

令和8年



## 2月分学校給食献立表(18回)

《今月の目標：正しいマナーで食べよう》

今治市立吹揚小学校調理場  
(吹揚小)

| 日<br>(曜)  | こ ん だ て め い<br>※2月は総選挙の各部門1位の料理が入っています。 |  |  |  | 栄養価<br>Ical kcal | 日<br>(曜)  | こ ん だ て め い               |  |  |   | 栄養価<br>Ical kcal |
|-----------|---|--|--|--|------------------|---|---------------------------|--|--|---|------------------|
| 2<br>(月)  | <br>サラダ部門1位                             | ぎゅうにゅう<br>だいたい・とうふ<br>ひよこまめ<br>(こんぶ)<br>ひじき・とりにく<br>ぎゅうひきにく<br>ぶたひきにく                    | パン・パンこ<br>さつまいも<br>じゃがいも<br>さんおんとう<br>オリーブオイル<br>こめあぶら<br>マヨネーズ                  | きゅうり・こまつな<br>セロリ・たまねぎ<br>とうもろこし・にんじん<br>ねぎ・ブロッコリー<br>しめじ                               | 583              | 18<br>(水)   | <br>パン部門1位                | ぎゅうにゅう<br>だいたい・あつあげ<br>レンズまめ<br>ぶたひきにく<br>ロースハム<br>とりレバー・みそ<br>たまご                           | こめ・でんぶん<br>じゃがいも<br>じゃがいも<br>マロニー・ごま<br>さんおんとう<br>ごまあぶら<br>こめあぶら     | きゅうり・しょうが<br>たまねぎ・トマトかん<br>にんじん・にんにく<br>しろねぎ・りんごソース<br>レモン                                      | 655              |
| 3<br>(火)  | <br>節分                                  | ぎゅうにゅう<br>きなこ・わかめ<br>ローストだいず<br>(こんぶ)<br>いわし・ぶたにく<br>(けずりぶし)                             | こめ<br>じょうしんこ<br>でんぶん・さとう<br>ごま・こめあぶら   | ごぼう・しょうが<br>だいこん・にんじん<br>ほうれんそう・もやし<br>ほししいたけ  | 604              | 19<br>(木)   | <br>バナナ運河開通の日(26)         | ぎゅうにゅう<br>しろいんげんまめペースト<br>ひじき・とりにく<br>メルルーサ<br>ホイップクリーム<br>(ガラスープ)                           | パン・さといも<br>じゃがいも<br>さとう<br>アーモンド<br>オリーブオイル<br>こめあぶら<br>マヨネーズ        | きゅうり・こまつな<br>たまねぎ・とうもろこし<br>にんじん・パセリ<br>レタス・バナナ<br>おうとうかん                                       | 649              |
| 4<br>(水)  | <br>FCM BARI                            | ぎゅうにゅう<br>あつあげ<br>のり・(にぼし)<br>さば・とりにく  | こめ・さといも<br>さとう<br>さんおんとう   | こんにゃく・ごぼう<br>こまつな・しょうが<br>にんじん・ねぎ・もやし<br>ほししいたけ  | 552              | 20<br>(金)   | <br>i.limabari給食          | ぎゅうにゅう<br>あじ・みそ<br>(けずりぶし)<br>とりひきにく   | こめ・でんぶん<br>さとう・バター<br>オリーブオイル<br>こめあぶら                               | かんぴょう・キャベツ<br>しょうが・だいこん<br>たまねぎ・とうもろこし<br>にんじん・ねぎ・レモン<br>はくさい・ピーマン<br>ブロッコリー・れんこん<br>レモン・ほししいたけ | 575              |
| 5<br>(木)  | <br>わふう<br>スパゲティ                        | ぎゅうにゅう<br>とうふ・ひじき<br>あぶらあげ<br>かつおぶし<br>(けずりぶし)<br>ゼラチン・たまご<br>とりひきにく                     | スパゲティ<br>こめこ・さとう<br>さんおんとう<br>ごま・こめあぶら<br>バター<br>カクテルゼリー<br>ナタデココ                | えだまめ・ごぼう<br>こまつな・たまねぎ<br>にんじん・にんにく<br>れんこん・パインかん<br>レモン・おうとうかん<br>しめじ                  | 618              | 24<br>(火)   | <br>ラッキーにんじん              | ぎゅうにゅう<br>とうふ・わかめ<br>たらこ・ぶたにく<br>ベーコン  | こめ・はるさめ<br>さとう・ごま<br>ごまあぶら<br>こめあぶら<br>マヨネーズ                         | キャベツ・しょうが<br>たけのこ・たまねぎ<br>にんじん・にんにく<br>ねぎ・パセリ<br>ほうれんそう・もやし<br>きくらげ・ほししいたけ                      | 585              |
| 6<br>(金)  | <br>のっぺいじる                              | ぎゅうにゅう<br>あつあげ・ひじき<br>あぶらあげ<br>(こんぶ)・ぶたにく<br>(にぼし)・たまご<br>かつおぶし・とりにく<br>(けずりぶし)<br>とりささみ | こめ・さといも<br>でんぶん・さとう<br>さんおんとう<br>こめあぶら   | こんにゃく・えだまめ<br>キャベツ・ごぼう<br>こまつな・だいこん<br>にんじん・しろねぎ<br>みつば・もやし<br>ばいにく・ほししいたけ<br>しめじ・しいたけ | 564              | 25<br>(水)   | <br>カルシウムの日               | ぎゅうにゅう<br>からあげ・みそ<br>わかめ・たまご<br>(にぼし)<br>かえりいりこ<br>ぶたにく                                      | こむぎこ・こめ<br>じょうしんこ<br>じゃがいも<br>こめあぶら<br>ドレッシング                        | こんにゃく・えだまめ<br>キャベツ・きゅうり<br>ごぼう・しょうが<br>だいこん・たまねぎ<br>にんじん・しろねぎ<br>はくさい・えのきだけ<br>しめじ              | 576              |
