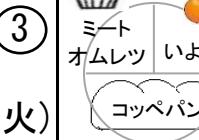
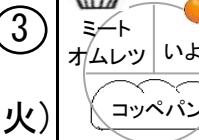
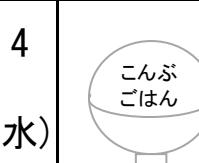
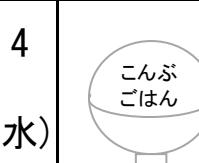
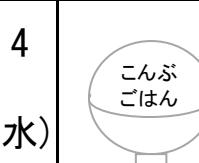
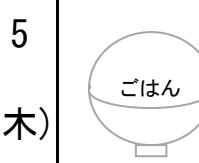
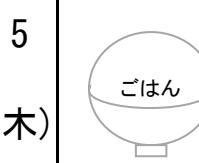
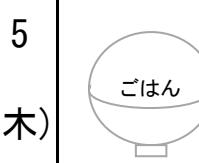
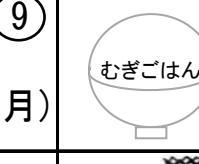
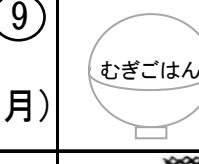
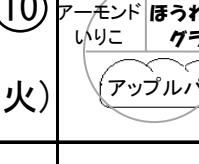
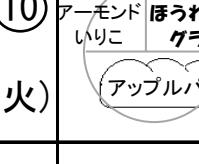
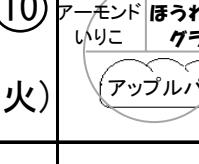
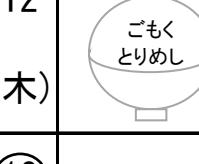
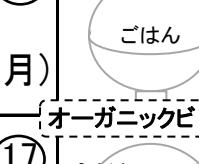
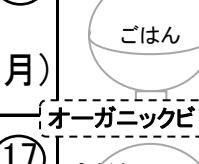
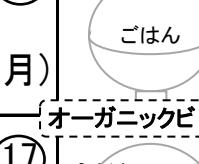
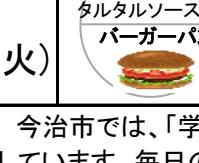


日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	
2 (月)	 <p>ごはん 豆の力 プロッコリーの おかかマヨ いわしの ゆきんこあげ ふくふくまめ さつまいもの みそじたて ピースの日 ぎゅうにゅう</p>	ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちようしを ととのえるもの	上: 小学生 下: 中学生	605	 <p>なのはな ごはん さつまいもの サラダ キャベツとひきにく かさねやき ABC マカロニ スープ ぎゅうにゅう</p>	ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちようしを ととのえるもの	上: 小学生 下: 中学生	
								801	801	801	801	
(火)	 <p>ごはん ミート オムレツ いよかん ヘルシー サラダ コッペパン さけと ほうれんそうの クリームスパゲティ ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	パン・こめあぶら こむぎこ・さとう スパゲティ・ごま ごまあぶら・バター	えだまめ・キャベツ・レタス たまねぎ・にんじん・しめじ さけ・とりひきにく ひじき・たまご なまクリーム しろいんげんまめペースト	598	 <p>ごはん ほうれんそうの ごまあえ せとか だいすとひじきの かきあげ いもたき ぎゅうにゅう</p>	19 (木)	FC 今治コラボ給食	こめ・さつまいも こむぎこ・こめこ さといも・さとう ごま・こめあぶら いもたき ぎゅうにゅう	588	802	802
								788	788	788	788	
(水)	 <p>ごはん こまつな おひたし れんこんつくね はくさい そぼろじる ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・こめあぶら こめこ・でんぶん さとう	さやいんげん・ほししいたけ えだまめ・キャベツ・ごぼう きゅうり・こまつな・ねぎ だいこん・たまねぎ にんじん・はくさい れんこん・きくらげ	585	 <p>むぎごはん シーザー サラダ プロッコリーの キッシュ ハッシュド ポーク かけてたべてね ぎゅうにゅう</p>	 <p>むぎごはん シーザー サラダ プロッコリーの キッシュ ハッシュド ポーク かけてたべてね ぎゅうにゅう</p>	20 (金)	こめ・じゃがいも むぎ・クルトン さとう・バター オリーブオイル ロースハム しろいんげんまめペースト	579	805	805
								772	772	772	772	
(木)	 <p>ごはん くらげの ちゅうかサラダ えびシューマイ とうふの チリソースに ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・こめあぶら きょうさのかわ えぞすりみ・とうふ えび・いか・くらげ とりひきにく	えだまめ・グリンピース キャベツ・きゅうり・しめじ たけのこ・たまねぎ・ねぎ チングンサイ・にんじん しょうが・にんにく	575	 <p>しゃきしゃき れんこんハンバーグ コッペパン チコクリーム ぎゅうにゅう</p>	 <p>わかれの レモンずあえ ふゆやさいの クリームに チコクリーム ぎゅうにゅう</p>	24 (火)	パン・ごまあぶら こむぎこ・パンこ さといも・さとう ごめあぶら チヨコレートクリーム	592	798	798
								780	780	780	780	
(金)	 <p>ごはん じゃこと ひじきの ぶたしゃぶ サラダ さといもコロッケ ゆばの すまじる ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・こめあぶら こむぎこ・パンこ さといも・さとう ごま・ドレッシング	キャベツ・えのきだけ きゅうり・だいこん たまねぎ・にんじん しろねぎ	592	 <p>フルーツポンチ ツナサラダ せんざんき やさい スープ 中学3年生 リクエスト給食 ぎゅうにゅう</p>	 <p>えびピラフ せんざんき やさい スープ 中学3年生 リクエスト給食 ぎゅうにゅう</p>	25 (水)	こめ・じゃがいも こむぎこ・こめこ でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター カクテルゼリー	805	805	805
