

令和8年



2月分 学校給食献立表 (18回)

今治市立朝倉調理場
(朝倉小・朝倉中)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上: 小学生 下: 中学生	日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 上: 小学生 下: 中学生
2 (月)	 ごはん いわしのゆきんこあげ さつまいものみそじたて ふくふくまめ ピースの日	ぎゅうにゅう きなこ・しらすぼし だいたい・かつおぶし わかめ・ぶたにく いわし・たまご みそ (にぼし)	こめ・マヨネーズ こむぎこ・みじんこ さつまいも・さとう こめあぶら	キャベツ・ブロッコリー きゅうり・とうもろこし だいこん・たまねぎ にんじん・しいたけ	605 801	18 (水)	 なのはなごはん さつまいものサラダ キャベツとひきにくのかさねやき ABCマカロニスープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ だいたい・とりにく ぶたひきにく チーズ・たまご (こんぶ)	こめ・こめあぶら マカロニ・パンこ さつまいも・さとう オリーブオイル	キャベツ・きゅうり・しめじ たまねぎ・にんじん・パセリ とうもろこし・なのはな はくさい	575 795
3 (火)	 ミート オムレツ いよかん ヘルシーサラダ さけと ほうれんそうのクリームスパゲティ コッペパン	ぎゅうにゅう だいず・レンズまめ さけ・とりひきにく ひじき・たまご なまクリーム しろいんげんまめペースト	パン・こめあぶら こむぎこ・さとう スパゲティ・こま ごまあぶら・バター	えだまめ・キャベツ・レタス たまねぎ・にんじん・しめじ とうもろこし・ほうれんそう いよかん	598 788	19 (木)	 FC 今治コラボ給食 ごはん ほうれんそうの ごまあえ せとか だいたいとひじきの かきあげ いもたき	ぎゅうにゅう だいず・あつあげ ひじき・とりにく えび・たまご (にぼし)	こめ・さつまいも こむぎこ・こめこ さといも・さとう ごま・こめあぶら	こんにやく・さやいんげん きゅうり・ごぼう・たまねぎ にんじん・はくさい・しめじ ほうれんそう・ほししいたけ ねぎ・せとか	588 802
4 (水)	 こんぶごはん こまつなのおひたし れんこんつくね はくさいそぼろじる	ぎゅうにゅう だいず・かつおぶし とうふ・えそすりみ からあげ・こんぶ とりにく・たまご (こんぶ)	こめ・こめあぶら こめこ・でんぶん さとう	さやいんげん・ほししいたけ えだまめ・キャベツ・ごぼう きゅうり・こまつな・ねぎ だいこん・たまねぎ にんじん・はくさい れんこん・きくらげ	585 772	20 (金)	 むぎごはん シーザーサラダ ブロッコリーのキッシュ ハッシュドポーク かけてたべてね	ぎゅうにゅう だいず・ぶたにく ベーコン・たまご だっしふんにゅう ロースハム しろいんげんまめペースト	こめ・じゃがいも むぎ・クルトン さとう・バター オリーブオイル こめあぶら ドレッシング	さやいんげん・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・レタス たまねぎ・にんじん・レモン とうもろこし・しめじ しょうが・にんにく	579 805
5 (木)	 ごはん くらげのちゅうかサラダ えびシューマイ とうふのチリソースに	ぎゅうにゅう だいず・レンズまめ えそすりみ・とうふ えび・いか・くらげ とりひきにく	こめ・こめあぶら ぎょうざのかわ こめこ・でんぶん じゃがいも・ごま さとう・ごまあぶら	えだまめ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・しめじ ただけのこ・たまねぎ・ねぎ チンゲンサイ・にんじん しょうが・にんにく	575 780	24 (火)	 しやしきしゃき わかめのレモンずあえ れんこんハンバーグ ふゆやさいのクリームに コッペパン チョコクリーム	ぎゅうにゅう だいず・たまご わかめ・とりにく かえりいりこ レンズまめ しろいんげんまめペースト	パン・ごまあぶら こむぎこ・パンこ さといも・さとう でんぶん・バター こめあぶら チョコレートクリーム	キャベツ・きゅうり・レモン だいこん・たまねぎ・パセリ はくさい・レタス・れんこん とうもろこし・にんじん しょうが	592 798
6 (金)	 かけてたべてね じゃことひじきのつくだに ぶたしゃぶ サラダ ごはん さといもコロッケ ゆばのすましじる	ぎゅうにゅう だいず・しらすぼし とうふ・かつおぶし ゆば・かにかまぼこ とりにく・ぶたにく ひじき・わかめ (こんぶ・けずりぶし)	こめ・こめあぶら こむぎこ・パンこ さといも・さとう ごま・ドレッシング	キャベツ・えのきだけ きゅうり・だいこん たまねぎ・にんじん しろねぎ	592 790	25 (水)	 えびピラフ ツナサラダ せんざんき やさいスープ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ えび・ベーコン とりにく	こめ・じゃがいも こむぎこ・こめこ でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター カクテルゼリー	グリーンピース・とうもろこし キャベツ・きゅうり・パセリ だいこん・たまねぎ・レタス にんじん・みかん・しょうが パインアップル・りんご レモン・マッシュルーム	805
