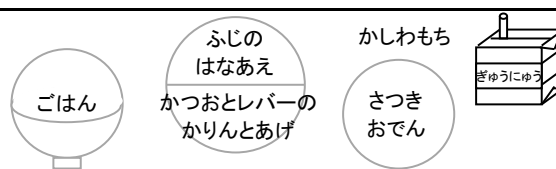
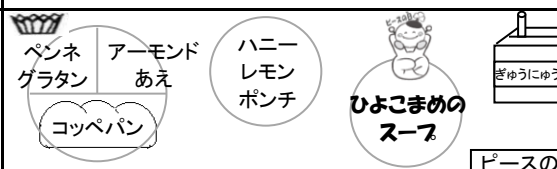
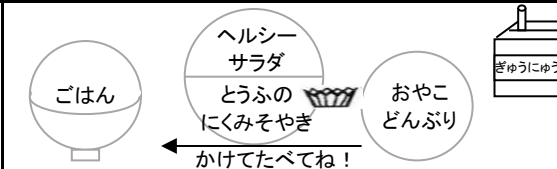
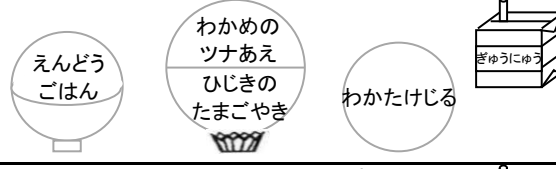
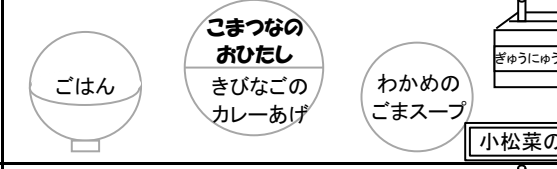
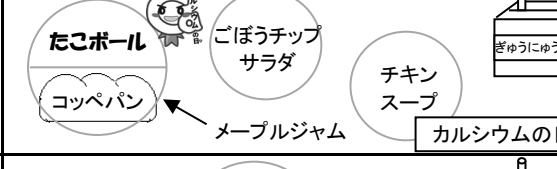
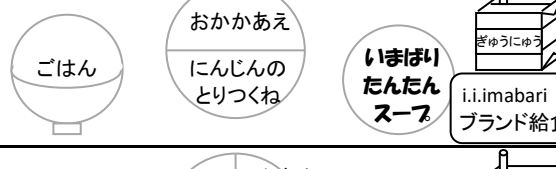
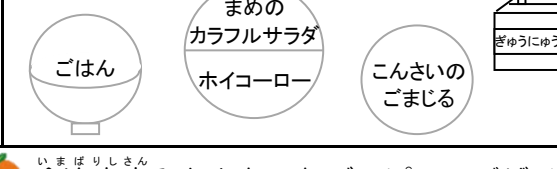
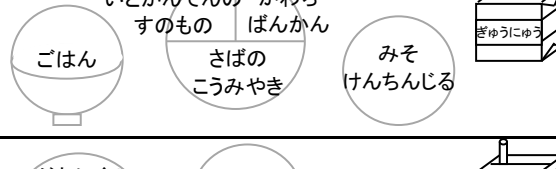
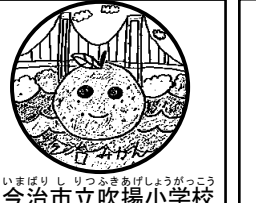
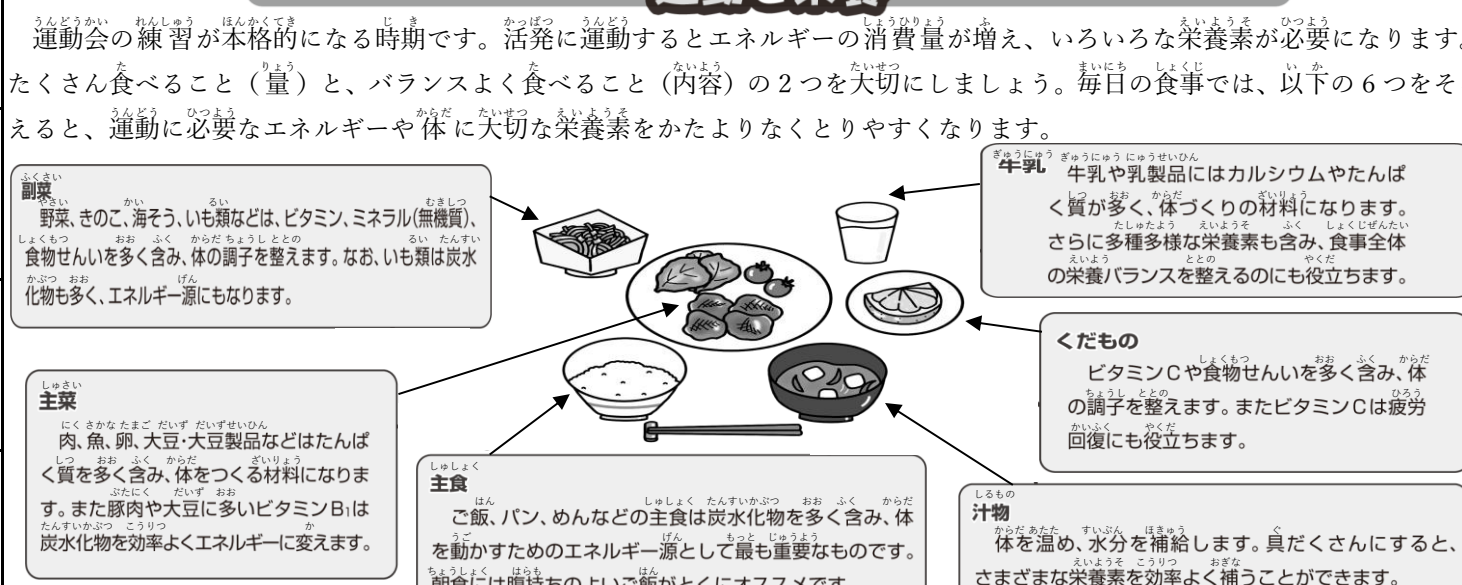
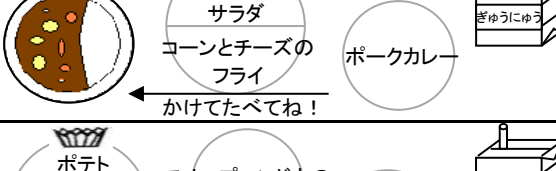
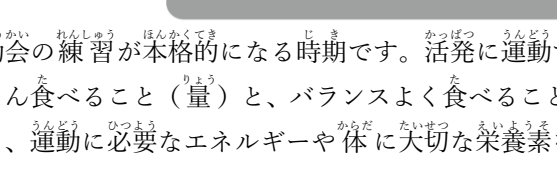
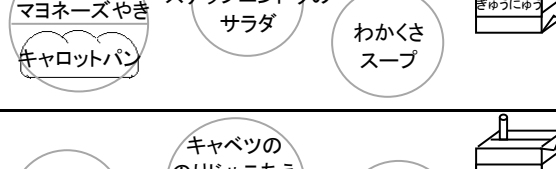
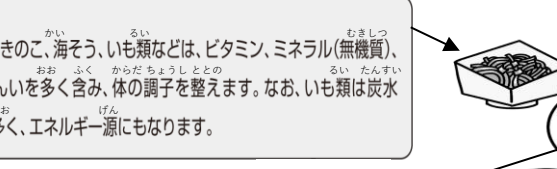
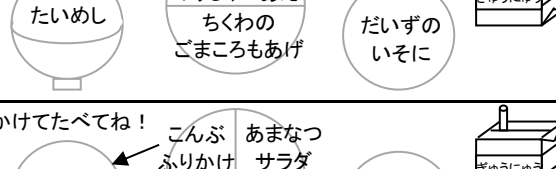
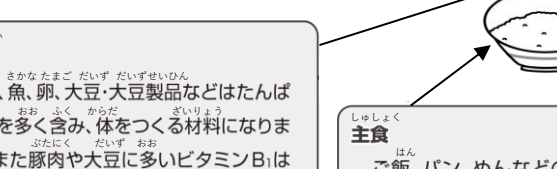
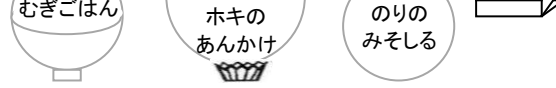
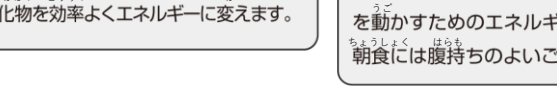


日 (曜)	こ ん だ て め い				あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄 養 価 1食あたり kcal			
7 (水)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こめ・こめこ・ごま じゃがいも・さとう でんぶん・くるざとう さんおんとう アーモンド かしわもち こめあぶら	こんにやく・かんぴょう キャベツ・こまつな レッドキャベツ たけのこ・とうもろこし にんじん・しょうが	689	22 (木)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こむぎこ・パン ペンネ・パンこ じゃがいも・さとう さんおんとう・バター はちみつ・こめあぶら アーモンド カクテルゼリー	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・パセリ・レモン もやし・みかんかん パイカン・おうとかん ほししいたけ マッシュルーム	624
8 (木)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こむぎこ・マカロニ こめこパン・パンこ じゃがいも さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり セロリ・たまねぎ とうもろこし・パセリ トマトかん・にんじん ブロッコリー	584	23 (金)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	パンこ・こめ さとう・ごま さんおんとう オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・レタス・きくらげ ほししいたけ・しょうが	601
