

令和8年 2月分 学校給食献立表 (18回) 今治市立別宮小学校調理場

日(曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日(曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価		
2 (月)	カレーロック コッペパン	じゃこサラダ つぶつぶコーンスープ	ぎゅうにゅう	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	618	18 (水)	ごはん はくさいと じゃこのサラダ えそのかおりむし ごまいりわかめスープ	ぎゅうにゅう	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	530	
3 (火)	ごはん いそがあえ いわしのかばやき すまじる	ふくふくまめ まめのすまじる	ぎゅうにゅう	しゃにんげんまめペースト わかめ・しらすぼし とりにく とりひきにく たまご (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも さんおんとう オリーブオイル こめあぶら バター	640	19 (木)	チキンのエスカベッシュ コッペパン	ぎゅうにゅう	こめ・さんおんとう ごま・オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	えだまめ・キャベツ こまつな・たまねぎ にんじん・はくさい えのきだけ・きくらげ	644	
4 (水)	ごはん はなやさいのごますあえ かにたま	しょうゆラーメン	ぎゅうにゅう	ちゅうあめん・こめ ながいも・でんぶん かにまぼこ ぶたにく・たまご (ガラスープ)	カリフラワー・たけのこ たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ プロッコリー・もやし	591	20 (金)	むぎごはん かいそうサラダ ほうれんそうのキッシュ シーフードカレー かけてたべてね!	ぎゅうにゅう	むぎ・こめ じゃがいも・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・たまねぎ にんじん・プロッコリー ほうれんそう・レタス レモン・しょうが にんにく	593	
5 (木)	ひじきとチーズのハンバーグ コッペパン	しょうゆドレッシングサラダ カルシウムの日	ぎゅうにゅう	パン・パンこ でんぶん・さとう ひじき・とりにく ぎゅうひきにく ぶたひきにく たまご・チーズ (ガラスープ)	キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ とうもろこし・にんじん レタス・しょうが	549	24 (火)	かけてたべてね!スタミナなっとう はるみ ごはん えびとれんこんのおとしあげ けんちんじる ピースの日	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ さといも・でんぶん さとう・ごまあぶら こめあぶら	えだまめ・だいこん にんじん・しろねぎ・ねぎ れんこん・はるみ しょうが・にんにく	628	
6 (金)	ごはん はくさいのおひたし さばのたつあげ	いもたき FC今治コラボ給食	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ さといも・でんぶん さんおんとう さば とりにく (にぼし)	こんにゃく・ごぼう こまつな・にんじん・ねぎ はくさい・もやし ほししいたけ・しょうが	621	25 (水)	さつまいも おむすびのぐ こんぶあえ ホキの ごまねーずやき かきたまじる おむすびをつくろう!	ぎゅうにゅう	こめ・さつまいも でんぶん さんおんとう・ごま ごまあぶら こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん・ねぎ パセリ・えのきだけ しめじ・しょうが	526	
9 (月)	ブロッコリーのグラタン アップルパン	だいこんサラダ しおぶたカレーポトフ	ぎゅうにゅう	こむぎこ・パン マカロニ・パンこ じゃがいも さんおんとう ドライアップル オリーブオイル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり だいこん・たまねぎ とうもろこし・パセリ ブロッコリー・レタス にんにく	571	26 (木)	ハニーマスターーチキン コッペパン	ぎゅうにゅう	パン・マカロニ じゃがいも・さとう はちみつ オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たまねぎ トマトかん・にんじん パセリ・ほうれんそう もやし	485	
