

## 2月分 学校給食献立表 (18回)

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価	日 (曜)	あ げ パ ン	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価
2 (月)	ごはん ちゅうかふう サラダ チヂミ あつあげの ちゅうかに	ちやにくやほねに なるもの	はたらくちからや たいおんになるもの	からだのちようし ととのえるもの	Eエネルギー kcal	587	18 (水)	ぶたにくの しょうがいため あげパン	とうふ サラダ	マカロニ スープ	パン・マカロニ じゃがいも さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	614
3 (火)	ごはん こまつな サラダ ふくふく まめ いわしの かばやき はくさいの そぼろじる	ぎゅうにゅう さきこ ローストだいす ひじき・(にぼし) いわし ぶたひきにく	こめ・でんぶん マロニー・さとう ごまあぶら こめあぶら	こまつな・んじん ねぎ・はくさい ほうれんそう しょうが	639	19 (木)	ごはん フレンチ サラダ びっくり たこやき	ポーク ビーンズ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめベース だいす・たこ ぶたにく・たまご	こむぎこ・こめ じやがいも さとう オリーブオイル こめあぶら	こんにゃく・キャベツ きゅうり・たまねぎ とうもろこし・んじん ねぎ・レタス トマトピューレ・にんにく	649
4 (水)	どりにくと やさいの チーズやき パンサンスー コッペパン	ぎゅうにゅう わかめ・ぶたにく とりにく チーズ (ガラスープ) みそ・たまご	パン・ワンタン マロニー・さとう ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たけの こたまねぎ・とうもろこし ねぎ・はくさい・もやし きくらげ・しめじ しょうが・にんにく	568	20 (金)	チップス コッペパン	ごまズあえ	みそ ラーメン	パン ちゅうかめん じゃがいも さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・たけの とうもろこし・ねぎ ブロッコリー・もやし しょうが・ににく	615
5 (木)	むぎ ごはん ブロッコリーの サラダ ツナポテト はるまき	ぎゅうにゅう とうふ・おから まぐろあぶらづけ ぶたひきにく チーズ・みそ	むぎ・こむぎこ はるまきのかわ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	グリンピース・きゅうり たけのこ・たまねぎ とうもろこし・んじん ブロッコリー・もやし レモン・ほししいたけ しょうが・ににく	699	24 (火)	ピースの日 ごはん ビーンズ サラダ ぶりの てりやき	ぶたにくと だいこんの みそに	ぎゅうにゅう だいす・あつあげ ビーンズミックス ぶり かにかまぼこ ぶたにく・みそ	こめ・さとう オリーブオイル	こんにゃく さやいんげん・きゅうり だいこん・にんじん	595
6 (金)	ほうれんそう グラタン からし あえ アップルパン	ぎゅうにゅう とりにく チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ じゃがいも さとう ドライアップル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・んじん ほうれんそう・もやし えのきだけ ほししいたけ・しめじ	545	25 (水)	とりにくの ガーリックやき コッペパン	ひじきの レモンずあえ ジュリエンヌ スープ	ぎゅうにゅう ひじき かえりいりこ ちくわ・ぶたにく とりにく なまクリーム (ガラスープ)	パン・パンこ さとう・ごまあぶら	きゅうり・ごぼう たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・レモン ににく	530
9 (月)	むぎ ごはん わふう サラダ とりにくの ビリからやき	ぎゅうにゅう やきどうふ かつおぶし ぶたにく・とりにく	むぎ・こめ さとう・ごま ごまあぶら	いとこんにやく キャベツ・だいこん とうもろこし・んじん しろねぎ・はくさい もやし・しめじ しょうが・ににく	592	26 (木)	むぎ ごはん のりあえ あげだし とうふ かけてたべてね	おやこどん	ぎゅうにゅう とうふ・のり (にぼし) (けずりぶし) とりにく・たまご	むぎ・こむぎこ こめ・でんぶん さとう・こめあぶら	だいこん・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・ほうれんそう もやし	623
10 (火)	ごはん もやしの いためもの ひよこまめと じゃこのかきあげ	ぎゅうにゅう とうふ ひよこまめ ぶたじる みそ	こむぎこ・こめ でんぶん ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・ごぼう たまねぎ・とうもろこし ひよこまめ しらすぼし ぶたにく・たまご みそ	603	27 (金)	ラザニア コールスロー サラダ コッペパン	しろ いんげんまめの ポタージュ	ぎゅうにゅう しろいんげんまめベース ぶたひきにく なまクリーム チーズ (ガラスープ)	パン ぎょうざのかわ じゃがいも でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら バター・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・もやし ににく	649
12 (木)	むすんで たべよう さつまいも おむすびのぐ れんこんの しおレモン きんぴら オムレツ だいこんの そぼろに	ぎゅうにゅう あつあげ しらすぼし (けずりぶし) とりひきにく たまご	こめ・さつまいも じゃがいも さとう・ごま オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ブロッコリー・れんこん レモン	659	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	2月3日 節分	2月3日 節分	2月3日 節分	2月3日 節分	2月3日 節分
13 (金)	キャロチー とりかつ みそドレッシング サラダ ふゆやさいの トマトに バーガーパン	ぎゅうにゅう だいす アガー <sup>トマト</sup> ぶたにく とりにく・たまご こなチーズ・みそ	こむぎこ・パン パンこ さつまいも たまねぎ・トマトかん にんじん・はくさい オリーブオイル みかんジュース みかんかん・ににく	キャベツ・きゅうり こまつな・だいこん たまねぎ・トマトかん にんじん・はくさい ブロッコリー みかんジュース みかんかん・ににく	743	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分
16 (月)	FC IMABARI だいこん サラダ とりにくの しおこうじ からあげ	ぎゅうにゅう あつあげ (にぼし) かにかまぼこ とりにく ★いもたき★ 藤井 志保コーチ	こめ・さといも でんぶん ごまあぶら マヨネーズ	こんにゃく・ごぼう だいこん・とうもろこし にんじん・ねぎ・もやし ほししいたけ・しょが	603	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分
17 (火)	ごはん かいそう サラダ レバーの バーベキューそース きりぼし だいこんの にもの	ぎゅうにゅう あぶらあげ かいそう (にぼし) とりにく とりレバー	こめ・じゃがいも さとう オリーブオイル こめあぶら	こんにゃく さやいんげん・キャベツ きゅうり きりぼし だいこん とうもろこし・にんじん もやし・りんごソース レモン	584	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分	ねん こう ふく ねが せつ ぶん ぎょう じ 2月3日 節分

いまぱり  
がっこうきゅうしょくせしゅきゅん もと  
しんたいけいそく  
かくがっこう ぐくねん  
きじゅん さくせい きゅうしょく ていきょう  
今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校（学年・クラス）ごとに基準を作成し、給食を提供しています。  
まいにち えいようか ねんせい しょくじん りょう きさい  
毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

ひづけ しるし とき  
※日付に〇印がついている時は、  
スプーンがつきますが箸は毎日持ってきましょ。

ざいりょう つごう こんだて へんこう  
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

※ いり大豆・落花生とともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。  
※ 日付に〇印がついている時は、  
スプーンがつきますが箸は毎日持ってきましょ。

※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。

※ いり大豆・落花生とともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。  
※ 日付に〇印がついている時は、  
スプーンがつきますが箸は毎日持ってきましょ。