

2月分 学校給食献立表 (18回)

今治市立大三島調理場
(上浦小・大三島小・大三島中・大三島分校)

日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価	日 (曜)	こんだてめい	あかいろ	きいろ	みどりいろ	栄養価					
2 (月)		ちやにくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	上: 小学生 下: 中学生	603 735		ぎゅうにゅう・チーズとうにゅう・ひじきぶたにく・ロースハムとりにく(ガラスープ)	こめ・じゃがいもこむぎこ・パンこさとう・バターごま・ごまあぶらこめあぶら	キャベツ・きゅうりごぼう・たまねぎにんじん・もやしねぎ・ほうれんそうかんべい	18 (水)		ちやにくやほねになるもの	はたらくちからやたいおんになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	上: 小学生 下: 中学生
		ごはん	くだものひじきサラダほうれんそうグラタン	じゅりエンヌスープ				ぎゅうにゅう・たまごあぶらあげ・ひじきえそ・たこじやこてんすりみぶたにく	こめ・こむぎこさんおんどうアーモンドこめあぶら	えだまめ・キャベツこまつな・だいこんたまねぎ・にんじんねぎ・れんこん・しょうが	637 780					
3 (火)		ふくふくまめわかめのサラダいわしのかばやき	はんぺんじる	ぎゅうにゅう	こめ・じょうしんこうふ・あぶらあげだいす・とりにくわかめ・はんぺんひじき・いわしまぐろあぶらづけ(こんぶ・けずりぶし)	677 799		ぎゅうにゅう・きなことうふ・あぶらあげだいす・とりにくわかめ・はんぺんひじき・いわしまぐろあぶらづけ(こんぶ・けずりぶし)	こめ・じょく・ミニトマトでんぶん・さとうさんおんとう・ごまごまあぶらこめあぶらなたねあぶら	こんにやく・ミニトマトグリンピース・キャベツにんじん・えのきだけねぎ・ほしいたけはくさい・しょうが	19 (木)		ぎゅうにゅう・とうふとうにゅう・とりにくしらすぼし・ぶたにくたまご・(にぼし)みそ・(けずりぶし)	こめ・さつまいもさといも・じゃがいもさとう・さんおんとうごまあぶらこめあぶらマヨネーズ	こんにやく・きゅうりごぼう・だいこん・トマトたけのこ・にんじんねぎ・プロッコリーほうれんそうほしいたけ	632 778
		ひじきごはん	くだものひじきサラダいわしのかばやき	はんぺんじる		ぎゅうにゅう・とうふとうにゅう・とりにくしらすぼし・ぶたにくたまご・(にぼし)みそ・(けずりぶし)		こめ・こめこ・ごまあん・カレールウさんおんとうごまあぶらこめあぶらなたねあぶら	たまねぎ・とうもろこしにんじん・しろねぎねぎ・しょうが・にんにくほうれんそう・もやし	641 780						
4 (水)		くだものすのものとりにくのパンパンジーふう	はっぽうさい	ぎゅうにゅう	こめ・でんぶんさとう・さんおんとうかにまぼこ・みそぶたにく・とりにくうずらたまご	601 735		キャベツ・きゅうりたけのこ・たまねぎにんじん・はくさいきくらげ・しょうがにんにく	もやしのナムルとりにくのこうみソースかけ	ドライカレー	20 (金)		ぎゅうにゅう・とうふわかめ・ひじき・みそぶたにく・ベーコンとリにく	こめ・こめこ・ごまあん・カレールウさんおんとうごまあぶらこめあぶらなたねあぶら	たまねぎ・とうもろこしにんじん・しろねぎねぎ・しょうが・にんにくほうれんそう・もやし	641 780
		ごはん	くだものすのものとりにくのパンパンジーふう	はっぽうさい		こめ・さといもさとう・さんおんとうオリーブオイル		こんにやく・ごぼうにんじん・しろねぎプロッコリー・レモンれんこん・ほしいたけ	アーモンドこさかなパンサンスー	ぎゅうにゅう・とうふかえりいりこぶたにく・やきぶた	698 856					
5 (木)		i.i.inabari フランド給食 しょレモンきんぴら	れんこんのさばのカレーテりやき	いもたき	CMBARI	ぎゅうにゅう	601 729	こめ・さといもさとう・さんおんとうオリーブオイル	こんにやく・ごぼうにんじん・しろねぎプロッコリー・レモンれんこん・ほしいたけ	アーモンドこさかなパンサンスー	ぎゅうにゅう・とうふかえりいりこぶたにく・やきぶた	24 (火)		こめ・こむぎこはるまきのかわはるまき・さとうさんおんとう・ごまあぶらなたねあぶら	キャベツ・きゅうりたまねぎ・にら・にんじんねぎ・しょうが・にんにく	698 856
		ごはん	パインサラダこうやどうふのからあげ	ミネストローネ		こめ・じゃがいもマカラニ・でんぶんこうやどうふベーコン(ガラスープ)		キャベツ・きゅうりたまねぎ・にんじんトマトジュース・パセリレタス・パインアップルしめじ・しょうが	かにかまサラダなつとうかきあげ	しろごまたんたんうどん	654 804					
6 (金)		パインサラダこうやどうふのからあげ	ミネストローネ	ぎゅうにゅう	こめ・じゃがいもマカラニ・でんぶんこうやどうふベーコン(ガラスープ)	620 761		キャベツ・きゅうりたまねぎ・にんじんトマトジュース・パセリレタス・パインアップルしめじ・しょうが	かにかまサラダなつとうかきあげ	げんりょうごはん	しろごまたんたんうどん	ぎゅうにゅう・だいすなつとう・ひじきえび・かにかまぼことリにくたまご・みそ	こめ・うどん・ごまあん・カレールウさんおんとうこめあぶらなたねあぶら	キャベツ・きゅうりたまねぎ・チングンサイとうもろこし・にんじんしろねぎ・ねぎ・もやし・しょうが・にんにく	654 804	
