

令和7年

秋

秋

秋

秋

秋

10月分

学校給食献立表

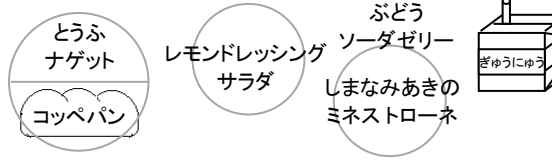
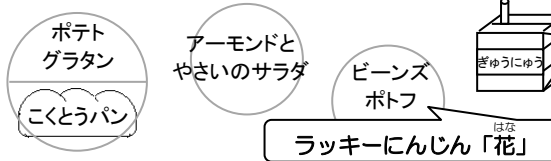
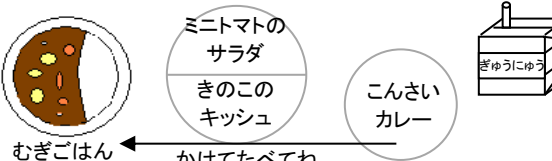
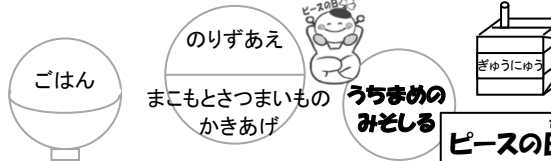
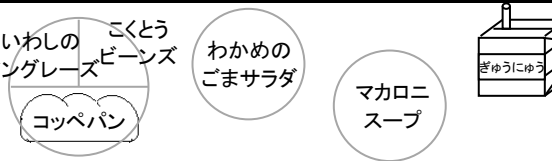
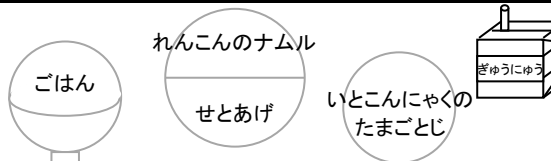
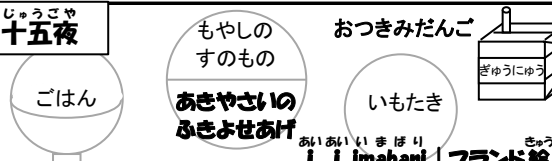
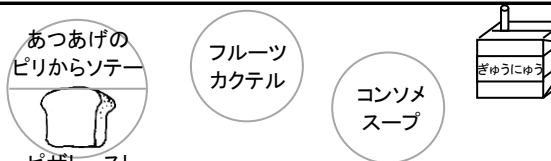
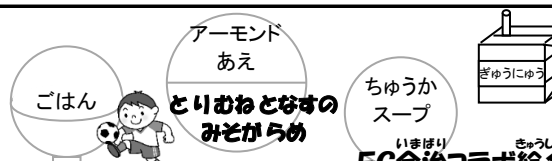
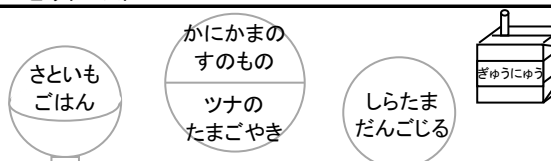
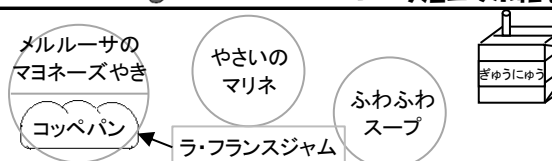
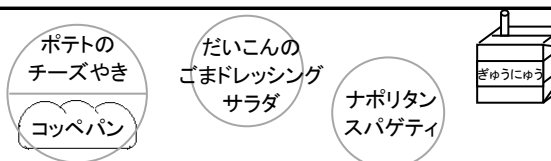
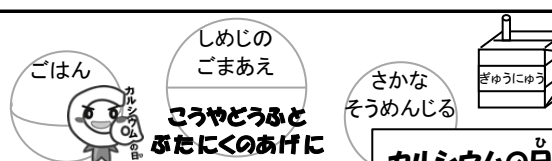
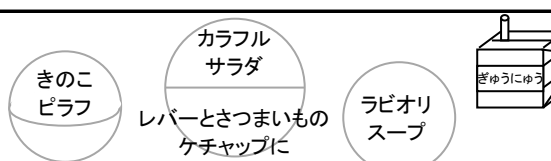
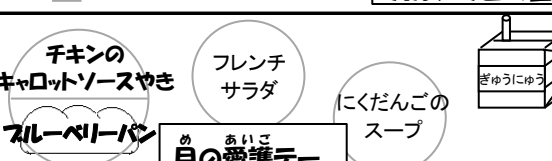
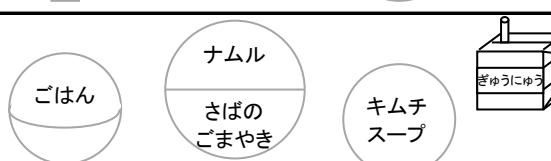
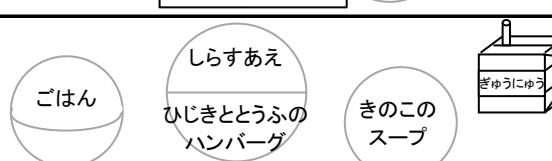
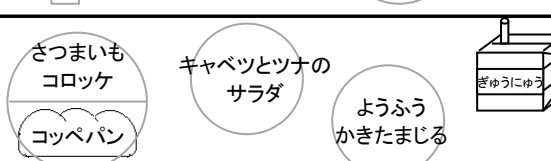
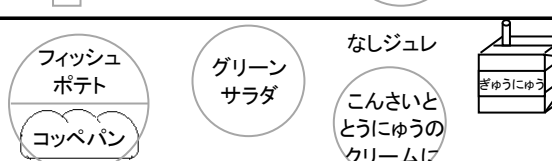
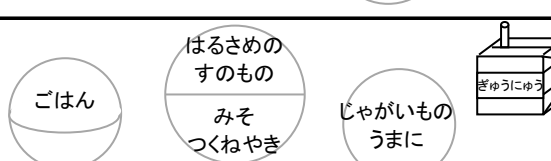
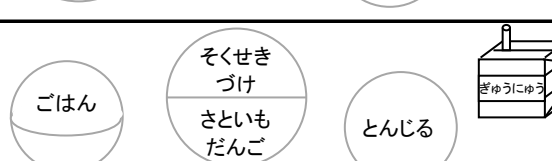
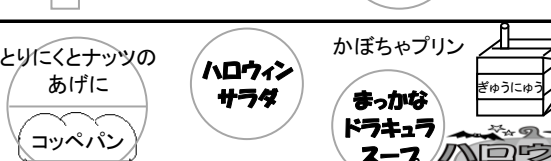
(22回)

秋

秋

秋

今治市立夢づくり調理場
(日高小・乃万小・南中・西中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
		ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生			ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	上：小学生 下：中学生
1 (水)		ぎゅうにゅう だいち・とうふ かんてん・ツナ ぶたにく・とり たまご	こむぎこ・パン さつまいも・さとう さんおんとう こめあぶら ナタデココ・サイダー	えだまめ・キャベツ たまねぎ とうもろこし・にんじん なす・グレープジュース レモン・ほししいたけ トマト・レタス	629 —	17 (金)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいち・ひよこまめ ロースハム・とり チーズ	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも くるざとう さんおんとう アーモンド こめあぶら・バター ごまドレッシング	キャベツ・だいこん たまねぎ・とうもろこし ミニトマト・にんじん パセリ・レタス	576 723
2 (木)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ ぶたにく・とり たまご・だいち なまクリーム	むぎ・こめ じゃがいも さんおんとう こめあぶら バター・カレールウ	キャベツ・こまつな ごぼう・だいこん・もやし たまねぎ・にんじん トマト・れんこん レモン・にんにく えのきだけ・しめじ しょうが	631 —	20 (月)		ぎゅうにゅう あぶらあげ のり・とりささみ たまご・みそ・ツナ (こんぶ) (にぼし)	こむぎこ・こめ さつまいも さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・こもたけ えのきだけ	602 777
3 (金)		ぎゅうにゅう ローストだいち わかめ・いわし ぶたにく	こむぎこ・パン マカロニ・パンこ でんぶん・くろざとう さんおんとう すりごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・レモン えのきだけ・しょうが	609 —	21 (火)		ぎゅうにゅう とうふ・こうやどうふ ひじき・えそすりみ ぶたにく・とり たまご・だいち (かつおぶし)	こめ・じゃがいも でんぶん さんおんとう すりごま・ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく えだまめ・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・れんこん きくらげ・ねぎ	664 847
6 (月)		ぎゅうにゅう きなこ・あつあげ とり・たまご (かつおぶし)	こむぎこ・こめ しらたまだんご・ごま こめこ・さつまいも さといも・さとう さんおんとう こめあぶら	ごぼう・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・しろねぎ ねぎ・もやし・れんこん ほししいたけ・しいたけ	684 866	22 (水)		ぎゅうにゅう あつあげ・レンズまめ ぶたにく・ベーコン チーズ	パン・さとう ごまあぶら こめあぶら カクテルゼリー	キャベツ・たまねぎ とうもろこし・もやし にんじん・ピーマン みかん・パイナップル レモン えのきだけ・きくらげ	729 750
7 (火)		ぎゅうにゅう ぶたにく・とり みそ	こむぎこ・こめあぶら こめこ・さつまいも じゃがいも・はるさめ さんおんとう・こめ アーモンド ごまあぶら	キャベツ・こまつな たまねぎ・チンゲンサイ なす・にんじん しろねぎ・もやし ほししいたけ・しいたけ	607 784	23 (木)		ぎゅうにゅう からあげ わかめ・ツナ かにかまぼこ とり・たまご (かつおぶし)	こめ・もち さといも・さとう じゃがいも さんおんとう こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん ねぎ・ほししいたけ	535 690
