

日(曜)	こんだてめい				あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal	日(曜)	こんだてめい				あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal
	こんだてめい				あかい	きいろ	みどりいろ			こんだてめい				あかい	きいろ	みどりいろ	
1 (木)	とりにくの ピリからやき ツナサラダ かしわもち コッペパン	かしわもち	ぎゅうにゅう だいたい まぐろあぶらづけ とりにく とりひきにく (ガラスープ)	パン・でんぶん さとう・すりごま オリーブオイル ごまあぶら かしわもち	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん レタス・にんにく	564	21 (水)	とりにくの ピリからやき ごはんにやく メンチカツ どうにゅう じる	ぎゅうにゅう だいたい さとう・とうにゅう レンズまめ・わかめ (けずりぶし) かに・ぶたにく ぶたひきにく たまご	こむぎこ・パンこ こめ・さとう・ごま オリーブオイル こめあぶら	いとこんにやく キャベツ・きゅうり だいこん・たまねぎ にんじん・はくさい レタス・レモン えのきだけ	600					
7 (水)	ごはん スナッツ エンドウの サラダ かつおの かりんとう きんぴら ごぼう	きんぴら ごぼう	ぎゅうにゅう くわわかめ・かつお てんぷら・ぶたにく	こむぎこ・こめ でんぶん・さとう くるざとう・ごま こめあぶら ごまドレッシング	こんにやく さやいんげん スナックえんどう レッドキャベツ・ごぼう とうもろこし・にんじん しょうが	577	22 (木)	とりにくの ピリからやき ごはんにやく メンチカツ どうにゅう じる	ぎゅうにゅう ぶたにく・ゼラチン とりにく・みそ	パン・スパゲティ さとう・こめあぶら さんおんとう オリーブオイル ごまあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・ねぎ レタス・しょうが にんにく	575					
8 (木)	マカロニ グラタン あまなつ サラダ こめこパン ポーク ビーンズ	ポーク ビーンズ	ぎゅうにゅう だいたい レンズまめ ぶたにく・とりにく チーズ	こむぎこ こめこパン マカロニ・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・レモン あまなつかんかん しめじ・トマトピューレ にんにく	616	23 (金)	ごまつな かんぴょうの ごまあえ ささみとえだまめの かきあげ ポーク カレー	ぎゅうにゅう ぶたにく ささみ たまご	むぎこ・こむぎこ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう ごま・こめあぶら カレー	えだまめ・かんぴょう こまつな・たまねぎ にんじん・しょうが にんにく	588					
9 (金)	かにかま サラダ ホエイコーロー わかたけ じる	わかたけ じる	ぎゅうにゅう (こんぶ)・わかめ (けずりぶし) かにかまぼこ ぶたにく・みそ とりにく	こめ・こめこ でんぶん・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり じゃがいも・にんじん パセリ・レモン あまなつかんかん しめじ・トマトピューレ にんにく	582	27 (火)	キャベツの おほかあえ ちくわの おちあげ にくじゃが	ぎゅうにゅう かつおぶし・ちくわ ぎゅうにゅう・たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう こめあぶら	いとこんにやく さやいんげん・キャベツ たまねぎ・にんじん もやし・ほししいたけ	559					
12 (月)	ポテトの マヨネーズやき しょうゆ ドレッシング サラダ ラビオリ スープ コープペパン メープルジャム	ラビオリ スープ	ぎゅうにゅう (こんぶ)・わかめ えび・ぶたにく ベーコン・チーズ (ガラスープ) ラビオリ	パン・パンこ じゃがいも・さとう メープルジャム ごま・こめあぶら オリーブオイル マヨネーズ	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん はくさい・パセリ レタス・しめじ	623	28 (水)	いとかんてんの すのもの さばの こうみやき みそ けんちん じる	ぎゅうにゅう あぶらあげ かんてん・わかめ (にぼし)・さば ロースハム・みそ	こめ・じゃがいも さとう・ごまあぶら さんおんとう・ごま すりごま	こんにやく・かんぴょう きゅうり・にんじん ねぎ・レモン ほししいたけ しょうが	535					