9 (金)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こめ・さとう こめあぶら	えんどう・きゅうり こまつな・たけのこ きりぼしだいこん・ねぎ たまねぎ・にんじん えのきだけ ほししいたけ	503	28 (水)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こめ・こめこ でんぶん・ごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん もやし・ほししいたけ しょうが	508
12 (月)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こむぎこ・パン・さとう スパゲティ・ごまあぶら さんおんとう・ごま オリーブオイル こめあぶら・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり・たまねぎ こまつな・パセリ・レタス かいわれだいこん・ねぎ みかんジュース・にんにく あまなつかんかん	639	29 (木)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こむぎこ・パン マカロニ・さとう メープルジャム ごま・こめあぶら オリーブオイル	えだまめ・キャベツ きゅうり・ごぼう・パセリ たまねぎ・チンゲンサイ とうもろこし・にんじん レモン・きくらげ トマトピューレ しょうが・にんにく	583
13 (火)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ねりごま こめあぶら	グリーンアスパラガス こまつな・たまねぎ トマト・にんじん・ねぎ にんにく・もやし しょうが	532	30 (金)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こめ・こめこ じゃがいも・でんぶん さんおんとう すりごま・ごまあぶら オリーブオイル こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・ごぼう・ねぎ こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ピーマン (カラフル) レタス・ほししいたけ しょうが・にんにく	584
14 (水)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こめ・じゃがいも さとう・すりごま さんおんとう ごま・ごまあぶら	こんにやく・かんぴょう きゅうり・にんじん ねぎ・レモン かわちばんかん ほししいたけ・しょうが	559	🍊 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました 🍓  今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました。各給食のシールとして、学校給食で提供します。					
15 (木)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	パン・じゃがいも さんおんとう さとう・はちみつ アーモンド・ごま こめあぶら マーガリン マヨネーズ	そらまめ・たまねぎ チンゲンサイ・にら にんじん・パセリ もやし・レモン ほししいたけ・しょうが	729	🏃‍♂️ うんどう えいよう 運動と栄養 🍌 運動会の練習が本格的になる時期です。活発に運動するとエネルギーの消費量が増え、いろいろな栄養素が必要になります。たくさん食べること（量）と、バランスよく食べること（内容）の2つを大切にしましょう。毎日の食事では、以下の6つをそろえると、運動に必要なエネルギーや体に大切な栄養素をかたよりなくとりやすくなります。 					
