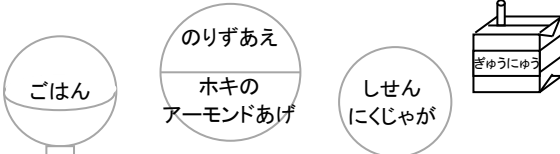
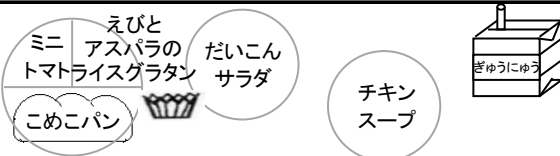
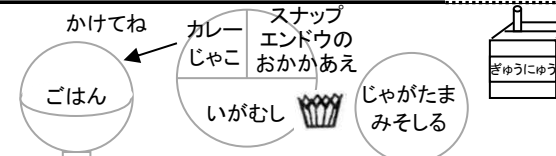
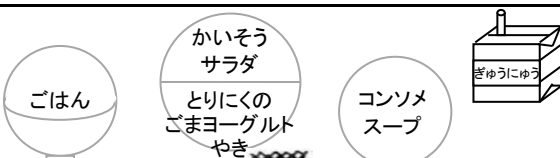
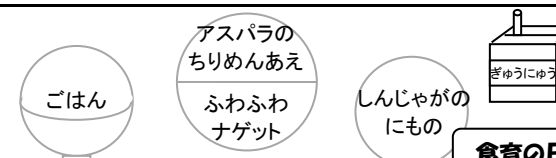
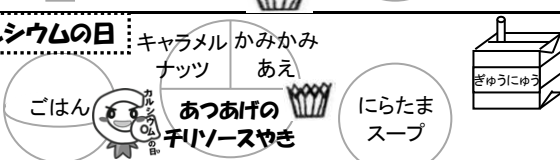
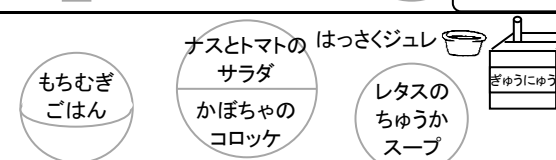
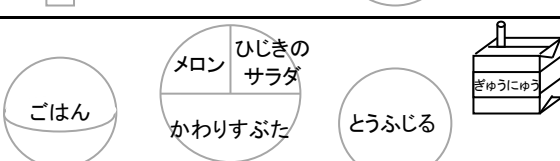
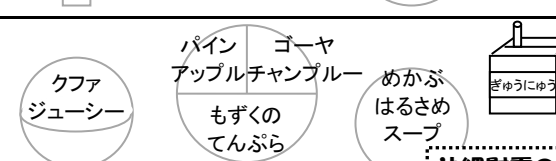
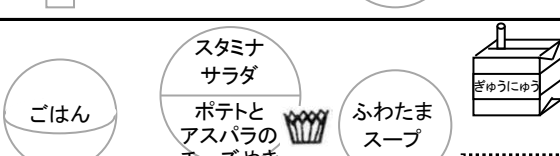
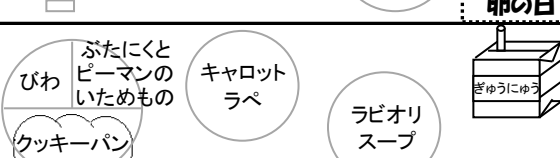
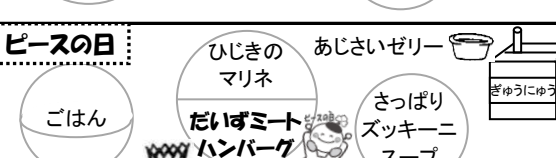
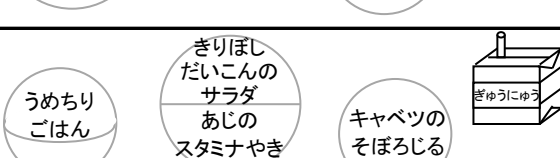
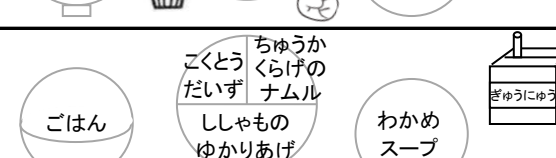
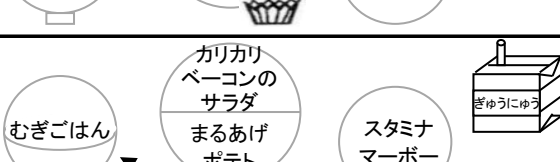
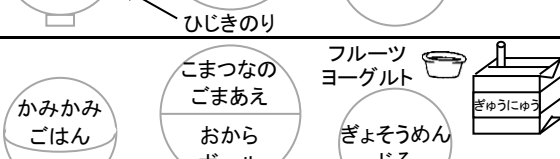
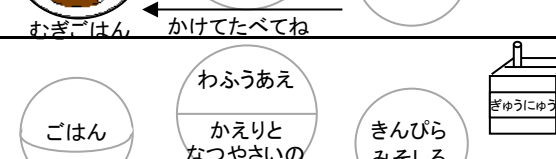
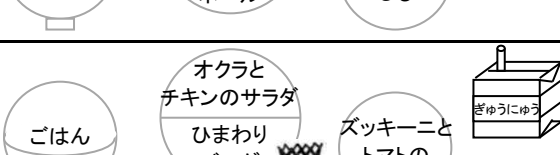


令和7年				6月分 学校給食献立表 (21回)				今治市立大島調理場 (吉海小・吉海中)								
日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い			あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	
				ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生					ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生	
2				ぎゅうにゅう・のり ホキ・ぶたにく たまご	こむぎこ・パンこ こめ・じゃがいも さとう・ごま アーモンド こめあぶら	いとこんにやく・ さやいんげん・キャベツ こまつな・たまねぎ にんじん・もやし ほししいたけ	601	17				ぎゅうにゅう・ひじき しらすぼし・たい ぶたにく (ガラスープ)	はだかむぎ・パン じゃがいも・さとう みかんジャム オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら・バター	きゅうり・ズッキーニ たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・レモン しめじ・にんにく ハーブミックス	553	
(月)							779	(火)							669	
3				ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト えび・とりひきにく とりにく・チーズ (ガラスープ)	こめこパン・マカロニ パンこ・こめ・こめこ さとう オリーブオイル こめあぶら	グリーンアスパラガス きゅうり・だいこん たまねぎ・チンゲンサイ とうもろこし・ミニトマト にんじん・パセリ・レタス きくらげ・ほししいたけ トマトピューレ・しょうが にんにく	547	18				ぎゅうにゅう・だいず わかめ・(にぼし) しらすぼし・かつおぶし ぶたひきにく ゼラチン・とりひきにく たまご・みそ	こめ・もちこめ じゃがいも・でんぶん さとう	グリーンアスパラガス スナップえんどう キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・えのきだけ きくらげ・しょうが	565	
(火)								(水)							737	
