



Main table containing school lunch menus for 20 days, including items like rice, bread, meat, and vegetables, along with nutritional values and special notes.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1~3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。□

1日の元気をつくる朝ごはん

新年度が始まって、ひと月が過ぎようとしています。新しい学年はどうですか? 気温が高い日もありますが、体はまだ暑さに慣れていません。今の時期から、熱中症には特に注意しましょう。また、新しい環境への疲れも出てくる頃です。睡眠をしっかりとって体調を整え、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。

Advertisement for breakfast with images of rice, bread, and other food items, and text about energy and nutrition.

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります
※ 日にちに○が付く日は、スプーンが付きます。