

Main table containing 18 days of school lunch menus. Each row includes the date, menu items with illustrations, and nutritional information (Energy kcal).

給食の献立紹介 (Introduction to the menu) for December 22nd. Includes a recipe for 'Long Eggplant and Tofu Gratin' with ingredients and instructions. Also features a '減塩' (Low Salt) tip.

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。 ※ 栄養価は食品成分表七訂を使用しています。