| 9<br>(月)  | <br>イタリアン<br>リゾット                       | ぎゅうにゅう<br>かつおぶし・いか<br>ベーコン<br>とりにく<br>こなチーズ  | むぎ・こむぎこ<br>パン・こめ<br>でんぶん・さとう<br>さんおんとう<br>ドライアップル<br>こめあぶら                       | キャベツ・きゅうり<br>たまねぎ・コーンかん<br>トマトジュース<br>にんじん・はくさい<br>パセリ・ブロッコリー<br>レモン                   | 599              | 26<br>(木)   | 6年生 卒業おめでとうバイキング給食(メニュー別) |  |  |   |                  |
| 10<br>(火) | <br>主菜部門1位                              | ぎゅうにゅう<br>あぶらあげ<br>(こんぶ)<br>ぶたひきにく<br>ロースハム<br>とりひきにく<br>とりにく                            | こめ・こめこ<br>でんぶん・さとう<br>さんおんとう<br>オリーブオイル<br>こめあぶら                                 | かんぴょう・キャベツ<br>しょうが・だいこん<br>たまねぎ・にんじん<br>たまねぎ・にんじん<br>ねぎ・もやし<br>ほししいたけ                  | 630              | 27<br>(金)   | <br>丸缶部門1位                | ぎゅうにゅう<br>しろいんげんまめペースト<br>なっとう・ひじき<br>しらすぼし・たまご<br>かつおぶし・とりにく<br>とりひきにく<br>だっしふんにゅう<br>ヨーグルト | むぎ・こめ<br>じゃがいも<br>さとう・バター<br>さんおんとう<br>ごまあぶら<br>こめあぶら<br>マヨネーズ・カレールウ | えだまめ・キャベツ<br>きゅうり・しょうが<br>たまねぎ・ミニトマト<br>にんじん・にんにく<br>ねぎ・レモン                                     | 662              |
| 12<br>(木) | <br>オーガニックビレッジ推進事                       | ぎゅうにゅう<br>だいず・アガー<br>とうにゅう<br>ぶたにく<br>とりにく・たまご   | こむぎこ・パン<br>パンこ・こめこ<br>じゃがいも<br>くらさとう<br>オリーブオイル<br>こめあぶら                         | キャベツ・こまつな<br>だいこん・たまねぎ<br>にんじん・にんにく<br>パセリ・ブロッコリー<br>レタス・レモン<br>きくらげ                   | 621              | <div>2月の行事と食べ物について</div> <div>まだまだ寒い日が続いていますが、ニュースでスギ花粉症が話題になるなど、春の訪れが近いことを感じる今日このごろです。さて、日本にはお正月をはじめ四季折々の行事があります。今回は、2月の行事と食べ物についてご紹介したいと思います。</div> <div>節分(立春の前日、2月3日ころ)</div> <div>家の戸口にヒイラギワシ(ヤイカガシ)を飾り、豆をまいて鬼を追い払い、無病息災を願います。最近、全国的に食べられるようになった恵方巻きは、もともと関西の一部地域で商売繁盛を願って食べられていたものです。</div> <div>初午(2月最初の午の日)</div> <div>五穀豊穡や商売繁盛などを願って、各地の稲荷神社でお祭りが行われます。稲荷神のおつかいといわれるキツネの好物の油揚げや、油揚げですし飯を包んだいなりずしなどを供えます。初午団子やしもつかれを作る地域もあります。</div> <div>いり豆 イワシ料理 恵方巻き いなりずし 初午団子 しもつかれ</div> <div>引用：学校給食</div> |                           |  |  |   |                  |
| 13<br>(金) | <br>みそバター<br>ラーメン                       | ぎゅうにゅう<br>のり・わかめ<br>えそすりみ<br>ほたてかいばしら<br>ぶたにく<br>ロースハム<br>たまご・みそ                         | ちゅうかめん<br>こめ・バター<br>さんおんとう<br>アーモンド<br>ごまあぶら<br>こめあぶら                            | えだまめ・キャベツ<br>きゅうり・たまねぎ<br>チンゲンサイ<br>とうもろこし・にんじん<br>にんにく・しろねぎ<br>もやし・きくらげ               | 578              |   |                           |  |  |   |                  |
| 16<br>(月) | <br>デザート部門1位                            | ぎゅうにゅう<br>しろいんげんまめペースト<br>わかめ・ベーコン<br>とりにく<br>なまクリーム<br>ホイップクリーム                         | こむぎこ・パン<br>こめこ・さといも<br>じゃがいも<br>さとう・ごま<br>マーメレード<br>ごまあぶら・バター<br>こめあぶら<br>プリンのもと | サラダこんにゃく<br>きゅうり・しょうが<br>だいこん・たまねぎ<br>しろねぎ・レタス<br>レモン                                  | 640              |   |                           |  |  |   |                  |
| 17<br>(火) | <br>2月生まれおたんじょう日給食                      | ぎゅうにゅう<br>あつあげ<br>(こんぶ)<br>わかめ・たまご<br>(けずりぶし)<br>ししゃも<br>ぶたにく                            | こむぎこ・パンこ<br>こめ・さとう<br>さんおんとう<br>ごま・こめあぶら   | いとこんにゃく<br>きゅうり・ごぼう<br>だいこん・たまねぎ<br>にんじん・しろねぎ<br>はくさい・もやし<br>しいたけ                      | 613              |   |                           |  |  |   |                  |

今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

※ ○印はスプーンを使用した方が食べやすい日です。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。