16 (金)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こむぎこ こめ・じゃがいも コーンフ레이크 くるざとう・さとう オリーブオイル こめあぶら カレールウ	グリーンピース・キャベツ きゅうり・ふくしんづけ たまねぎ・とうもろこし にんじん・レタス しょうが・にんにく	602	603		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こむぎこ・パン じゃがいも・さとう ごま・マヨネーズ ドライキャロット オリーブオイル こめあぶら・バター	スナックえんどう グリーンピースペースト きゅうり・たまねぎ ミニトマト・にんじん パセリ・レタス・しめじ	603
19 (月)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	こむぎこ・こめ じゃがいも・ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・キャベツ さやいんげん・こまつな にんじん・みつば もやし・ほししいたけ	611	611		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こめ・ごま でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ピーマン・レタス みかんジュース あまなつかんかん えのきだけ	562
20 (火)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こめ・ごま でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ピーマン・レタス みかんジュース あまなつかんかん えのきだけ	562	562		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こめ・ごま でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ピーマン・レタス みかんジュース あまなつかんかん えのきだけ	562
21 (水)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こめ・ごま でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ピーマン・レタス みかんジュース あまなつかんかん えのきだけ	562	562		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	むぎ・こめ・ごま でんぶん・さとう さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ピーマン・レタス みかんジュース あまなつかんかん えのきだけ	562

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校（学年・クラス）ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

【給食のない日】
1日(木) 遠足
26日(月) 運動会練習休業日
2日(金) 遠足予備日
27日(火) 運動会練習休業日予備日

引用：「食育フォーラム 2025年5号」
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。