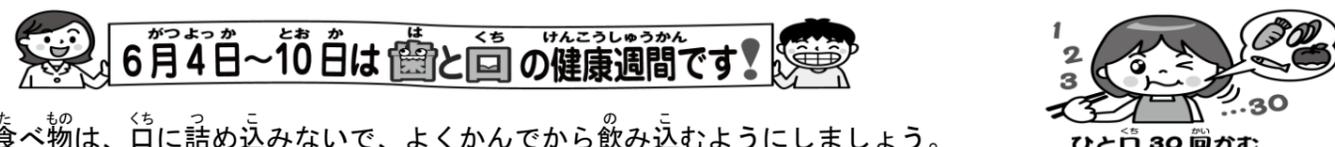


日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価	
2	ごはん、カレーコロッケ、けんちんじる	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをとのえるもの	657	17	ごはん、はりはりづけ、せんざんき、しせんにくじゃが	ちやくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをとのえるもの	631	
(月)						(火)					692	
3	ごはん、おおかあえ	ぎゅうにゅう、だいず、あつあげひじき、かつおぶしえび、かにかまぼこ	むぎこ・こめ、さとう、さんおんとう	さやいんげん・キャベツ、こまつな、だいこん	652	18	むぎごはん、とうふサラダ	ぎゅうにゅう、わかめ、とうふ、とりにく	むぎ・こめ、じゃがいも、さとう	キャベツ・きゅうり、たまねぎ、トマト	643	
(火)					649	(水)				しろうねぎ・ピーマン、ほししいたけ、しょうが	644	
4	ごはん、アーモンドあえ	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく	こめ・でんぷん、さとう、アーモンド	さやいんげん・キャベツ、こまつな、たまねぎ	640	19	ごはん、あまずあえ	ぎゅうにゅう、とりにく	こむぎこ・こめ、じゃがいも、でんぷん	キャベツ・きゅうり、ごぼう、たまねぎ	618	
(水)					650	(木)				さとう・こめあぶら	623	
5	ごはん、ごしきあえ	ぎゅうにゅう、あつあげ	こめ・じゃがいも、さとう、さんおんとう	こんにやく・さやいんげん	630	20	ごはん、しょうゆドレッシング	ぎゅうにゅう、わかめ、ぶたにく	こむぎこ・パン	キャベツ・きゅうり、たまねぎ	618	
(木)					635	(金)				さとう・みかんジャム	652	
6	ごはん、ツナサラダ	ぎゅうにゅう、ひじき	こむぎこ・パン、マカロニ	キャベツ・たまねぎ	623	23	ごはん、かにかまあえ	ぎゅうにゅう、あつあげ、ホキ	こむぎこ・パン、こめ・でんぷん	こんにやく・キャベツ	611	
(金)					646	(月)				ごぼう・こまつな	619	
9	ごはん、ごまつなのサラダ	ぎゅうにゅう、とうふ、わかめ	こめ・くろざとう、さとう、アーモンド	かんびよう・キャベツ	641	24	ごはん、ひじきのり	ぎゅうにゅう、とうふ、なっとう	こめ・さとう	たまねぎ・にんじん	605	
(月)					697	(火)				ねぎ・しめじ	618	
10	ごはん、そくせきづけ	ぎゅうにゅう、とうふ、かつおぶし	こむぎこ・パン、こめ・でんぷん	キャベツ・きゅうり	665	25	ごはん、えのきのおひたし	ぎゅうにゅう、あぶらあげ、ひじき	こむぎこ・こめ	こんにやく・さやいんげん	647	
(火)					725	(水)				キャベツ・ごぼう	647	
11	ごはん、パンサンスー	ぎゅうにゅう、さけ、とりにく	パン・こめ、じゃがいも	えだまめ・きゅうり	608	26	ごはん、えだまめサラダ	ぎゅうにゅう、わかめ、ひじき	こむぎこ・こめ	えだまめ	631	
(水)						(木)				かいわれだいこん	636	
12	ごはん、ピーンスサラダ	ぎゅうにゅう、だいず、とうふ	こめ・じゃがいも、でんぷん	キャベツ・こまつな	669	27	ごはん、さいころサラダ	ぎゅうにゅう、とうふ	こむぎこ・パン	キャベツ・きゅうり	624	
(木)						(金)				たまねぎ・とうもろこし	659	
13	ごはん、コーンわかめサラダ	ぎゅうにゅう、わかめ	パン・スパゲティ	きゅうり・だいこん	638	30	ごはん、キャベツのごまあえ	ぎゅうにゅう、ぶたにく	こむぎこ	キャベツ・きゅうり	631	
(金)						(月)				たまねぎ・チンゲンサイ	770	
16	ごはん、しんじゃがの加じこサラダ	ぎゅうにゅう、ひじき	こむぎこ・こめ、じゃがいも	きゅうり・たまねぎ	618	 <p>6月4日~10日はとりの健康週間です!</p> <p>食べ物は、口に詰め込みしないで、よくかんでから飲み込むようにしましょう。</p> <p>引用 学校給食 2024 6月号</p>						618
(月)					657							618

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります

※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。