

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 エネルギー kcal	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 エネルギー kcal
⑧ (木)	ししゃもの フリッター コッペパン	スパゲティ サラダ パンプキン チャウダー	ぎゅうにゅう ししゃも まぐろあぶらづけ ぶたにく・たまご	ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	26 (月)	ジビエ ハンバーグ コッペパン	カリポリサラダ あったかスープ	ぎゅうにゅう いのししひきにく とりにく だっしふんにゅう	599
⑨ (金)	ざっこくごはん	ひのかぶあえ まつかぜやき しらたまどうは	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりひきにく とりにく・たまご みそ (にぼし)	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	27 (火)	ごはん	わかめのすのもの しおこうじどりの オレンジに	ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ わかめ・しらすぼし たい・とりにく・みそ (にぼし)	519
⑬ (火)	ごはん	もやしのごまずあえ とうふの カレーグラタン はっぼうさい	ぎゅうにゅう とうふ・いか ぶたにく ぶたひきにく ぶたレバー うずらたまご・チーズ	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	28 (水)	ごはん	まんば いため ビッグしゅうまい ほうとう	ぎゅうにゅう あつあげ あぶらあげ ぶたひきにく とりにく・みそ (にぼし) (けずりぶし)	539
14 (水)	ごはん	キャベツの おひたし じゃがとぶたにくの あまからいため	ぎゅうにゅう もずく・かつおぶし ぶたひきにく とりにく・たまご みそ	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	29 (木)	とりにくの ピリからやき コッペパン	い〜よかん サラダ こめこと とうにゅうの クリームシチュー	ぎゅうにゅう だいたず・とうにゅう とりにく	581
⑮ (木)	カルシウムの日 とりにくの ガーリックパンこやき レモンパン	こまつなと かんびょうの セサミサラダ リゾット	ぎゅうにゅう とりひきにく とりにく こなチーズ (ガラスープ)	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	30 (金)	ごはん	さつまいもの レモンに ツアオメイ タンツウロウ	ぎゅうにゅう わかめ・ぶたにく	578
16 (金)	ごはん	うめおかかあえ さばのごまやき さといもの みそじたて	ぎゅうにゅう かつおぶし・さば ぶたにく・みそ (にぼし)	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい				
⑲ (月)	チキンときのこのパイ コッペパン	ピーンズ フレンチ スパゲティ ナポリタン	ぎゅうにゅう だいたず・ぶたにく とりにく	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい				
⑳ (火)	ごはん	ごまネーズあえ ハニーレモン フライドチキン ミートボールの はくさいに	ぎゅうにゅう ロースハム とりにく・みそ とりにくだんご (ガラスープ)	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい				
㉑ (水)	ごはん	だいこんの あまずづけ とりにくとれんこんの つくね とうふの ごもくに	ぎゅうにゅう とうふ・ぶたにく とりひきにく たまご・みそ	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい				
22 (木)	ピースの日 レバーの かりんとう コッペパン	えのきのサラダ レンズまめの トマトスープ	ぎゅうにゅう レンズまめ ぶたレバー ロースハム とりひきにく だっしふんにゅう	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい				
㉓ (金)	としゃかん 図書館イベントコラボ給食 キャベツのコールスロー ホキの マッシュポテトやき むぎごはん	ふゆやさい カレー かけてたべね！ ラッキーにんじん	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう (ガラスープ)	はたらくちからや たいおんになるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい ★ い〜よかんサラダ (29日) ★ 給食の献立紹介 きゅうしよく こんだて しょうかい				

いまばりし がっこうきゅうしよくせつしゆきじゆん もと しんたいけいそく かきがっこう がくねん
今治市では「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。
まいにち えいようか ねんせい しょうぶん りょうきさい
毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※〇のつく日はスプーンがつきます。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
引用:学校給食 2018年12月号
2024年12月号
食育フォーラム 2019年5月号