

| 令和7年 | | | | 12月分 | | | | 学校給食献立表 (18回) | | | | 今治市立玉川調理場 (鴨部小・九和小・玉川中) | | | |
|-------|-------------|--|--|--|---|--|------------|---------------|-------------|------------------------|--|--|------------|-----------|-----|
| 日 (曜) | こ ん だ て め い | | | あ か い ろ | き い ろ | み ど り い ろ | 栄養価 | 日 (曜) | こ ん だ て め い | | | あ か い ろ | き い ろ | み ど り い ろ | 栄養価 |
| 1 (月) | | | | ぎゅうにゅう ちやにくやほねになるもの | パン・じゃがいも ぎょうざのかわさとう オリーブオイル | キャベツ・きゅうり セロリ・たまねぎ トマトかん・にんじん パセリ・ブロッコリー レタス・レモン・しめじ にんにく | 642 776 | 16 (火) | | ぎゅうにゅう ちやにくやほねになるもの | こめ・むぎ・もちごめ ながいも・でんぷん さとう・ごま | こんにやく・えだまめ きゅうり・ごぼう こまつな・だいこん きりぼしだいこん にんじん・ねぎ ほししいたけ・しめじ | 604 816 | | |
| 2 (火) | | | | ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・わかめ だいず・えそすりみ ローストだいず とりにく・ひじき じゃこてんすりみ (こんぶ) (けずりぶし) | こめ・むぎ でんぷん・さとう ごま・こめあぶら | きゅうり・ごぼう だいこん・たまねぎ とうもろこし・にんじん しろねぎ・はくさい もやし・しいたけ しょうが | 585 753 | 17 (水) | | ぎゅうにゅう ちやにくやほねになるもの | こめ・でんぷん さとう・ごまあぶら ごま・こめあぶら | かぼちゃ・たまねぎ にんじん・ねぎ ほうれんそう・りんご えのきだけ・しめじ しょうが | 651 830 | | |
| 3 (水) | | | | ぎゅうにゅう ぎゅうにゅうのり・ぶたにく とりにく | こめ・こむぎこ・もち でんぷん・さとう ごま・ごまあぶら こめあぶら | こまつな・たまねぎ チンゲンサイ・にんじん もやし・れんこん きくらげ | 633 807 | 18 (木) | | ぎゅうにゅう ちやにくやほねになるもの | パン・マカロニ さとう・こめあぶら オリーブオイル バター | えだまめ・カリフラワー キャベツ・たまねぎ にんじん・パセリ ブロッコリー・しめじ にんにく | 572 727 | | |
| 4 (木) | | | | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | | |