



日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal	日(曜)	こんだてめい	あかい	きいろ	みどりいろ	栄養価 kcal
1(水)	ごはん、じゃがいものミートソース、かいそうサラダ、はくさいスープ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	パン・くるごとう、じゃがいも・さとう、ごま、オリーブオイル、こめあぶら・バター	きゅうり・たまねぎ、にんじん・はくさい、パセリ・きくらげ	553	20(月)	ごはん、こまつなごまあえ、みかん、あげだし、よしのじり	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・こめ、こめこ・でんぶん、さんおんとう・ごま、こめあぶら	こまつな・たまねぎ、にんじん・ねぎ・はくさい、まこもたけ・もやし、みかん・えのきだけ、ほししいたけ	555
2(木)	ごはん、ごしきあえ、いわしのアングレース、ごまわかめスープ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	パンこ・こめ、でんぶん、さんおんとう、ごま、こめあぶら	キャベツ・こまつな、たまねぎ・にんじん、えのきだけ・きくらげ、ほししいたけ・しょうが	598	21(火)	FC今治コラボ給食、おひたし、ごはん、とりのねとむすのみぞがらめ、のっぺいじり	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・こめ、こめこ・さつまいも、さといも・でんぶん、さんおんとう、こめあぶら	きゅうり・こまつな、だいこん・なす・ねぎ、にんじん・しろねぎ、はくさい・もやし、しめじ・しいたけ	553
3(金)	ちくわの、ごまころもあげ、きくらげの、けんちん、うどん	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・パン、うどん・さといも、さんおんとう・ごま、ごまあぶら、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、ごぼう・だいこん、にんじん・ねぎ・もやし、きくらげ、ほししいたけ	565	22(水)	とうふの、りんご、きのこソース、れんこん、しいたげ、いんげんまめ、ポタージュ、ピースの日	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	パン・こめこ、じゃがいも、さんおんとう、オリーブオイル、こめあぶら	きゅうり・たまねぎ、とうもろこし・コーンかん、にんじん・パセリ、れんこん・りんご、えのきだけ・きくらげ、しめじ	578
7(火)	ごはん、きつかあえ、おつきみ、ししゃも、チーズフライ、いもたき	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・パン、こめ・しらたまご、さといも・でんぶん、さとう・さんおんとう、ごま・こめあぶら	こんにやく・きゅうり、さやいんげん・ごぼう、こまつな・にんじん、もやし・ほししいたけ	653	23(木)	むぎごはん、やさいのマリネ、きのこの、こんさい、カレー	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	むぎ・こめ、じゃがいも・さとう、すりごま・バター、オリーブオイル、こめあぶら、カレールウ	えだまめ・きゅうり・だいこん、たまねぎ・とうもろこし、にんじん・レタス・れんこん、レモン・えのきだけ、きくらげ・しめじ、しいたけ・しょうが、にんにく	595
8(水)	さばの、だいこん、りんごゼリー、もちむぎの、ピザソースやき、サラダ、スープ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	もちむぎ・パン、さとう・ごま、オリーブオイル、こめあぶら	きゅうり・だいこん、たまねぎ・チンゲンサイ、トマト・にんじん、ピーマン・レタス、りんごジュース、レモン・しめじ、マッシュルーム	550	24(金)	ぶたにくとピーマンの、いためもの、みかんジュレ、ミックス、ピザトースト、サラダ、スープ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	パン・じゃがいも、さとう、オリーブオイル、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、たまねぎ・とうもろこし、にんじん・パセリ、ピーマン・もやし、レタス・みかんジュース、きくらげ・しょうが	620
9(木)	ごはん、こんぶあえ、カルシウムの日、かりかりがんと、ぶたじる	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・こめ、コーンフレーク、さつまいも・さとう、ごま・こめあぶら	こんにやく・えだまめ、キャベツ・きゅうり、ごぼう・たまねぎ、ちくわ、きくらげ・しょうが	614	27(月)	ごはん、ミニトマト、おろしあえ、さといも、もずく	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こめ・さといも、でんぶん、さんおんとう、こめあぶら	えだまめ・キャベツ、きゅうり・こまつな、だいこん・たまねぎ、ミニトマト・にんじん、ねぎ・えのきだけ、きくらげ	560
10(金)	レバーと、こぶき、さつまいもの、コールスロー、ポパイスープ、ブルーベリーパン	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・パン・ごま、さつまいも・じゃがいも、でんぶん・さとう、さんおんとう、こめあぶら、カシューナッツ、アーモンド・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり、たまねぎ・にんじん、ほうれんそう・もやし、レタス・ブルーベリー、しょうが	675	30(木)	i.i.imabari! ブランド給食、まこもピラフ、ブロッコリーの、あきやさいの、コンソメ、ジュリエヌ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・こめ、こめこ・さつまいも、ごま・こめあぶら、バター・マヨネーズ	キャベツ・こまつな・ねぎ、だいこん・たまねぎ、にんじん・にんにく、パセリ・れんこん、ブロッコリー、まこもたけ、きくらげ・しいたけ	573
14(火)	アーモンド、おかかあえ、むぎごはん、ちくさやき、さといもの	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	むぎ・こむぎ、パンこ・こめ、さといも・でんぶん、さんおんとう、アーモンド、こめあぶら	さやいんげん、きゅうり・こまつな、だいこん・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、はくさい、ほししいたけ・しょうが	582	31(金)	とりにくの、レモンクリームソース、レンズまめと、あきの、ラ・フランスジャム	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	パン・こめこ、さといも・さとう、さんおんとう・ごま、ラ・フランスジャム、こめあぶら・バター	えだまめ・たまねぎ、とうもろこし・なす、にんじん・しろねぎ、まこもたけ・れんこん、レモン・しめじ、トマトピューレ	552
15(水)	いりこの、さつまいもの、からいり、かきあげ、ツナサラダ、レンズまめの	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・パン、さつまいも、じゃがいも、さとう、オリーブオイル、ごまあぶら、こめあぶら	キャベツ・きゅうり、セロリ・たまねぎ、とうもろこし・にんじん、パセリ・レモン	590	<div data-bbox="1484 1470 2908 1953" data-label="Complex-Block"> <p>きゅうしよくとお、しよくひん、かんが、給食を通して、食品ロスについて考えてみましょう!</p> <p>10月16日 世界食料デー WORLD FOOD DAY</p> <p>10月30日は 食品ロス削減の日</p> <p>世界で作られた食べ物の40%が捨てられている</p> <p>60% 40%</p> <p>引用:「学校給食2025年9月号」・「学校給食2024年9月号」</p> </div>					
16(木)	ごはん、わかめの、うのはなの、さつまいもの、ハンバーグ、みそしる	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	こむぎこ・パン、こめ・さつまいも、さとう・さんおんとう、こめあぶら	こんにやく・きゅうり、だいこん・たまねぎ、にんじん・ねぎ、もやし・ほししいたけ	577						
17(金)	とうふグラタン、りんごとこんぶの、ファイバー、こくとうパン、サラダ、スープ	ぎゅうにゅう、ちやくやほねになるもの	おおむぎ・こむぎ、パン・パンこ、くるごとう、さんおんとう、オリーブオイル、ごまあぶら、こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり、こまつな・たまねぎ、にんじん・パセリ、りんご・しめじ	583						

いまぼりし、がっこう、きゅうしよくせつしきじゅん、もと、しんたいけいそく、かすがっこう、がくねん、きしゅん、今治市では、「学校給食 摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

ざいりょう、つごう、こんだて、へんこう、※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。