13 (火)	えんどう ごはんにやく カラフル サラダ あげだし どうふ みそしる	みそしる	ぎゅうにゅう とうふ・からあげ こんぶ・(にぼし) (けずりぶし) みそ	こむぎこ・ふ・こめ でんぶん・さとう ごまあぶら こめあぶら	えんどう・きゅうり だいこん・たまねぎ にんじん・ねぎ・レタス えのきだけ	531	29 (木)	とうふの ミートソース さいか なます はくさいと にくだんごの スープ	ぎゅうにゅう しょうゆ かん	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト とうふ・レンズまめ (こんぶ)・アガー ぶたひきにく チーズ・にくだんご (ガラスープ)	パン・さとう こめあぶら	きゅうり・だいこん たまねぎ・にんじん はくさい・みかんかん りんご・しめじ トマトピューレ しょうが	603				
14 (水)	カラフル サラダ きびなごの カレーあげ いと こんにやくの いりに	いと こんにやくの いりに	ぎゅうにゅう わかめ・きびなご とりにく	こめ・でんぶん さとう・ごま オリーブオイル こめあぶら	いとこんにやく きゅうり・ごぼう だいこん・たまねぎ にんじん・ねぎ あかピーマン・しょうが	534	30 (金)	とうふサラダ とりにくの まめまめあげ きりほし だいこんと ひじきの もの	ぎゅうにゅう だいたい あぶらあげ・わかめ ごま・(にぼし) とりにく	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	こんにやく さやいんげん・きゅうり ごぼう・たまねぎ きりほしだいこん にんじん・しょうが	627					
15 (木)	ぶたにくの レモンしょうがいため そらまめいり ポテトサラダ アップル トースト	オニオン スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・ベーコン とりひきにく	パン・じゃがいも さんおんとう さとう・はちみつ ごま・こめあぶら バター・マヨネーズ	しょうが・そらまめ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・パセリ もやし・りんごソース りんごプレザーブ レモン・ほししいたけ	771	<p>心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です!</p> <p>ゴールデンウィーク明けは、疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。早寝・早起きを心がけ、朝ご飯をしっかり食べて1日を元気にスタートさせましょう。</p> <p>早寝・早起きを心がける</p> <p>朝・昼・夕の3食をしっかりと食べる</p> <p>日中は元気に体を動かす</p>										
16 (金)	ちゅうかふう サラダ カラフル ユース いまばり たんたん スープ	いまばり たんたん スープ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたひきにく とりにく・みそ	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ねりごま ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス こまつな・たまねぎ トマト・あかピーマン きいろピーマン・もやし きくらげ・しょうが にんにく	598	<p>選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの各味のシールとして、学校給食で提供します。</p>										
19 (月)	レバーのこぶき レモンに いも キャロットパン アーモンド あえ ミソ ストローネ	ミソ ストローネ	ぎゅうにゅう だいたい ひじき ぶたにく ぶたレバー (ガラスープ) みそ	もちむぎ・パン じょうしんこ・さとう じゃがいも・バター でんぶん アーモンド ドライキャロット こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・こまつな たまねぎ・トマト はくさい・もやし レモン・トマトピューレ しょうが	626	<p>今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p>										
20 (火)	わかめの すのもの ぶたにくとトマトの チーズやき こうやどうふの たまごじ	こうやどうふの たまごじ	ぎゅうにゅう こうやどうふ わかめ・しらすほし ぶたにく・とりにく たまご・チーズ	こめ・さとう こめあぶら・バター	さやいんげん・きゅうり たまねぎ・トマト にんじん・パセリ ピーマン・ほししいたけ	528	<p>今治市立別宮小学校 4年 大黒 風空 さん</p> <p>今治市立吹揚小学校 3年 井戸 涼凪 さん</p> <p>今治市立常盤小学校 5年 森岡 千尋 さん</p> <p>今治市立常盤小学校 6年 矢野 愛琉 さん</p> <p>今治市立北郷中学校 1年 岡田 奈夕 さん</p>										

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※日付に○印がついている時は、スプーンがつきますが、箸は毎日持ってきてください。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

みかんゼリーは原料不足のため令和8年度4月提供予定です。