

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal										
1 (木)		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	615	20 (火)		ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ (にぼし) しらすぼし さわら・てんぷら ロースハム・とりにく たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・そらまめ たまねぎ・にんじん ねぎ・パセリ ほししいたけ	614										
2 (金)		ぎゅうにゅう さけ・ぶたにく ゼラチン・みそ	パン・スパゲティ さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ ミニトマト・ねぎ ブロッコリー・レタス レモン・しょうが にんにく	585	21 (水)		ぎゅうにゅう ビーンズミックス とりにく・チーズ	こむぎこ こめこパン・パンこ じゃがいも さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・もやし・レタス あまなつかんかん	551										
7 (水)		ぎゅうにゅう・ひじき しろいんげんまめ しろいんげんまめペースト レンズまめ・かえりいりこ まぐろあぶらづけ ぶたにく・たまご とりひきにく	こむぎこ・パン・パンこ じゃがいも さんおんとう メープルジャム・ごま オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・こまつな たまねぎ・トマト にんじん・パセリ あかピーマン・レモン しめじ	585	22 (木)		ぎゅうにゅう・とうふ (こんぶ) (けずりぶし) まぐろあぶらづけ とりひきにく・たまご みそ	こむぎこ・こめ コーンフレーク ながいも でんぶん・さとう さんおんとう・ごま こめあぶら	えだまめ・えんどう かんぴょう・キャベツ きゅうり・しょうが だいこん・たけのこ にんじん・ねぎ・もやし きくらげ	542										
8 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・ひじき しらすぼし・かに (けずりぶし)・みそ ぶたひきにく・たまご	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう・ごま ねりごま・ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス グリーンピース・きゅうり しょうが・たけのこ トマト たまねぎ・にんじん にんにく・ねぎ もやし・ほししいたけ	546	23 (金)		ぎゅうにゅう だいず まぐろあぶらづけ ぶたにく・ウインナー (ガラスープ)・みそ マーガリン	もちむぎ・パン さんおんとう・さとう アーモンド・ごま オリーブオイル こめあぶら マーガリン	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・トマト レモン トマトピューレ	699										
9 (金)		ぎゅうにゅう (こんぶ)・もずく さば・(ガラスープ)	こむぎこ・パン じゃがいも・すりごま ドライキャロット オリーブオイル マヨネーズ	きゅうり・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・きくらげ	596	28 (水)		ぎゅうにゅう だいず・かつお ぶたにく ぶたひきにく ぶたレバー・ベーコン こめあぶら	パン・こめこ じゃがいも・でんぶん くろざとう・さとう さんおんとう アーモンド こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ トマトかん・にんじん パセリ・トマトピューレ しょうが・にんにく	608										
12 (月)		ぎゅうにゅう だいず・あつあ ひじき・ぶたにく とりにく	こむぎこ・こめ でんぶん さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	こんにゃく・さやいんげん こまつな きりぼしだいこん とうもろこし にんじん・しょうが	583	29 (木)		ぎゅうにゅう・とうふ あぶらあげ・わかめ ひじき・(けずりぶし) かにかまぼこ・たまご ぎょうそうめん とりにく とりひきにく	こめ・もちこめ でんぶん・さとう さんおんとう・ごま こめあぶら	キャベツ・きゅうり ごぼう・だいこん・たけのこ たまねぎ・にんじん・ねぎ さんさいみずに えのきだけ ほししいたけ・しょうが	527										
13 (火)		ぎゅうにゅう とうふ・(こんぶ) わかめ・アガー (けずりぶし)・えび あかいた・たまご	こむぎこ・こめ じょうしんこ・さとう ごま・すりごま こめあぶら	こまつな・そらまめ たけのこ・たまねぎ にんじん・ねぎ・もやし みかんジュース あまなつかんかん えのきだけ・しめじ	538	30 (金)		ぎゅうにゅう・たまご しろいんげんまめペースト レンズまめ・くきわかめ かえりいりこ あいひきにく・ロースハム とりひきにく	パン・じゃがいも さとう・さんおんとう カシューナッツ アーモンド オリーブオイル こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・しめじ	548										
14 (水)		ぎゅうにゅう・だいず とうふ・あぶらあげ レンズまめ・ひじき ぎゅうひきにく ぶたひきにく とりにく・たまご チーズ	パン・パンこ じゃがいも・さとう さんおんとう こめあぶら	えだまめ・キャベツ たまねぎ・とうもろこし にんじん・ブロッコリー しょうが	548	🍊 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 🍓 選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 容器のシールとして、学校給食で提供します。 <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>いまばり しりつ べっくしょうがっこう 今治市立別宮小学校 4年 大黒 風空 さん</td><td>いまばり しりつ ふきあげしょうがっこう 今治市立吹揚小学校 3年 井戸 涼惺 さん</td><td>いまばり しりつ ときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 5年 森岡 千尋 さん</td><td>いまばり しりつ ときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 6年 矢野 愛琉 さん</td><td>いまばり しりつ きたこうちゅうがっこう 今治市立北郷中学校 1年 岡田 奈夕 さん</td></tr></table>											いまばり しりつ べっくしょうがっこう 今治市立別宮小学校 4年 大黒 風空 さん	いまばり しりつ ふきあげしょうがっこう 今治市立吹揚小学校 3年 井戸 涼惺 さん	いまばり しりつ ときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 5年 森岡 千尋 さん	いまばり しりつ ときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 6年 矢野 愛琉 さん	いまばり しりつ きたこうちゅうがっこう 今治市立北郷中学校 1年 岡田 奈夕 さん
いまばり しりつ べっくしょうがっこう 今治市立別宮小学校 4年 大黒 風空 さん	いまばり しりつ ふきあげしょうがっこう 今治市立吹揚小学校 3年 井戸 涼惺 さん	いまばり しりつ ときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 5年 森岡 千尋 さん	いまばり しりつ ときわしょうがっこう 今治市立常盤小学校 6年 矢野 愛琉 さん	いまばり しりつ きたこうちゅうがっこう 今治市立北郷中学校 1年 岡田 奈夕 さん																	
15 (木)		ぎゅうにゅう だいず・わかめ ひじき・てんぷら あいひきにく とりにく・たまご	むぎ・こめ じゃがいも・さとう さんおんとう・ごま こめあぶら カレールウ	こんにゃく・きゅうり グリーンアスパラガス ごぼう・だいこん・レタス たまねぎ・ミニトマト にんじん・ほうれんそう ほうれんそうペースト レモン・しょうが・にんにく	569	学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。 みかんゼリーは原料不足のため令和8年度4月提供予定です。															
16 (金)		ぎゅうにゅう わかめ・ホキ ロースハム・たまご こなチーズ (ガラスープ)	パン・パンこ でんぶん さんおんとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら ドレッシング	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・オレンジ きくらげ・にんにく	542	🎋 5月5日 端午の節句 🎋 端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う 年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、 かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。															
19 (月)		ぎゅうにゅう・だいず あおのりこ・のり しらすぼし・かつおぶし けずりこ・たこ・ちくわ とりにく・たまご だっしふんにゅう	こむぎこ・こめ じゃがいも さんおんとう こめあぶら	こんにゃく・さやいんげん えだまめ・キャベツ きゅうり・ごぼう こまつな・だいこん とうもろこし・にんじん ほししいたけ・しめじ	541	引用：「学校給食2025年4月号」															

今治市では、「学校給食 摂取基準」に基づき、身体計測のデーターから各学校(学年・クラス)ごとに基準を
作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

給食のない日・・・☆26日(月)繰替休業日 ☆27日(火)給食はないため弁当持参

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。