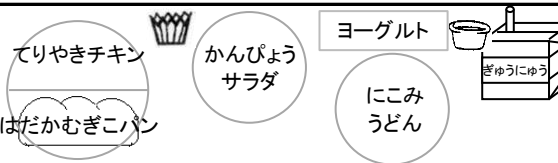
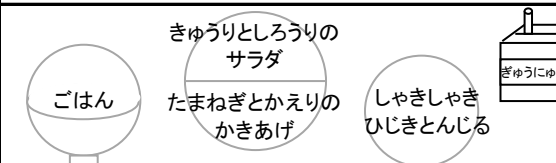
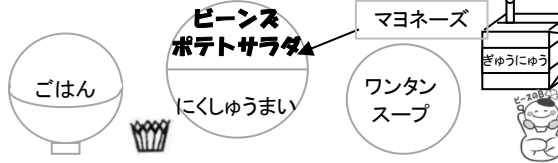
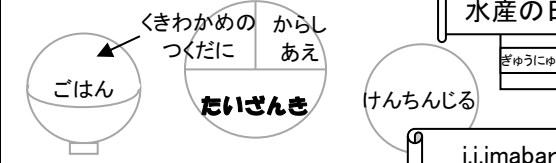
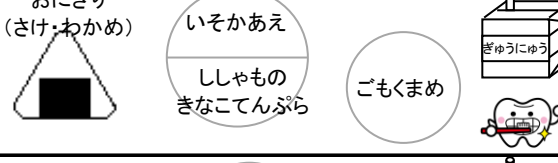
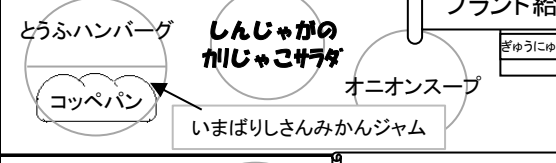
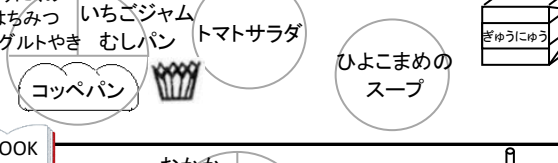
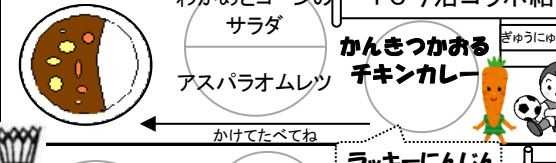
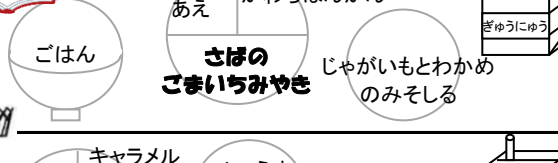
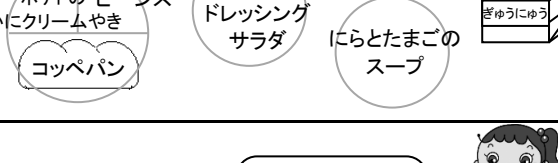
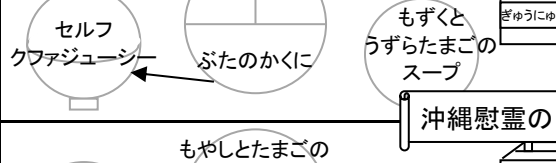
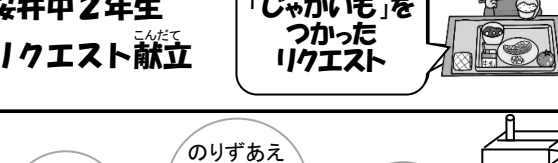
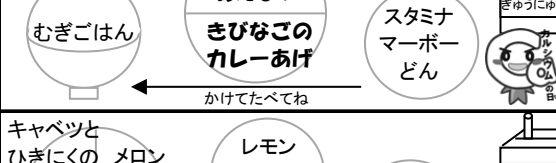
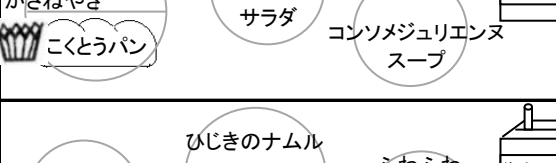
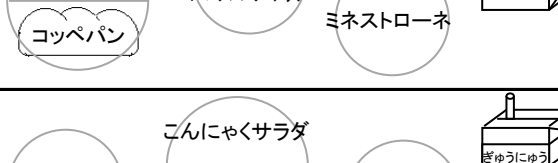
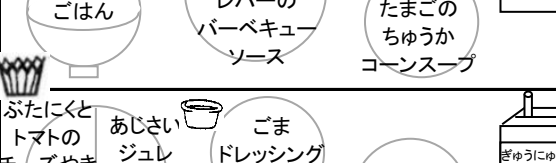
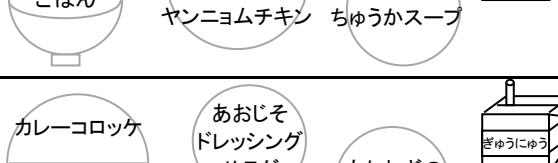
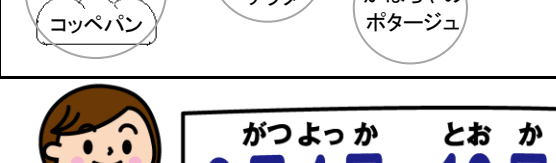
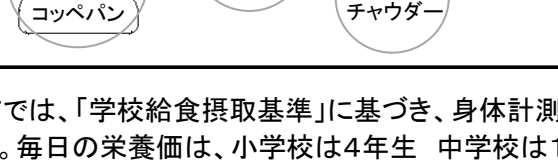


