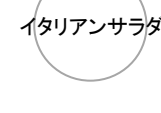
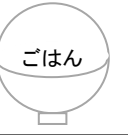
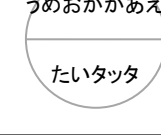
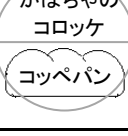
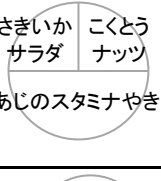
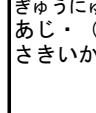
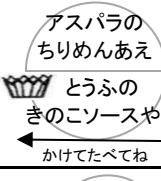
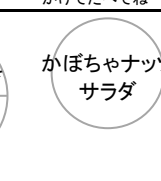
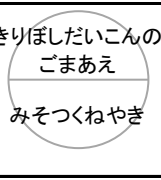
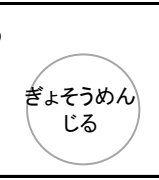
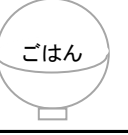
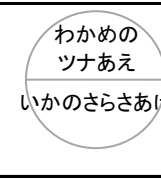
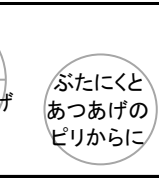
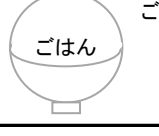
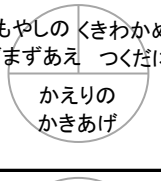
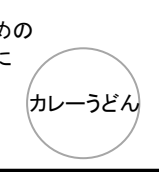
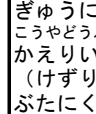
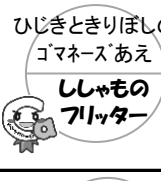
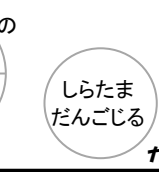
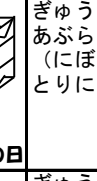
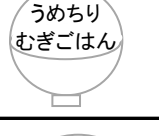
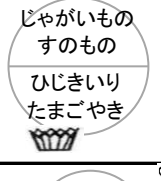
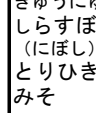
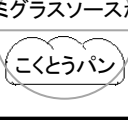
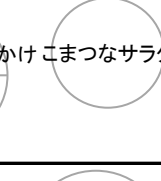
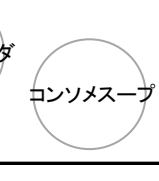
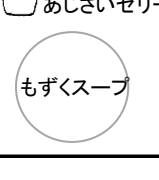
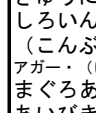
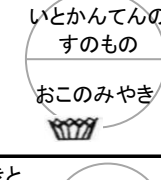
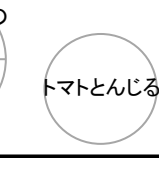
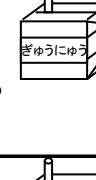
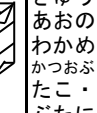
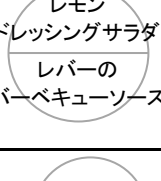
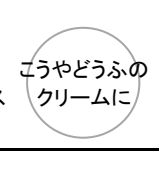
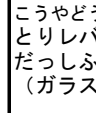
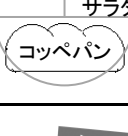
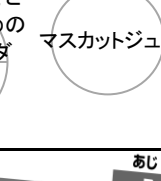
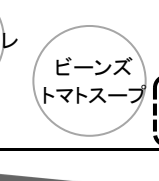
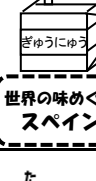
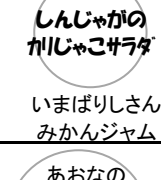
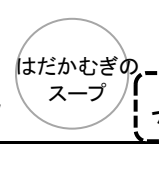
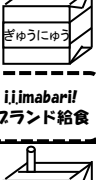
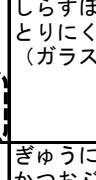
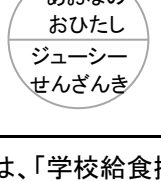
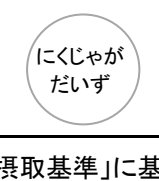
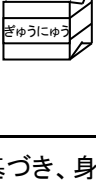
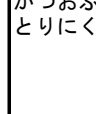


令和7年

6月分 学校給食献立表 (20回)

