

令和7年

9月分 学校給食献立表 (17回)

今治市立波方小学校調理場
(波方小)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 kcal
① (月)		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	749	①7 (水)		ぎゅうにゅう ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	きゅうり・ごぼう オリブオイル こめあぶら マヨネーズ	535
② (火)		ぎゅうにゅう・たこ くらげ・ぶたにく うずらたまご (ガラスープ)	こめ・さといも じゃがいも・さとう さとう ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん もやし・しいたけ しょうが	575	①8 (木)		ぎゅうにゅう わかめ・しらすぼし ぶたにく とりひきにく たまご (ガラスープ)・みそ	ワンタン・こめ じゃがいも・さとう ごま・こめあぶら バター	えだまめ そうめんかぼちゃ きゅうり・たけのこ たまねぎ・チンゲンサイ ねぎ・はくさい しめじ・しょうが にんにく	556
③ (水)		ぎゅうにゅう・えび いか・ベーコン とりにく (ガラスープ)	こむぎこ・パン でんぶん・さとう いちごジャム オリブオイル こめあぶら	かんぴょう・キャベツ きゅうり・たまねぎ トマトジュース・にんじん レタス・レモン・しめじ	586	①25 (木)		ぎゅうにゅう ローストだいず かつおぶし・ぶたにく だっしふんにゅう	むぎ・こむぎこ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう ごま・こめあぶら カレールウ	かぼちゃ・キャベツ こまつな・たまねぎ トマトジュース・にんじん ピーマン・もやし ばいにく・しょうが にんにく	613
④ (木)		ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ	こめ・じゃがいも さとう・ごま アーモンド こめあぶら	こんにやく・えだまめ キャベツ・ごぼう たまねぎ・とうもろこし にんじん・ピーマン ほししいたけ・しょうが	578	①26 (金)		ぎゅうにゅう とうふ かにかまぼこ あいびきにく ぶたレバー・とりにく なまクリーム チーズ・(ガラスープ)	こむぎこ・パン じゃがいも・さとう こめあぶら・バター マヨネーズ	きゅうり・だいこん たまねぎ・とうもろこし コーンかん・トマトかん にんじん・ピーマン	679
⑤ (金)		ぎゅうにゅう・さけ あいびきにく ロースハム こなチーズ	パン・スパゲティ さつまいも・さとう こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ピーマン トマトピューレ しょうが・にんにく	672	①29 (月)		ぎゅうにゅう だいず ビーンズミックス・えび かにかまぼこ ぶたにく・とりにく チーズ	こむぎこ・マカロニ パンこ・こめ じゃがいも・さとう オリブオイル こめあぶら・バター	いとこんにやく さいいんげん・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ほししいたけ	657
⑧ (月)		ぎゅうにゅう あつあげ・(にぼし) ぶたにく・とりにく みそ・たまご	こめ・さとう マヨネーズ	きゅうり・だいこん にんじん・しろねぎ はくさい・しょうが	612	①30 (火)		ぎゅうにゅう とりにく とりレバー だっしふんにゅう (ガラスープ)	むぎ・マカロニ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう オリブオイル こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ほうれんそう レタス・りんご・レモン しょうが	625
⑨ (火)		ぎゅうにゅう わかめ・しらすぼし ぶたにく ぶたひきにく チーズ (ガラスープ)・みそ	もちむぎ・こめ でんぶん・さとう ごまあぶら こめあぶら・バター	きゅうり・たまねぎ トマト・なす・にんじん ピーマン マッシュルーム しょうが・にんにく	559						
⑩ (水)		ぎゅうにゅう ひじき・えび かにかまぼこ やきぶた・たまご	こむぎこ・パン ちゅうかめん さとう ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たまねぎ にんじん・もやし ほししいたけ	612						
⑪ (木)		ぎゅうにゅう だいず・とうにゅう (にぼし)・ホキ ぶたにく・ロースハム たまご・みそ	むぎ・こむぎこ こめ・ビーフン さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	かぼちゃ・きゅうり あかしそ・たまねぎ とうもろこし・ねぎ れんこん・ほししいたけ しょうが	635						
⑫ (金)		ぎゅうにゅう ぶたにく・ロースハム ウインナー (ガラスープ)	パン・マカロニ じゃがいも・さとう すりごま オリブオイル こめあぶら マーガリン	キャベツ・きゅうり かいわれだいこん たまねぎ・とうもろこし にんじん	705						
⑬ (火)		ぎゅうにゅう (にぼし) さきいか・ぶたにく ロースハム・たまご なまクリーム・チーズ	むぎ・こめ・さとう ごま オリブオイル こめあぶら・バター	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・たまねぎ トマト・ねぎ・レタス ほししいたけ・しょうが にんにく	710						

いまばりし がっこうきゅうしよくせつしゆきじゆん もと しんたいけいそく
今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデーターから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し
きゅうしよくせつしゆきじゆん まいにち えいようか ねんせい しよくぶん
給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

ひづけ しるし
※日付に○印がついている時は、
スプーンがつきますが箸は毎日持ってきてきましょう。

ざいりょう つごう こんだて へんこう
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

引用「学校給食」R7.8月号