								790	790	790	790	
(月)	 <p>むぎごはん わかめの みぞれあえ さつまいもの はちみつレモン メルの オランダあげ ぼっかけ かけてたべてね ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・さつまいも むぎ・こめあぶら こむぎこ・こめこ わかれの レモンずあえ ふゆやさいの クリームに チコクリーム ぎゅうにゅう	こんにゃく・ほししいたけ きゅうり・ごぼう・だいこん たまねぎ・にんじん・パセリ ねぎ・レモン はちみつ	600	 <p>ごはん ナムル おさつ チップス れんこんぎょうざ とうふと たまごの ちゅうかスープ 中学3年生 リクエスト給食 ぎゅうにゅう</p>	 <p>ごはん ナムル おさつ チップス れんこんぎょうざ とうふと たまごの ちゅうかスープ 中学3年生 リクエスト給食 ぎゅうにゅう</p>	26 (木)	こめ・こめあぶら きょうさのかわ パンこ・でんぶん さつまいも・ごま さとう・ごまあぶら	795	795	795
								801	801	801	801	
(火)	 <p>アーモンド ほうれんどう グラタン キャロット・ ラペ アップルパン かぶの スープ ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	パン・じゃがいも こむぎこ・パンこ さとう・はちみつ ごま・アーモンド ドライアップル オリーブオイル こめあぶら・バター	かぶ・キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん・パセリ ほうれんどう・レタス レモン・しめじ	588	 <p>非常食を体験 しよう! ひょうじょく カレー フルーツ ゼリー さつまいも むしパン ぐだくさん ぶたじる ぎゅうにゅう</p>	 <p>ひょうじょく カレー フルーツ ゼリー さつまいも むしパン ぐだくさん ぶたじる ぎゅうにゅう</p>	27 (金)	ひょうじょく カレー 豆乳 豆まきに加え、豆料理を食べて体の中から鬼を払い、 病気に負けない体をつくりましょう。	638	823	823
								775	775	775	775	
(木)	 <p>ごもく とりめし はくさいの おかかあえ ひりょうずの きのこあん やまいも じる ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・こめあぶら こむぎこ・さとう ながいも・ごま でんぶん	さやいんげん・ほししいたけ きゅうり・ごぼう・こまつな だいこん・たまねぎ・しめじ とうもろこし・えのきだけ にんじん・ねぎ・はくさい きくらげ	592	 <p>2月3日は 節分です! 豆まきに加え、豆料理を食べて体の中から鬼を払い、 病気に負けない体をつくりましょう。</p>	 <p>2月3日は 節分です! 豆まきに加え、豆料理を食べて体の中から鬼を払い、 病気に負けない体をつくりましょう。</p>	26 (木)	ひょうじょく 豆乳 豆まきに加え、豆料理を食べて体の中から鬼を払い、 病気に負けない体をつくりましょう。	785	785	785
								785	785	785	785	
(金)	 <p>ごはん れんこんの しおレモンきんぴら ココアプリン はるさめ スープ ☆味めぐり おはなし給食「ハリー・ポッター」☆ ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・こめあぶら パンこ・はるさめ じやがいも・さとう こめあぶら・バター オリーブオイル	キャベツ・たけのこ・レモン たまねぎ・にんじん・ねぎ れんこん・ほししいたけ マッシュルーム	602	 <p>日本で食べられている豆 野菜として食べる豆 まき</p>	 <p>日本で食べられている豆 野菜として食べる豆 まき</p>	27 (金)	大豆は、さまざまな食品に加工され、日本人の健康的な食生活を支えています。	795	795	795
								795	795	795	795	
(月)	 <p>ごはん まっちゃんご サラダ ぎゅうにくもどき だいこんの そぼろに ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	こめ・こめあぶら あぶらあげ・ひじき レンズまめ・たまご ぶたにく・とにく しらすぼし しろいんげんまめペースト	えだまめ・かんぴょう・ねぎ キャベツ・きゅうり・ごぼう こまつな・だいこん たまねぎ・しめじ とうもろこし・えのきだけ にんじん・ねぎ・はくさい きくらげ	585	 <p>災害は、突然やってきます。もし災害が起きた時、命を守る行動ができますか? 無事に避難しても、ライフライン(水道や電気など)が止まって調理ができなかったり、 十分な食料が無いことが想定されます。27日は、災害時用非常食のカレーが登場</p>	 <p>災害は、突然やってきます。もし災害が起きた時、命を守る行動ができますか? 無事に避難しても、ライフライン(水道や電気など)が止まって調理ができなかったり、 十分な食料が無いことが想定されます。27日は、災害時用非常食のカレーが登場</p>	27 (金)	災害は、突然やってきます。もし災害が起きた時、命を守る行動ができますか? 無事に避難しても、ライフライン(水道や電気など)が止まって調理ができなかったり、 十分な食料が無いことが想定されます。27日は、災害時用非常食のカレーが登場	822	822	822
								802	802	802	802	
(火)	 <p>たいがつのにんじん タルタルソースかけ バーガーパン あんにんどうふ こうじさんの シャキシャキ サラダ もちむぎの ベジタブル スープ はさんでたべてね ぎゅうにゅう</p>	ぎゅうにゅう	パン・マヨネーズ もちむぎ・はちみつ 									