今治市立大西調理場
(大西小・大西中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
2 (月)	    はだかむぎこパン	ぎゅうにゅう・だいず ぶたにく・ぶたひきにく たまご (ガラスープ)	こむぎこ・マカロニ はだかむぎこパン パンこ・じゃがいも さとう・アーモンド オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし ミニトマト・にんじん レタス・レモン	603 744	18 (水)	   	ぎゅうにゅう・とうふ あぶらあげ・わかめ (にぼし) かつおぶし・たい たまご・みそ	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶ さとう・こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ なす・ねぎ ばいにく・えのきだけ しょうが・にんにく	577 699
3 (火)	   	ぎゅうにゅう・とうふ ぶたにく・たまご とりひきにく	こむぎこ・こめ コーンフレーク じゃがいも・でんぶ さんおんとう こめあぶら マヨネーズ	えだまめ・かぼちゃ キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマト にんじん・ねぎ レモン	581 -	19 (木)	   	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ベーコン・たまご	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも でんぶ・さとう オリーブオイル こめあぶら	グリーンアスパラガス かぼちゃ・きゅうり たまねぎ・トマト パセリ・レタス はっさく・えのきだけ	586 726
4 (水)	    	ぎゅうにゅう・あつあげ あじ・(にぼし) さきいか・とりにく	こめ・じゃがいも くろざとう・さとう さんおんとう・ごま アーモンド ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・さやいんげん かんぴょう・キャベツ きゅうり・にんじん ほししいたけ・にんにく	600 -	20 (金)	    	ぎゅうにゅう・とうふ しらすぼし かつおぶし・とりにく だっしふんにゅう チーズ	むぎ・こめ じゃがいも・さとう みかんジャム ごまあぶら こめあぶら カレールウ	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマト にんじん・ピーマン もやし・えのきだけ しめじ・しょうが にんにく	577 722
5 (木)	   	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ きんときまめ しらすぼし・ぶたにく たまご・ラビオリ (ガラスープ)	こむぎこ・パン さとう・アーモンド ごまあぶら こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん もやし・レタス レモン・しめじ	601 -	23 (月)	   	ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト とうにゅう・ホキ ぶたにく (ガラスープ)	パン・はるさめ アーモンド ごまあぶら マヨネーズ ごまドレッシング	かぼちゃ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ とうもろこし・にんじん ねぎ・パセリ もやし・ほししいたけ	547 678
6 (金)	   	ぎゅうにゅう・だいず とうふ・からあげ ローストだいず・こんぶ わかめ・(けずりぶし) まぐろあぶらづけ ぎょそうめん・とりにく ぶたひきにく・たまご・みそ	パンこ・こめ さとう・さんおんとう ごま・すりごま こめあぶら	キャベツ・きゅうり ごぼう・こまつな きりぼしだいごん・ねぎ たまねぎ・にんじん えのきだけ・しょうが	544 681	24 (火)	   	ぎゅうにゅう・あつあげ まぐろあぶらづけ わかめ・いか ぶたにく・うずらたまご (ガラスープ)・みそ	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶ さとう・さんおんとう こめあぶら	こんにやく・きゅうり きりぼしだいごん たけのこ・チンゲンサイ にんじん・しょうが にんにく	643 806
10 (火)	    	ぎゅうにゅう・こんぶ こうやどうふ・くきわかめ かえりいりこ (けずりぶし) ぶたにく・たまご	こむぎこ・うどん こめ・じょうしんこ じゃがいも さんおんとう すりごま・ごまあぶら こめあぶら カレールウ	きゅうり・ごぼう こまつな・あかしそ たけのこ・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・もやし しょうが	613 770	25 (水)	    	ぎゅうにゅう・ひじき あぶらあげ・ししゃも (にぼし) とりにく・たまご	こむぎこ・こめ もち・すりごま こめあぶら マヨネーズ	きゅうり・こまつな きりぼしだいごん にんじん・ねぎ はくさい・しめじ	576 756
11 (水)	    	ぎゅうにゅう・あつあげ しらすぼし・ひじき (にぼし)・ロースハム とりひきにく・たまご みそ	むぎ・こめ じゃがいも・さとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・ねぎ もやし・えのきだけ しめじ・まいたけ	545 690	26 (木)	   	ぎゅうにゅう・だいず まぐろあぶらづけ ぎゅうひきにく ぶたひきにく・ベーコン たまご (ガラスープ)	パン・パンこ じゃがいも・くろざとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レモン えのきだけ・しめじ	610 762
12 (木)	    	ぎゅうにゅう・とうふ しろいんげんまめ (こんぶ)・もずく アガー・(けずりぶし) まぐろあぶらづけ あいびきにく・たまご (ガラスープ)	パン・じゃがいも でんぶ・さとう こめあぶら カクテルゼリー マヨネーズ	きゅうり・ごぼう たけのこ・たまねぎ とうもろこし・にんじん ねぎ・パセリ ピーマン・もやし グレープジュース きくらげ・しょうが	569 693	27 (金)	    	ぎゅうにゅう あおのりこ・かんてん わかめ・(にぼし) かつおぶし・(けずりぶし) たこ・かにかまぼこ ぶたにく・たまご みそ	こむぎこ・こめ こめこ・じゃがいも ながいも・さとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・トマト にんじん・ねぎ	554 698
13 (金)	    	ぎゅうにゅう・ひじき こうやどうふ・とりにく とりレパール だっしふんにゅう (ガラスープ)	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶ さとう・さんおんとう オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし コーンかん・にんじん パセリ・レタス りんごソース・レモン しょうが	625 786	30 (月)	   	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ わかめ・えび ぶたにく・ロースハム たまご (ガラスープ)	パン・じゃがいも でんぶ・ごま さんおんとう こめあぶら・バター マスカットゼリー	きゅうり・たまねぎ トマトジュース・にんじん パセリ・みかんかん パインかん・おうとうかん えのきだけ・しめじ	580 715
16 (月)	    	ぎゅうにゅう・ひじき しらすぼし・ぶたにく とりにく・チーズ (ガラスープ)	はだかむぎ・パン こめ・こめこ じゃがいも さんおんとう みかんジャム ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たまねぎ にんじん・パセリ もやし・レモン ほししいたけ・しめじ	569 694	よくがんで、味わって食べよう! がつつか とおか は ぐち けんこうしゅうかん た もの ぐち い あと の こ 6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。食べ物を口に入れた後、あまりかまずに飲み込んでいませんか？よくがんで 食べると、食べ物の味がよくわかっておいしく感じられるだけでなく、肥満防止やむし歯予防につながるなど、体にとっていいこ とがたくさんあります。やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を意識して取り入れましょう。 ※ ○がついている日は、スプーンがつきます。					
17 (火)	    	ぎゅうにゅう・だいず かつおぶし・ぶたにく とりにく	こめ・こめこ じゃがいも・でんぶ さんおんとう みかんジャム こめあぶら	さやいんげん・キャベツ きゅうり・こまつな しょうが・たまねぎ にんじん・ほししいたけ	615 776						



今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

引用：学校給食2022年5月号

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります