

日(曜)	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価		
1(木)	ごはん、ふりかけ、じゃがいも、ちゅうかサラダ、ぶたにくのねぎみそやき、いとこんにやくのいりに	ちやくやほねになるもの、ぎゅうにゅうわかめ・えび・いか、ぶたひきにく、ベーコン、とりひきにく、たまご・チーズ	はたらくちからやたいおんになるもの、こめ・じゃがいも、さとう・さんおんとう、ごま・ごまあぶら、こめあぶら	からだのちようしをととのえるもの、いとこんにやく、さやいんげん・きゅうり、ごぼう・たまねぎ、にんじん・ねぎ、ほししいたけ・にんにく	上:小学生 下:中学生 665	20(火)	ごはん、メルルーサのたまごやき、ちゃんこじる、さいころサラダ	ちやくやほねになるもの、ぎゅうにゅう、さやいんげんまめペースト、とうふ・たらこ、ぶたひきにく、ローズハム・たまご、チーズ、みそ	はたらくちからやたいおんになるもの、こめ・じゃがいも、マロニー・さとう、さんおんとう・ごま、ねりごま・ごまあぶら、こめあぶら、マヨネーズ	からだのちようしをととのえるもの、こんにやく・きゅうり、ごぼう・こまつな、だいこん・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、パセリ・レタス・レモン、えのきだけ・しめじ、しょうが	上:小学生 下:中学生 630, 658
2(金)	ごはん、わかめサラダ、チーズインハンバーグ、かしのもち、シーフードコンソメスープ	ぎゅうにゅうわかめ・えび・いか、ぶたひきにく、ベーコン、とりひきにく、たまご・チーズ	パン・パンこ、じゃがいも・さとう、さんおんとう、ごまあぶら、こめあぶら、かしのもち	キャベツ・たまねぎ、にんじん・パセリ、えのきだけ	636, 695	22(木)	ごはん、じゃがいもときゅうりのちゅうかサラダ、めんたいチーズ、たまごやき、いまばりたんたんスープ	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめペースト、とうふ・たらこ、ぶたひきにく、ローズハム・たまご、チーズ、みそ	こめ・じゃがいも、マロニー・さとう、さんおんとう・ごま、ねりごま・ごまあぶら、こめあぶら	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり、しょうが・たまねぎ、トマト・にんにく、ほうれんそう・もやし、ほししいたけ	630, 678
7(水)	ごはん、キャベツのたまごあえ、とりにく、アーモンドやき、じゃがいも、そばろに	ぎゅうにゅう、ローズハム、とりひきにく、とりにく	パンこ・こめ、じゃがいも・でんぶん、さとう・さんおんとう、アーモンド・ごま、こめあぶら、マヨネーズ	グリーンピース・キャベツ、きゅうり・たまねぎ、にんじん・パセリ、しょうが・にんにく	695, 726	23(金)	ごはん、コーンサラダ、チキンというどり、やさいのアーモンド、カレーピラフ、スープ	ぎゅうにゅう、だいたいず・ローズハム、ベーコン・とりにく	パン・じゃがいも、さとう、オリーブオイル、こめあぶら	グリーンアスパラガス、キャベツ・きゅうり、たまねぎ・とうもろこし、トマト・にんじん、パセリ・しめじ・にんにく	675
8(木)	ごはん、きりぼしだいごんのあえもの、かつおのかりんとう、あげ、ぶたどんのぐ	ぎゅうにゅう、かつお・ぶたにく、たまご	こむぎこ・こめ、じゃがいも、でんぶん・くろざとう、さんおんとう・ごま、ごまあぶら、こめあぶら	いとこんにやく、えだまめ・きゅうり、きりぼしだいごん、たまねぎ・にんじん、しょうが	679, 671	26(月)	ごはん、きゅうりのすのもの、とりにく、なんばんづけ、じゃがいも、みそしる	ぎゅうにゅう、わかめ・ぶたにく、とりにく・みそ、たまご	こめ・こめ、こめ、じゃがいも、でんぶん・さとう、こめあぶら	かんぴょう・きゅうり、だいごん・たまねぎ、にんじん・ねぎ、ピーマン・ほししいたけ、しょうが	696
9(金)	ごはん、おこのみ、あげ、はるやさいのポトフ、パンサンスー	ぎゅうにゅう、あおのりこ・えび、たこ・かにかまぼこ、ぶたにく・たまご	こむぎこ・パン、じゃがいも、マロニー・さとう、ごま・ごまあぶら、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、だいごん・にんじん、もやし・きくらげ	661	27(火)	えびピラフ、やさいのナムル、オニオンスープ	ぎゅうにゅう、えび・てんぷら、ぶたにく、ウィンナー、チーズ	こめ・じゃがいも、さとう・ごまあぶら、こめあぶら・バター	キャベツ・こまつな、たまねぎ・とうもろこし、にんじん・パセリ、ピーマン	617, 624