令和7年



6月分 学校給食献立表 (21回)

今治市立桜井調理場
(桜井小・桜井中・県立東中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上: 小学生 下: 中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上: 小学生 下: 中学生
2 (月)		ぎゅうにゅう だいた・あぶらあげ わかめ・ツナ あかいた・とりにく ヨーグルト (こんぶ) (けずりぶし)	はだかむぎこパン うどん・でんぶん さとう・さんおんとう ごま・ごまあぶら	かんぴょう・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・レタス・レモン えのきだけ・トマト しょうが	649 773	17 (火)		ぎゅうにゅう とうふ・わかめ・みそ たまご・ひじき かえりいりこ・しらすほし ぶたにく・だっしふんにゅう (にぼし)	こむぎこ・こめ こめこ・じゃがいも さとう・こめあぶら	こんにやく さいやいんげん・キャベツ きゅうり・ごぼう・うり たまねぎ・にんじん・ねぎ しいたけ	584 761
3 (火)		ぎゅうにゅう・たまご しろいんげんまめ・だいた わかめ・ぶたにく ローズハム だっしふんにゅう (ガラスープ) (こんぶ)	ぎょうざのかわ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう・ワンタン ごまあぶら・こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ・にら にんじん・ねぎ・もやし きくらげ・ほししいたけ しょうが	636	18 (水)		ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ くきわかめ・たい ツナ・ぶたにく (こんぶ) (けずりぶし)	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう こめあぶら	キャベツ・ごぼう こまつな・あかしそ にんじん・ねぎ・もやし ほししいたけ・しょうが にんにく	589 745
4 (水)		ぎゅうにゅう だいた・きなこ こんぶ・わかめ・さけ ししやも・てんぶら とりにく・たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう ごま・こめあぶら	こんにやく さいやいんげん・キャベツ ごぼう・こまつな たけのこ・にんじん もやし・えのきだけ ほししいたけ	601	19 (木)		ぎゅうにゅう・たまご だいた・とうふ おから・ひじき しらすほし・ぶたにく とりにく・うずらたまご (ガラスープ)	パン・パンこ じゃがいも さんおんとう みかんジャム ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん レモン・きくらげ しいたけ	586 711
5 (木)		ぎゅうにゅう ひよこまめ・ベーコン とりにく・たまご ヨーグルト (ガラスープ)	むしパンミックス パン・じゃがいも さとう・さんおんとう はちみつ・アーモンド いちご・こめあぶら オリーブオイル	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん・パセリ レタス・レモン ほししいたけ	662	20 (金)		ぎゅうにゅう だいた・わかめ とりにく・たまご だっしふんにゅう	もちむぎ・こめ じゃがいも・さとう みかんジャム ごまあぶら・こめあぶら マヨネーズ カレールー	グリーンアスパラガス えだまめ・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・トマト にんじん・にんにく マッシュルーム・しょうが	614 796
6 (金)		ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ わかめ・かつおぶし さば・みそ (にぼし)	こめ・じゃがいも さとう・さんおんとう ごま	キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ かわちばんかん・しょうが	554 735	23 (月)		ぎゅうにゅう だいた・ホキ ぶたにく・ベーコン せらチン・とりにく こなチーズ	パン・スパゲティ パンこ・さとう アーモンド オリーブオイル バター	キャベツ・きゅうり たまねぎ・なす・にんじん パセリ・ピーマン ブロッコリー・レタス トマト・にんにく	604 746
9 (月)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト とうふ・だいた かにかまぼこ・たまご チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも でんぶん・さとう アーモンド・バター オリーブオイル ごまあぶら	キャベツ・きゅうり だいた・たまねぎ とうもろこし・にら にんじん・パセリ・もやし レタス・えのきだけ ほししいたけ	638 776	24 (火)		ぎゅうにゅう・もずく ぶたにく うずらたまご (こんぶ) (けずりぶし)	こめ・じゃがいも でんぶん・くろざとう ごまあぶら こめあぶら サイダー	こまつな・たまねぎ にがうり・にんじん・ねぎ パインアップル えのきだけ・ほししいたけ しょうが・にんにく	553 722
10 (火)		ぎゅうにゅう だいた・さきいか ぶたにく・とりにく (にぼし)	こめ・じゃがいも でんぶん・ごま さんおんとう ごまあぶら こめあぶら とうにゅうプリン	いとこんにやく さいやいんげん・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん ほししいたけ・しょうが にんにく	639 849	25 (水)		ぎゅうにゅう きびなご・ぶたにく ぶたレバー みそ・たまご (ガラスープ)	むぎ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	こまつな・たまねぎ なす・にんじん・ねぎ もやし・きくらげ・しめじ しょうが・にんにく	584 762
11 (水)		ぎゅうにゅう・だいた あぶらあげ・のり ひじき・あじ・ツナ てんぶら・とりにく みそ	こめ・じゃがいも さとう・さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・えだまめ ごぼう・こまつな にんじん・ねぎ・もやし ばいにく	560 739	26 (木)		ぎゅうにゅう だいた・ぶたにく ベーコン・とりにく たまご・チーズ (ガラスープ)	パン・じゃがいも くろざとう さんおんとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり ごぼう・たけのこ たまねぎ・にんじん ねぎ・ピーマン・もやし レタス・メロン・レモン きくらげ	564 690
12 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・ツナ ベーコン・たまご みそ	こむぎこ・パン マカロニ・さとう コーンフレーク・ごま ながいも・こめあぶら みかんジャム オリーブオイル	えだまめ・キャベツ きゅうり・たけのこ たまねぎ・トマト・パセリ にんじん・レタス・レモン きくらげ・しめじ しょうが	561 687	27 (金)		ぎゅうにゅう だいた・ひじき ぶたレバー とりにく・たまご (ガラスープ)	こむぎこ・こめ でんぶん・さとう さんおんとう・ごま アーモンド ごまあぶら こめあぶら	さいやいんげん・こまつな たまねぎ・とうもろこし コーン・にんじん・もやし りんご・レモン ほししいたけ・しょうが	620 808
13 (金)		ぎゅうにゅう わかめ・ぶたにく とりにく うずらたまご (ガラスープ)	こめ・こめこ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	サラダこんにやく キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・きくらげ ほししいたけ	590 770	30 (月)		ぎゅうにゅう だいた・かいそう ぶたにく・とりにく チーズ	こむぎこ・パン じゃがいも・さとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら・こめあぶら バター・カクテルゼリー マスカットゼリー	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・ズッキーニ たまねぎ・とうもろこし トマト・にんじん・パセリ レタス・みかん・パイン きくらげ・マッシュルーム	632 764
16 (月)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいた・こんぶ わかめ・しらすほし ぶたにく・とりにく たまご・(ガラスープ)	もちむぎ・こむぎこ パン・パンこ・ごま じゃがいも・バター さんおんとう こめあぶら・カレールー オリーブオイル	きゅうり・しそ ズッキーニ・たまねぎ とうもろこし・にんじん ブロッコリー・もやし しいたけ	652 792						

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の1食分の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください
※ O印はスプーンのつく日です。

ざいりょう つごう こんだて へんこう
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。