

2月分 学校給食献立表 (18回)

日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価
2 (月)		ちやにくやほねに なるもの	はたらちからや たいおんになるもの	からだのちようしを とのえるもの	上: 小学生 下: 中学生	617		ぎゅうにゅう・わかめ ひじき・えぞすりみ あかいた・たまご じゃこてんすりみ ロースハム・とりにく (こんぶ)・(にぼし)	こめ・こむぎこ・うどん さとう・なたねあぶら なのはな・にんじん・ねぎ まこもたけ・れんこん きくらげ	610	
		ぎゅうにゅう・あずき だいす・わかめ らすぼし・とりにく (ガラスープ)	パン・さつまいも コーンフレーク・こむぎこ じゃがいも・さとう さんおんとう・バター オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	キャベツ・こまつな・だいこん たまねぎ・コーンかん にんじん・はくさい パセリ・しめじ	下: 中学生						
3 (火)		ぎゅうにゅう・あずき だいす・わかめ らすぼし・とりにく	こむぎこ・こめ じゃがいも・でんぶん さとう・さんおんとう こめあぶら なたねあぶら むぎ	いとこんにやく・えだまめ たまねぎ・にんじん・はくさい ほうれんそう・もやし ほししいたけ・しょうが	671		ぎゅうにゅう・だいす しろいんげんまめ かいそう・ぶたにく とりにく・ヨーグルト チーズ にくだんご	パン・パンこ・じゃがいも でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら・バター ナタデココ アロエデザート	614		
		ぎゅうにゅう・あずき だいす・わかめ らすぼし・とりにく	キャベツ・こまつな・だいこん たまねぎ・コーンかん にんじん・はくさい パセリ・しめじ	671							
4 (水)		ぎゅうにゅう・あずき とうふ・あぶらあげ あおさのり かにかまぼこ・みそ たまご (にぼし)	こむぎこ・こめ もちごめ・でんぶん ごま・こめあぶら なたねあぶら えのきだけ・しめじ	キャベツ・こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん・ねぎ はくさい・もやし・いよかん えのきだけ・しめじ	608		ぎゅうにゅう・とうふ ペーパン・とりにく たまご・ぎゅうにゅう (ガラスープ)	むぎ・こめ・こめ じゃがいも・ながいも さとう・オリーブオイル こめあぶら・バター	585		
		ぎゅうにゅう・あずき だいす・わかめ らすぼし・とりにく	パン・パンこ・じゃがいも さとう・さんおんとう しょくぶつせいいなまクリーム オリーブオイル	えだまめ・キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ あかびーマン・ブロッコリー レモン・しめじ・にんにく	762						
5 (木)		ぎゅうにゅう・あずき だいす・わかめ らすぼし・とりにく	パン・パンこ・じゃがいも さとう・さんおんとう ペーパン・とりにく たまご・なまクリーム こなチーズ (ガラスープ)	えだまめ・キャベツ・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・パセリ あかびーマン・ブロッコリー レモン・しめじ・にんにく	604		ぎゅうにゅう・だいす しらすぼし・えび・いか ぶたにく・とりにく うずらたまご・たまご	むぎ・パンこ・こめ もちごめ・でんぶん さとう・さんおんとう ごまあぶら・こめあぶら	603		
		2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	747	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	747						
6 (金)		ぎゅうにゅう・だいす こうやどうふのにらマー油	こむぎこ・ワンタン・こめ こめこ・でんぶん・さとう ちゅうかくらげ・ぶたにく とりにく・とりレバー みそ (けずりぶし)	きゅうり・こまつな・たまねぎ ちゅうかくらげ・ぶたにく とりにく・とりレバー みそ (けずりぶし)	647		ぎゅうにゅう・ローストだいす ハニー ガステラ ぽんかん こんさい ベジタブル スープ	ホットケーキミックス じゃがいも・さんおんとう はちみつ・ごま こめあぶら・バター ひょうしょく カレー	587		
		770	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	770	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	25					
9 (月)		ぎゅうにゅう・だいす ひじきのレモンサラダ マカロニグラタン	こむぎこ・パン・マカロニ パンこ・じゃがいも でんぶん・さとう ひよこまめ・もずく ロースハム・とりにく たまご・チーズ (けずりぶし)	キャベツ・きゅうり・こまつな たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ・パセリ でんぶん・さとう レモン・えのきだけ ほししいたけ	601		ぎゅうにゅう・きなこ あおのりこ・わかれ ぶたにく (にぼし)・(ガラスープ)	パン・ちゅうかめん じゃがいも・さとう さんおんとう コーヒー・ぎゅうにゅうのものと オリーブオイル なたねあぶら	601		
		724	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	724	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	26					
10 (火)		ぎゅうにゅう・だいす とうふとえのきのつくねあげ	パンこ・こめ・さといも でんぶん・さんおんとう しらすぼし・えぞすりみ かつおぶし・とりにく たまご (にぼし)	こんにやく・キャベツ・ごぼう たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ・ブロッコリー はくさい・トマト きゅうり	645		ぎゅうにゅう・だいす ひよこまめ・ぶたにく とくにく・たまご 小6年・中3	マカロニ・パンこ・こめ じゃがいも・でんぶん さんおんとう・ごまあぶら こめあぶら・バター やきプリンタルト マヨネーズ	721		
		766	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	766	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	27					
12 (木)		さつまいものはちみつ レモンに	ぎゅうにゅう・だいす さるサふう ドレッシングサラダ	こむぎこ・パン・パンこ こめこ・さつまいも じゃがいも・さんおんとう さとう・はちみつ オリーブオイル こめあぶら なたねあぶら・バター	678		678	825	587		
		770	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	770	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	25					
13 (金)		ぎゅうにゅう・だいす れんこんのしおレモンきんぴら さばのごまやき	ぎゅうにゅう・だいす きょうふのみそしる iijimabari フランダ給食	こむぎこ・パン・パンこ こめこ・さとう あぶらあげ・わかれ さば・みそ (にぼし)	621		753	621			
		753	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	753	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	26					
16 (月)		ぎゅうにゅう・だいす コッペパン	ぎゅうにゅう・だいす だいこんとわかめのサラダ すずきのキャロットポテトやき ほうれんそうのクリームスパゲティ	こむぎこ・パン スパゲティ・じゃがいも オリーブオイル・バター チョコレートクリーム ドレッシング マヨネーズ	651		754	651			
		771	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	771	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	27					
17 (火)		ぎゅうにゅう・だいす ひじきごはん	ぎゅうにゅう・だいす はくさいのおかかあえ とりにくとじゃがいものレモン	こめ・じゃがいも でんぶん・さとう わかれ・ひじき かつおぶし・とりにく たまご (けずりぶし)	634		771	634			
		771	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	771	2月6日 ミラノ・コルティナ冬季オリンピック開催	28					

たのしく会食をしよう

①正しい姿勢で食べる



②口を閉じてかむ



③食事中にふざわしい会話をする