4				ぎゅうにゅう かいそう・ベーコン とりにく・ヨーグルト (ガラスープ)	こめ・じゃがいも さとう・はちみつ ごま・ねりごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん・レモン	514	19				ぎゅうにゅう・だいず とうふ・あつあげ ひじき・(にぼし) しらすぼし かつおぶし とりひきにく うずらたまご	こむぎこ・こめ こめこ・じゃがいも さとう・ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	こんにやく グリーンアスパラガス さやいんげん・えだまめ かんぴょう・キャベツ きゅうり・たまねぎ にんじん・ねぎ ほししいたけ	608	
(水)								(木)							814	
5				ぎゅうにゅう・とうふ あつあげ・さきいか たまご (ガラスープ)	こめ・でんぶん さとう カシューナッツ・ごま アーモンド ごまあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・しょうが たまねぎ・にら・にんじん しろねぎ・ほししいたけ	614	20				ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいず・わかめ アガー・ぶたにく とりひきにく・たまご (ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこ パンこ・こめ じゃがいも・でんぶん はるさめ・さとう みかんジャム オリーブオイル ごまあぶら・こめあぶら マヨネーズ	かぼちゃ・しそ たまねぎ・トマト・なす にんじん・レタス みかんジュース はっさく・ほししいたけ にんにく	643	
(木)								(金)							856	
6				ぎゅうにゅう・とうふ あぶらあげ (こんぶ)・ひじき (けずりぶし) あかいた・ぶたにく	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう いちごジャム オリーブオイル こめあぶら	きゅうり・たけのこ たまねぎ・にんじん・ねぎ ピーマン・もやし・メロン えのきだけ・きくらげ しょうが	572	23				ぎゅうにゅう・とうふ もずく・めかぶわかめ かつおぶし まぐろあぶらづけ はまぐり・ぶたにく やきぶた・たまご	こむぎこ・こめ はるさめ・ごまあぶら こめあぶら	えだまめ・こまつな たけのこ・たまねぎ にがうり・にら・にんじん ねぎ・もやし パインアップル えのきだけ・ほししいたけ しょうが	552	
(金)							756	(月)							727	
9				ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト とうふ・ぶたにく ベーコン とりひきにく・たまご チーズ (ガラスープ)	パンこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	グリーンアスパラガス キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん パセリ・カラフルピーマン えのきだけ・しょうが にんにく	543	24				ぎゅうにゅう (にぼし) ぎゅうにゅう・やきぶた たまご	こむぎこ・パン ちゅうかめん はるまきのかわ でんぶん・はるさめ くろざとう・さとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たけのこ とうもろこし・トマト にんじん・ピーマン もやし・レタス・きくらげ ほししいたけ・しょうが にんにく	669	
(月)							708	(火)							790	
