

日 (曜)	こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 I・M・A・B・A・R・I kcal	日 (曜)	あ げ パ ン こ ん だ て め い	あ か い ろ	き い ろ	み ど り い ろ	栄養価 I・M・A・B・A・R・I kcal
2 (月)		ちやにくやほねに なるもの ぎゅうにゅう あつあげ・いか とりにく・たまご	はたらくちからや たいおんになるもの こむぎこ・こめ でんぶん・さとう ごまあぶら こめあぶら	からだのちょうしを ととのえるもの こまつな・しょうが たけのこ・たまねぎ チンゲンサイ・にら にんじん・キムチ もやし・きくらげ	587	18 (水)		ちやにくやほねに なるもの ぎゅうにゅう とうふ・ぶたにく とりにく (ガラスープ)	はたらくちからや たいおんになるもの パン・マカロニ じゃがいも さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	からだのちょうしを ととのえるもの キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・ほうれんそう しょうが	614
3 (火)		ぎゅうにゅう きなこ ローストだいち ひじき・(にぼし) いわし ぶたひきにく	こめ・でんぶん マロニー・さとう こむぎこ・こめ こめあぶら	こまつな・にんじん ねぎ・はくさい ほうれんそう しょうが	639	19 (木)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト だいちず・たまご ぶたにく・たまご	こむぎこ・こめ じゃがいも さとう オリーブオイル こめあぶら	こんにやく・キャベツ きゅうり・たまねぎ さとう・にんじん ねぎ・レタス トマトピューレ・にんにく	649
4 (水)		ぎゅうにゅう わかめ・ぶたにく とりにく チーズ (ガラスープ) みそ・たまご	パン・ワンタン マロニー・さとう ごまあぶら こめあぶら	きゅうり・たけのこ たまねぎ・とうもろこし ねぎ・はくさい・もやし きくらげ・しめじ しょうが・にんにく	568	20 (金)		ぎゅうにゅう わかめ・やきぶた (ガラスープ) みそ	パン ちゅうかめん じゃがいも さとう・ごま ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・たけのこ とうもろこし・ねぎ ブロッコリー・もやし しょうが・にんにく	615
5 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・おから まぐるあぶらづけ ぶたひきにく チーズ・みそ	むぎ・こむぎこ はるまきのかわ こめ・じゃがいも でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら マヨネーズ	グリーンピース・きゅうり たけのこ・たまねぎ とうもろこし・にんじん ブロッコリー・もやし レモン・ほししいたけ しょうが・にんにく	699	24 (火)		ぎゅうにゅう だいず・あつあげ ビーンズミックス ぶりに かにかまぼこ ぶたにく・みそ	こめ・さとう オリーブオイル	こんにやく さやいんげん・きゅうり だいこん・にんじん	595
6 (金)		ぎゅうにゅう とりにく チーズ (ガラスープ)	こむぎこ・パン パンこ じゃがいも さとう ドライアップル こめあぶら・バター	キャベツ・きゅうり こまつな・たまねぎ とうもろこし・にんじん ほうれんそう・もやし えのきだけ ほししいたけ・しめじ	545	25 (水)		ぎゅうにゅう ひじき かえりいりこ ちくわ・ぶたにく とりにく なまクリーム (ガラスープ)	パン・パンこ さとう・ごまあぶら	きゅうり・ごぼう たまねぎ・にんじん ねぎ・もやし・レモン にんにく	530
9 (月)		ぎゅうにゅう やきどうふ かつおぶし ぶたにく・とりにく	むぎ・こめ さとう・ごま ごまあぶら	いとこんにやく キャベツ・だいこん とうもろこし・にんじん しろねぎ・はくさい もやし・しめじ しょうが・にんにく	592	26 (木)		ぎゅうにゅう とうふ・のり (にぼし) (けずりぶし) とりにく・たまご	むぎ・こむぎこ こめ・でんぶん さとう・こめあぶら	だいこん・たまねぎ にんじん・ねぎ はくさい・ほうれんそう もやし	623
10 (火)		ぎゅうにゅう とうふ ひよこまめ (にぼし) しらすぼし ぶたにく・たまご みそ	こむぎこ・こめ でんぶん ごまあぶら こめあぶら	キャベツ・ごぼう たまねぎ・とうもろこし にんじん・ねぎ はくさい・もやし	603	27 (金)		ぎゅうにゅう しろいんげんまめペースト ぶたひきにく なまクリーム チーズ (ガラスープ)	パン ぎょうざのかわ じゃがいも でんぶん・さとう オリーブオイル こめあぶら バター・マヨネーズ	キャベツ・きゅうり たまねぎ・とうもろこし にんじん・もやし にんにく	649
12 (木)		ぎゅうにゅう あつあげ しらすぼし (けずりぶし) とりひきにく たまご	こめ・さつまいも じゃがいも さとう・ごま オリーブオイル ごまあぶら こめあぶら	こまつな・だいこん たまねぎ・にんじん ブロッコリー・れんこん レモン I.I.imabari! ブランド給食	659						
13 (金)		ぎゅうにゅう だいず・アガー ぶたにく とりにく・たまご こなチーズ・みそ	こむぎこ・パン パンこ さつまいも じゃがいも さとう オリーブオイル こめあぶら	キャベツ・きゅうり こまつな・だいこん たまねぎ・トマトかん にんじん・はくさい ブロッコリー みかんジュース みかんかん・にんにく	743						
16 (月)		ぎゅうにゅう あつあげ (にぼし) かにかまぼこ とりにく	こめ・さといも だいこん・さとう こめあぶら マヨネーズ	こんにやく・ごぼう だいこん・とうもろこし にんじん・ねぎ・もやし ほししいたけ・しょうが	603						
17 (火)		ぎゅうにゅう あぶらあげ (にぼし) とりにく とりレバー	こめ・じゃがいも さとう オリーブオイル こめあぶら	こんにやく さやいんげん・キャベツ きゅうり きりぼしだいこん とうもろこし・にんじん もやし・りんごソース レモン	584						

いまばりし がっこうきゅうしよくせつしゅきじゅん もと しんたいけいそく かぐがっこう がくねん きじゅん さくせい きゅうしよく ていきょう  
今治市では、「学校給食摂取基準」に基づき、身体計測のデータから各学校(学年・クラス)ごとに基準を作成し、給食を提供しています。  
まいにち えいようか ねんせい しよくばん りょう きさい  
毎日の栄養価は、4年生の1食分のエネルギー量を記載しています。

ひづけ しるし とき  
※日付に○印がついている時は、  
はし まいにち も  
スプーンがつきますが箸は毎日持ってきてましょう。  
ざいりょう つごう こんだて へんこう  
※ 材料の都合により、献立を変更することがあります。