10 (火)	むぎごはん キャベツのごますあえ ホキのみそマヨネーズやき ぶたキムチどん	かけてたべてね!	ぎゅうにゅう	むぎ・こめ さんおんとう すりごま ごまあぶら みそ (かつおぶし)	いとこにゃく キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん ねぎ・キムチ・もやし えのきだけ・しめじ しょうが	598	27 (金)	もやしのかふうあえ ごはん レバーの バーベキューソース あつあげの やさいあんかけ	ぎゅうにゅう	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう さんおんとう ごまあぶら こめあぶら	えだまめ・キャベツ きゅうり・にんじん もやし・りんごソース レモン・ほししいたけ しょうが	656	
12 (木)	チリとんかつ サルサふう カルド・デ・ボジョ はさんでたべてね!	IMABARI ORGANIC オーガニックビレッジ推進事業	ぎゅうにゅう	こむぎこ・パン パンこ・じゃがいも オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・こまつな だいこん・たまねぎ にんじん・パセリ ブロッコリー・レタス レモン・きくらげ にんにく	606	ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 1年のお福を願う「節分」の行事					がつ か せつぶん ひ まめ おに お はら きょうじ 2月3日は「節分」です。節分の日には豆をまいて鬼を追い払う行事があります。 豆をまくと、鬼（邪気）を追い払うことができると言われています。 また、いわしの匂いは鬼が嫌うとしてヒイラギ（とげとげした木）にいわしを刺し、 玄関に飾る地域もあります。	2月3日節分
13 (金)	ごはん からしあえ かぼちゃのかきあけ ほっこりぐだくさん みそしる	ぎゅうにゅう	こむぎこ・こめ さんおんとう いか・たまご みそ・(にぼし)	こむぎこ・こめ さんおんとう いか・たまご みそ・(にぼし)	かぼちゃ・キャベツ きゅうり・だいこん たまねぎ・とうもろこし にんじん・はくさい れんこん・しょうが	570	ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 2026年のえほん 惠方はなんなんとう「南南東」 2月3日節分					ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 2月3日は「節分」です。節分の日には豆をまいて鬼を追い払う行事があります。 豆をまくと、鬼（邪気）を追い払うことができると言われています。 また、いわしの匂いは鬼が嫌うとしてヒイラギ（とげとげした木）にいわしを刺し、 玄関に飾る地域もあります。	2026年のえほん 惠方はなんなんとう「南南東」
16 (月)	スパニッシュオムレツ グリーンサラダ かぶのスープ チョコクリーム つけてたべてね!	コッペパン	ぎゅうにゅう	パン さんおんとう バター チョコレートクリーム	グリンピース・かぶ キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ トマトかん・はくさい ブロッコリー・レタス しめじ	507	ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 2月3日節分					ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 2月3日は「節分」です。節分の日には豆をまいて鬼を追い払う行事があります。 豆をまくと、鬼（邪気）を追い払うことができると言われています。 また、いわしの匂いは鬼が嫌うとしてヒイラギ（とげとげした木）にいわしを刺し、 玄関に飾る地域もあります。	2026年のえほん 惠方はなんなんとう「南南東」
17 (火)	ごはん れんこんのしおレモンきんぴら きびなごのカレーあげ はくさいのそぼろじる	ぎゅうにゅう	こめ・こめこ でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら	にんじん・ねぎ はくさい・ブロッコリー ほうれんそう・れんこん レモン・えのきだけ しょうが	i.i.imabari! フラント給食	530	ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 2月3日節分					ねん こう ふく ねが せつ ぶん きょう じ 2月3日は「節分」です。節分の日には豆をまいて鬼を追い払う行事があります。 豆をまくと、鬼（邪気）を追い払うことができると言われています。 また、いわしの匂いは鬼が嫌うとしてヒイラギ（とげとげした木）にいわしを刺し、 玄関に飾る地域もあります。	2026年のえほん 惠方はなんなんとう「南南東」

いまばり がっこうきゅうしょくせしゅきじゅん もと しんたいけいそく かくがっこう がくねん きじゅん さくせい、  
今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、  
給食を提供しています。毎日の栄養価は、小学校は4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。



〇のついている日はスプーンがつく日です。

\* 材料の都合により、献立を変更することがあります。

イラスト：学校給食2025 1月号