10				ぎゅうにゅう (こんぶ) まぐろあぶらづけ ぶたにく・とりにく たまご (ガラスープ) ラビオリ	こむぎこ・パン さとう・はちみつ アーモンド・ごま オリーブオイル こめあぶら・バター	きゅうり・こまつな たけのこ・たまねぎ にんじん・ピーマン もやし・びわ・レモン きくらげ・ほししいたけ しょうが・バジル	611	25				ぎゅうにゅう・だいず ひじき・アガー ぎゅうひきにく ベーコン とりひきにく・たまご (ガラスープ)	パンこ・こめ でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら カクテルゼリー	キャベツ・きゅうり こまつな・ズッキーニ たまねぎ・とうもろこし ミニトマト・にんじん みかん・グレープジュース レモン・きくらげ	571	
(火)							785	(水)							735	
11				ぎゅうにゅう・だいず うめ・しらすぼし あじ・(けずりぶし) とりひきにく	むぎ・こめ・でんぶん さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	かんぴょう・キャベツ きゅうり・こまつな きりぼしだいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・しょうが・にんにく	503	26				ぎゅうにゅう あつあげ ローストだいず わかめ・ししゃも ちゅうかくらげ やきぶた うずらたまご・たまご	こむぎこ・こめ くろざとう・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・こまつな しそ・あかしそ・たまねぎ にんじん・ねぎ えのきだけ	620	
(水)							666	(木)							787	
12				ぎゅうにゅう・ひじき のり・ぶたひきにく ぶたにく・ベーコン (ガラスープ)・みそ	むぎ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・なす・にんじん ねぎ・レタス・きくらげ しょうが・にんにく	568	27				ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト しろいんげん・わかめ ウインナー・とりにく たまご・だっしふんにゅう なまクリーム・チーズ	むぎ・こめ・じゃがいも さんおんとう・ごま みかんジャム ごまあぶら こめあぶら カレールウ	えだまめ・かぼちゃ キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん あかピーマン トマトピューレ しょうが・にんにく	651	
(木)							728	(金)							837	
13				ぎゅうにゅう・とうふ からあげ・おから ローストだいず・こんぶ わかめ・ひじき えそすりみ・ぎょうそうめん (けずりぶし) とりひきにく・とりにく ヨーグルト	むぎ・こむぎこ・こめ さとう・ごま こめあぶら アロエデザート	ごぼう・こまつな たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・みかん パインアップル・おうとう えのきだけ	593	30				ぎゅうにゅう・わかめ かえりいりこ しらすぼし (けずりぶし) でんぶら・ぶたにく たまご・みそ	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく・かぼちゃ キャベツ・きゅうり ごぼう・だいこん たまねぎ・にんじん ねぎ・レモン	556	
(金)							786	(月)							748	
16				ぎゅうにゅう・だいず ぎゅうひきにく ぶたにく とりひきにく とりさきみ うずらたまご・たまご (ガラスープ)	こむぎこ・こめ じゃがいも・さとう ごまあぶら こめあぶら	オクラ・キャベツ こまつな・ズッキーニ たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん	543	まいとし かつ しょういく げっ かん 毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日 はやね はやお あさ ◆早寝・早起き・朝ごはん、規則正しい生活リズムを身に付けましょう！ 							給食がない日 2日 : 吉海小 繰替休業日 3～5日 : 大島中 中学総体 9日 : 大島中 繰替休業日 19・20日 : 大島中1年生(自然の家)	
(月)							701									