8 (水)		ぎゅうにゅう メルルーサ とり・たまご こなチーズ	パン・パンこ じゃがいも でんぶん・さとう ラ・フランスジャム こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし にんじん・パセリ もやし・レモン えのきだけ・しめじ	537 684	24 (金)		ぎゅうにゅう ベーコン ゼラチン・とり チーズ	パン・スパゲティ じゃがいも さんおんとう すりごま ごまあぶら こめあぶら	こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ピーマン・レタス しめじ・マッシュルーム トマト・にんにく	501 632
9 (木)		ぎゅうにゅう こうやどうふ・わかめ さかなそうめん ぶたにく (かつおぶし)	こむぎこ・こめ じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう すりごま こめあぶら	きゅうり・こまつな たまねぎ・にんじん ねぎ・しめじ・しょうが	597 779	27 (月)		ぎゅうにゅう ぶたにく・とり とりレバー ラビオリ	こめ・さつまいも じゃがいも・でんぶん さんおんとう こめあぶら バター	きゅうり・こまつな たまねぎ・ミニトマト とうもろこし・しょうが にんじん・ピーマン レタス・えのきだけ ほししいたけ・しめじ マッシュルーム・キャベツ	593 759
10 (金)		ぎゅうにゅう にくだんご	パン さとう・さんおんとう こめあぶら	キャベツ・きゅうり たまねぎ・こまつな とうもろこし・にんじん パセリ・レタス レモン・ブルーベリー	567 714	28 (火)		ぎゅうにゅう だいち・とうふ さば・ぶたにく ロースハム	こめ・さんおんとう ごま・ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・こまつな にら・にんじん キムチ・もやし えのきだけ しょうが・にんにく	690 833
14 (火)		ぎゅうにゅう だいち・とうふ ひじき・しらすぼし さとう・とり たまご	パンこ・こめ じゃがいも でんぶん さとう・ごま こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ にんじん・えのきだけ ほししいたけ・しめじ	550 717	29 (水)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいち・ツナ ロースハム とり・たまご	こむぎこ・パン パンこ・さつまいも じゃがいも でんぶん さんおんとう こめあぶら・バター	キャベツ・だいこん こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・えのきだけ	609 761
15 (水)		ぎゅうにゅう とうにゅう ホキ・ベーコン	こむぎこ・パン じゃがいも・さつまいも でんぶん・バター さんおんとう こめあぶら カクテルゼリー なしゼリー	キャベツ・きゅうり ごぼう・こまつな だいこん・たまねぎ とうもろこし・にんじん パセリ・レタス・パイン レモン・しめじ	621 762	30 (木)		ぎゅうにゅう だいち・とうふ・みそ ぶたにく・たまご ロースハム・とり	こむぎこ・パンこ こめ・じゃがいも でんぶん・はるさめ さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	いとこんにやく さやいんげん キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし ほししいたけ・しょうが	603 779
16 (木)		ぎゅうにゅう だいち・とうふ・みそ かつおぶし・ぶたにく (かつおぶし)	こめ・さといも じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	こんにやく・えだまめ キャベツ・ごぼう こまつな・たくあんづけ とうもろこし・にんじん しろねぎ・ねぎ・しめじ はくさい・きくらげ	586 759	31 (金)		ぎゅうにゅう だいち・かんてん かまぼこ・ベーコン なまクリーム・チーズ	パン・でんぶん さとう・さんおんとう カシューナッツ ごまあぶら・マカロニ こめあぶら	かぼちゃ・キャベツ レッドキャベツ・レタス たまねぎ・レモン にんじん・しょうが ピーズ・こまつな トマト・トマトジュース	642 777

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
毎日の栄養価は、小学校は4年生 中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

※ おはしは洗って毎日持ってきてください。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。