9 (月)	 むぎごはん わかめのみぞれあえ さつまいものはちみつレモン メル オランダあげ ぼっかけ かけてたべてね	ぎゅうにゅう あつあげ・わかめ まぐろあぶらづけ たまごとりひきにく メルルーサ (にぼし)	こめ・さつまいも むぎ・こめあぶら こむぎこ・こめこ さといも・さとう でんぶん・ごま はちみつ	こんにやく・ほししいたけ きゅうり・ごぼう・だいこん たまねぎ・にんじん・パセリ ねぎ・レモン	600 801	26 (木)	 ごはん ナムル おさつチップス れんこんぎょうざ とうふとたまごのちゅうかスープ part1 part2	ぎゅうにゅう とうふ・ベーコン ぶたひきにく たまご	こめ・こめあぶら ぎょうざのかわ パンこ・でんぶん さつまいも・ごま さとう・ごまあぶら	キャベツ・きゅうり・もやし たまねぎ・にんじん・ねぎ はくさい・れんこん きくらげ・しょうが にんにく	795
10 (火)	 アーモンドほろれんそうグラタン キャロット・ラペ アップルパン かぶのスープ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ まぐろあぶらづけ とりにく・チーズ かえりいりこ ロースハム こめあぶら・バター	パン・じゃがいも こむぎこ・パンこ さとう・はちみつ ごま・アーモンド ドライアップル オリーブオイル こめあぶら・バター	かぶ・キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん・パセリ ほうれんそう・レタス レモン・しめじ	588 775	27 (金)	 非常食を体験しよう! ひじょうしょくカレー フルーツゼリー さつまいもむしパン ぐだくさんぶたじる	ぎゅうにゅう みそ あつあげ・わかめ アガー・ぶたにく たまご (にぼし)	ひじょうしょくようカレー むしパンミックス さつまいも・さとう ごまあぶら	かんぴょう・だいこん・ねぎ にんじん・はくさい・みかん パインアップル・おうとう しめじ	638 823
12 (木)	 ごもくとりめし はくさいのおかかあえ ひじょうずのきのこあん やまいもじる	ぎゅうにゅう とうふ・しらすぼし あぶらあげ・たまご えそすりみ・えび かつおぶし とりにく (こんぶ・けずりぶし)	こめ・こめあぶら こむぎこ・さとう ながいも・ごま でんぶん	さやいんげん・ほししいたけ きゅうり・ごぼう・こまつな だいこん・たまねぎ・しめじ とうもろこし・えのきだけ にんじん・ねぎ・はくさい きくらげ	592 785	 2月3日は 節分です! 「豆」をもっと好きになろう! 日本で食べられている豆 野菜として食べる豆 大豆は、さまざまな食品に加工され、日本人の健康的な食生活を支えています。					
13 (金)	 れんこんのしおレモンきんぴら シェパースパイ ココアプリン はるさめスープ ☆味のめぐり おはなし給食「ハリー・ポッター」☆	ぎゅうにゅう だいず・ベーコン とりひきにく チーズ	こめ・ごまあぶら パンこ・はるさめ じゃがいも・さとう こめあぶら・バター オリーブオイル	キャベツ・たけのこ・レモン たまねぎ・にんじん・ねぎ れんこん・ほししいたけ マッシュルーム	602 795						
16 (月)	 ごまじょサラダ まつちやだんご ぎゅうにくもどき だいこんのそぼろに	ぎゅうにゅう あつあげ・てんぷら あぶらあげ・ひじき レンズまめ・たまご ぶたにく・とりにく しらすぼし しろいんげんまめペースト	こめ・こめあぶら しらたまだんご でんぶん・さとう ごま・ごまあぶら	えだまめ・かんぴょう・ねぎ キャベツ・きゅうり・ごぼう こまつな・だいこん たけのこ・たまねぎ にんじん・しょうが	585 782						
17 (火)	 オーガニックベジタブル推進事業 フルーツあんにとろろ たいかつのにんじんタルタルソースかけ こうじさんのシャキシャキサラダ もちむぎのベジタブルスープ はさんでたべてね	ぎゅうにゅう しろいんげんまめ たい・とりにく たまご (ガラスープ)	パン・マヨネーズ もちむぎ・はちみつ パンこ・さつまいも さとう・こめあぶら オリーブオイル あんにとろろ こむぎこ	キャベツ・だいこん・みずな こまつな・たまねぎ・レタス にんじん・パインアップル りんご・レモン・しいたけ	611 802	 27日 災害時用非常食を実施します 災害は、突然やってきます。もし災害が起きた時、命を守る行動ができますか? 無事に避難しても、ライフライン(水道や電気など)が止まって調理ができなかったり、十分な食料が無いことが想定されます。27日は、災害時用非常食のカレーが登場します。災害が起きたときの食事を体験して、「食べたことがない」という不安を少なくしましょう。					

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生、中学校は1～3年生の提供エネルギー量の平均を記載しています。

【給食のない日】 朝倉小学校 25日(水)・26日(木)

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。
※ ○印の日には、スプーンがつきます。