。												
						764														
19 (月)					ぎゅうにゅう・とうふ ローストだいず (こんぶ)・かいそう かえりいりこ (けずりぶし) ちくわ・ぶたにく たまご	こむぎこ・パンこ こめ・さとう・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	588													
						742														

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校（学年・クラス）ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

給食がない日
15・16日：吉海小・宮窪小5年生（自然の家）
29・30日：吉海小・宮窪小6年生（修学旅行）

学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります