

日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価
		ちやくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちようしを ととのえるもの	上:小学生 下:中学生			ちやくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちようしを ととのえるもの	上:小学生 下:中学生
1 (木)	えんどうごはん れいしやぶサラダ ちくわのおちやあげ やさいたつぶりみそしる	ぎゅうにゅう とうふ・ちくわ ぶたにく・とり たまご・みそ (こんぶ) (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも さんおんとう こめあぶら	えんどう・キャベツ ごぼう・だいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・ゆず	548 716	20 (火)	ごはん ばいにくあえ ぶたにくのくわやき さつきおでん	ぎゅうにゅう あつあげ・ちくわ ぶたにく・とり うずらたまご (こんぶ) (にぼし)	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さんおんとう こめあぶら	こんにやく・かんぴょう キャベツ・きゅうり たけのこ・にんじん ばいにく・レモン しょうが	606 841
2 (金)	もちむぎバーグ オニオンソース コッペパン あまなつサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう だいち・おから ぶたひきにく たまご・ベーコン とりひきにく (ガラスープ)	もちむぎ・パン マカロニ・パンこ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ トマトかん・にんじん パセリ・レタス あまなつかんかん	549 694	21 (水)	スパニッシュオムレツ フレンチサラダ りんごゼリー キャベツのクリームに こめこパン	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ アガー・たまご ベーコン・とり (ガラスープ)	こむぎこ・さとう こめこパン さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	えだまめ・かぼちゃ キャベツ・たまねぎ とうもろこし・トマトかん にんじん・パセリ・しめじ りんごジュース りんごかん・レモン	587 745
7 (水)	グリーンアスパラガス グラタン フルーツしらたま コッペパン ビーンズスープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいち・わかめ ぶたにく・ベーコン チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ・しらたまだんご じゃがいも・さとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・マカロニ バター・ナタデココ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レタス みかんかん・パインかん はくとうかん・レモン	616 781	22 (木)	こんにやくチャーハン もやしのあまずあえ ホイコーロー にらたまスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ たまご・ぶたひきにく (ガラスープ)	こめ・こめこ でんぶん・ごまあぶら ごま・さんおんとう こめあぶら	こんにやく・キャベツ こまつな・たけのこ たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ・しめじ ねぎ・ピーマン もやし・えのきだけ きくらげ・しょうが にんにく	481 703
8 (木)	こまつなときゅうりの おかかあえ いわしのごまフライ ぶどうゼリー じゃがいものそぼろに	ぎゅうにゅう だいち・いわし かつおぶし ぶたひきにく とりひきにく・たまご	こむぎこ・パンこ こめ・じゃがいも でんぶん・こめあぶら さんおんとう・ごま ぶどうゼリー	いとこんにやく さやいんげん キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・ほししいたけ しょうが	650 868	23 (金)	まめとごぼうのミートグラタン コーンサラダ ベジタブルスープ コッペパン ラッキー人参「木」	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいち・ひよこまめ ぎゅうひきにく ぶたひきにく ベーコン・チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	グリーンアスパラガス えだまめ・キャベツ ごぼう・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん とうもろこし・もやし レタス・きくらげ しめじ・にんにく	587 745
9 (金)	チキンといろどり やさしいアヒージョ キャロットパン はるキャベツの コールスローサラダ マヨネーズ アスパラガスの クリームに	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ベーコン・とり なまクリーム (ガラスープ)	こむぎこ・パン じゃがいも・さとう ドライキャロット オリーブオイル こめあぶら・バター マヨネーズ	グリーンアスパラガス キャベツ・たまねぎ とうもろこし トマト・にんじん パセリ・レタス しめじ・にんにく	630 813	26 (月)	ごはん ふじのはなあえ にんじんチャレンジ ごまみそしる	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ わかめ・ひじき とりひきにく たまご・みそ (かつおぶし)	こめ・でんぶん さんおんとう ごま・すりごま ねりごま・こめあぶら	キャベツ・たまねぎ チンゲンサイ・もやし とうもろこし・にんじん ねぎ・レッドキャベツ しょうが	527 746
12 (月)	ごはん こんぶあえ さばのカレーりやき いとこんにやくの たまごとじ	ぎゅうにゅう こうやどうふ しおこんぶ・さば ぶたにく・たまご (かつおぶし)	こめ・じゃがいも さとう・さんおんとう	いとこんにやく・ごぼう えだまめ・キャベツ きゅうり・にんじん こまつな・たまねぎ	570 793	27 (火)	ごはん なつとうあえ こうやどうふの ごぼうてんぷら きなこだんご ぶたどん	ぎゅうにゅう きなこ・こうやどうふ なつとう・ぶたにく たまご (かつおぶし)	こむぎこ・こめ しらたまだんご でんぶん・こめあぶら さんおんとう・ごま	いとこんにやく かんぴょう・きゅうり ごぼう・たくあんづけ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・ねぎ	627 873
13 (火)	ごはん こまつなの おかかあえ りんご そらまめの かきあげ にくうどん	ぎゅうにゅう かえりいりこ・えび かつおぶし ぎゅうにゅう・たまご (こんぶ) (かつおぶし)	こむぎこ・うどん こめ・しょうしんこ さんおんとう こめあぶら	ごぼう・こまつな そらまめ・たまねぎ にんじん・もやし ほししいたけ・りんご	543 741	28 (水)	ししゃも チーズフライ ごぼうの サラダ マヨネーズ サムギョプサル パスタ コーン メープルジャム カルシウムの日、FC今治コラボ給食	ぎゅうにゅう あおりのこ・ししゃも ツナ・ぶたにく ゼラチン・たまご こなチーズ・みそ	こむぎこ・パン スパゲティ・パンこ さんおんとう・ごま メープルジャム ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・ごぼう こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・にんにく	694 926
14 (水)	しろいんげんまめの クロック コッペパン はるキャベツの サラダ アロエヨーグルト ファイバー スープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ぶたにく・ヨーグルト ぶたひきにく・たまご (ガラスープ)	おむぎ・こむぎ こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも さとう・さんおんとう こめあぶら アロエデザート	キャベツ・たまねぎ チンゲンサイ・しめじ とうもろこし・にんじん ピーマン・あかピーマン りんごかん	580 734	29 (木)	ごはん ちゅうか サラダ ホキの なんばんづけ いまばり たんたんスープ i.i.imabari!ブランド給食	ぎゅうにゅう とうふ・ホキ ぶたひきにく ロースハム・みそ	こめ・しょうしんこ じゃがいも・でんぶん さとう・こめあぶら さんおんとう・ごま ねりごま・こめあぶら	グリーンアスパラガス きゅうり・こまつな しょうが・トマト にんにく・ねぎ・もやし	573 793
15 (木)	こんにやく かいそうサラダ ふわふわ オムレツ ひよこまめの カレー むぎごはん かけてたべてね	ぎゅうにゅう とうふ・ひよこまめ かいそう・ぶたにく ロースハム・たまご (ガラスープ)	むぎ・こめ じゃがいも・ながいも さんおんとう・ごま こめあぶら こめあぶら バター・カレールウ	サラダこんにやく きゅうり・たまねぎ にんじん・パセリ レタス	586 816	30 (金)	げんきがでる レバー コッペパン そらまめいり ポテトサラダ マヨネーズ オニオン スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・ぶたレバー ロースハム・とり (ガラスープ)	パン・マカロニ じゃがいも・でんぶん さんおんとう こめあぶら マヨネーズ	こまつな・そらまめ たまねぎ・にんじん パセリ・レモン ほししいたけ しょうが・にんにく	614 790
16 (金)	ウインナーと キャベツのソテー こまつな サラダ トマト ポトフ アーモンドトースト	ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー (ガラスープ)	パン・じゃがいも さんおんとう さとう・アーモンド オリーブオイル こめあぶら マーガリン	キャベツ・こまつな だいこん・たまねぎ トマト・にんじん パセリ・ピーマン レタス・レモン	705 718	<p>いまばりさん 今治市産みかんといちごアピールデザインが決定しました</p> <p>選ばれたデザインはみかんジャム及びいちごジャム、みかんゼリーの 各味のシールとして、学校給食で提供します。</p> 					
19 (月)	ごはん いそかあえ かつおの かりんとうあげ みそけんちん じる	ぎゅうにゅう とうふ・のり・みそ かつお・とり (こんぶ) (にぼし)	こむぎこ・こめ でんぶん・くろざとう さとう・ごま こめあぶら こめあぶら	きゅうり・ごぼう こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし しめじ・しょうが	550 770	 <p>いまばりりつてつこうがっこう 今治市立別宮小学校 ねん おおぐろ ふうあ 4年 大黒 風空さん</p> <p>いまばりりつてつこうがっこう 今治市立吹揚小学校 ねん いど りょうせい 3年 井戸 涼暉さん</p> <p>いまばりりつてつこうがっこう 今治市立常盤小学校 ねん もりおかちひろ 5年 森岡 千尋さん</p> <p>いまばりりつてつこうがっこう 今治市立常盤小学校 ねん やの あいる 6年 矢野 愛琉さん</p> <p>いまばりりつてつこうがっこう 今治市立北郷中学校 おかだ なゆ 1年 岡田 奈々さん</p>					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

学校名及び学年は現時点で記入させていただいています。
 ※おはしは洗って毎日 持ってきてください。
 みかんゼリーは原料不足のため令和8年度4月提供予定です。
 ※材料の都合により、献立を変更することがあります。