12(月)	ごはん、レモンずあえ、ぶたにくのたつたあげ、とうふじる	ぎゅうにゅう、とうふ・ぶたにく、ローズハム(こんぶ)、(けずりぶし)	こむぎこ・こめ、でんぶん・さとう、こめあぶら	かんぴょう・キャベツ、きゅうり・こまつな、たまねぎ・にんじん、レモン・えのきだけ、しょうが・にんにく	672	28(水)	ごはん、もやしのかふうあえ、ホキのあんかけ、かきたまじる	ぎゅうにゅう、とうふ・ホキ、たまご(けずりぶし)	こめ・じゃがいも、でんぶん・さとう、さんおんとう、アーモンド、こめあぶら	きゅうり・こまつな、たまねぎ・にんじん、ねぎ・ピーマン、もやし・ほししいたけ	622, 660
13(火)	ごはん、スナックエンドウのおかかあえ、ジュース、とりつくね、いりどり	ぎゅうにゅう、やきとうふ・ひじき、かつおぶし、とりひきにく、とりにく・たまご	こめ・じゃがいも、でんぶん・さとう、さんおんとう、こめあぶら	こんにやく・ごぼう、スナックエンドウ、グリーンピース・キャベツ、きゅうり・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、ねぎ・ほししいたけ、しょうが	618, 613	29(木)	ピースの日、キャベツのキッシュ、ポークカレー、レンズまめのサラダ、むぎごはん	ぎゅうにゅう、レンズまめ、ぶたにく、ベーコン・たまご、チーズ	むぎ・こめ、じゃがいも、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら、カレールウ	キャベツ・きゅうり、たまねぎ・とうもろこし、トマト・にんじん、しょうが・にんにく	658, 649
14(水)	ごはん、えびマヨかけ、ふじのはな、あえ、キャラメル、ナッツ、ホイコーロー	ぎゅうにゅう、えび、ぶたにく、みそ	こむぎこ・こめ、でんぶん・さとう、さんおんとう・ごま、アーモンド、ごまあぶら、こめあぶら・バター、マヨネーズ	キャベツ、レッドキャベツ、こまつな・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、パセリ・ピーマン、レモン・しょうが、にんにく	750, 731	30(金)	ごはん、さばのスパイシーフリット、サムギョブサルパスタ、グリーンサラダ	ぎゅうにゅう、さば・ぶたにく、みそ	こむぎこ・パン、スパゲティ・さとう、さんおんとう、オリーブオイル、ごまあぶら、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、こまつな・たまねぎ、とうもろこし・ねぎ、レタス・レモン、にんにく	700, 740
15(木)	カルシウムの日、ごはん、とりにく、みそチーズやき、こまつな、かんぴょうの、ごまあえ、のっぺいじる	ぎゅうにゅう、とりにく・チーズ、みそ(こんぶ)、(にぼし)	こめ・じゃがいも、でんぶん・さとう、ごま・マヨネーズ	こんにやく・かんぴょう、ごぼう・こまつな、だいごん・たまねぎ、にんじん・ねぎ、パセリ・レモン、ほししいたけ・しょうが	607, 657	<p>今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインのみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの登壇のシールとして、学校給食で提供します。</p>  <p>今治市立別宮小学校 4年 大黒風空さん 今治市立吹揚小学校 3年 井戸涼惺さん 今治市立常盤小学校 5年 森岡千尋さん 今治市立常盤小学校 6年 矢野愛琉さん 今治市立北郷中学校 1年 岡田奈夕さん</p> <p>学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。</p>					
16(金)	ごはん、ひじき、コロケ、ツナサラダ、キャベツとベーコンのスープ	ぎゅうにゅう、ひじき、まぐろあぶらづけ、ベーコン、とりひきにく、たまご	こむぎこ・パン、パンこ・じゃがいも、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら	グリーンピース・キャベツ、きゅうり・こまつな、たまねぎ・にんじん、パセリ・レモン・しめじ	649, 695	19(月)	ごはん、おかかあえ、ごぼうのかきあげ、わかめうどん	ぎゅうにゅう、わかめ・かつおぶし、えび・とりにく、たまご(こんぶ)、(けずりぶし)	こむぎこ・うどん、こめ・さとう、こめあぶら	きゅうり・ごぼう、こまつな・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、ねぎ・えのきだけ、ほししいたけ	674, 662

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供してい

引用 学校給食 2024 4月号

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1・2年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。