		ごはん	パインサラダこうやどうふのからあげ	ミネストローネ		ぎゅうにゅう・とうふとうにゅう・ぶたにくチーズ		こめ・じゃがいもこむぎこ・パターさんおんとうこめあぶらマヨネーズ	きゅうり・ごぼうたまねぎ・にんじんかぶ・ほうれんそうれんこん・にんにく	ちくせんに	ぎゅうにゅう・とうふしらすぼし・てんぶらかつおぶし・とリにくまぐろあぶらづけ(にぼし)	こめ・さんおんとうごまあぶらマヨネーズ	682 838			
9 (月)		カルシウムの日	ポテトサラダとうふとごぼうのミートグラタン	ふゆやさいのスープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・とうふとうにゅう・ぶたにくチーズ	636 777	こめ・じゃがいもこむぎこ・パターさんおんとうこめあぶらマヨネーズ	きゅうり・ごぼうたまねぎ・にんじんかぶ・ほうれんそうれんこん・にんにく	ごはん	チキンのマリネとうふのツナマヨやき	ぎゅうにゅう・とうふしらすぼし・てんぶらかつおぶし・とリにくまぐろあぶらづけ(にぼし)	こめ・さんおんとうごまあぶらマヨネーズ	682 838		
		ごはん	パインサラダこうやどうふのからあげ	ミネストローネ		ぎゅうにゅう・みそあつあげ・さきいかぶたにく(にぼし)	こめ・さといもさんおんとう・ごまあん・アーモンド	キャベツ・こまつなだいこん・とうもろこし・たまねぎ・にんじんしろねぎ・はくさいもやし・レモン・ねぎ・しいたけ・にんにく	ひじきのマリネとうふのオムレツ	わふうカレーかけてたべてね	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	キャベツ・きゅうりだいこん・とうもろこしミニトマト・ピーマントマトジュース・しめじにんじん・ほうれんそうれんこん・レモン・しいたけ・にんにく	676 833			
10 (火)		パインサラダこうやどうふのからあげ	ミネストローネ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・みそあつあげ・さきいかぶたにく(にぼし)	608 741		こめ・さといもさんおんとう・ごまあん・アーモンド	キャベツ・こまつなだいこん・とうもろこし・たまねぎ・にんじんしろねぎ・はくさいもやし・レモン・ねぎ・しいたけ・にんにく	ひじきのマリネとうふのオムレツ	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバター・マヨネーズカレールウ	キャベツ・きゅうりだいこん・とうもろこしミニトマト・ピーマントマトジュース・しめじにんじん・ほうれんそうれんこん・レモン・しいたけ・にんにく	676 833	
		ごはん	ぶたにくのねぎしおレモンいため	みそしる		ぎゅうにゅう・だいすあつあげ・さきいかぶたにく(にぼし)		こめ・じゃがいもこむぎこ・でんぶんさんおんとう・ごまあん・アーモンド	キャベツ・こまつなだいこん・とうもろこし・にんじんねぎ・プロッコリー	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバター・マヨネーズカレールウ	676 833			
12 (木)		ピースの日	プロッコリーのごまあえとりにくのまめまめあげ	きんぴらじる	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいすあつあげ・ぶたにくとリにく・みそ(にぼし)	652 792	こめ・じゃがいもこむぎこ・でんぶんさんおんとう・ごまあん・アーモンド	キャベツ・きゅうりとうもろこし・にんじんねぎ・プロッコリー	かにかまサラダなつとうかきあげ	げんりょうごはん	ぎゅうにゅう・だいすなつとう・ひじきえび・かにかまぼことリにくたまご・みそ	こめ・うどん・ごまあん・カレールウさんおんとうこめあぶらなたねあぶら	キャベツ・きゅうりたまねぎ・チングンサイとうもろこし・にんじんしろねぎ・ねぎ・もやし・しょうが・にんにく	654 804	
		ごはん	ピースの日	きんぴらじる		ぎゅうにゅう・だいすあつあげ・ぶたにくとリにく・みそ(にぼし)	こめ・じゃがいもこむぎこ・でんぶんさんおんとう・ごまあん・アーモンド	キャベツ・こまつなだいこん・とうもろこし・にんじんねぎ・プロッコリー	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバター・マヨネーズカレールウ	キャベツ・きゅうりだいこん・とうもろこしミニトマト・ピーマントマトジュース・しめじにんじん・ほうれんそうれんこん・レモン・しいたけ・にんにく	676 833			
13 (金)		プロテインサラダさわらのマスタードやき	はくさいのクリームスープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいすしおとゆう(ガラスープ)	645 785		こめ・じゃがいもこむぎこ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうりたまねぎ・チングンサイとうもろこし・トマト	ごはん	チキンのマリネとうふのツナマヨやき	ぎゅうにゅう・とうふしらすぼし・てんぶらかつおぶし・とリにくまぐろあぶらづけ(にぼし)	こめ・さんおんとうごまあぶらマヨネーズ	682 838		
		ごはん	プロテインサラダさわらのマスタードやき	はくさいのクリームスープ		ぎゅうにゅう・だいすしおとゆう(ガラスープ)		こめ・じゃがいもこむぎこ・マヨネーズ	キャベツ・きゅうりたまねぎ・チングンサイとうもろこし・トマト	ちくせんに	ぎゅうにゅう・とうふしらすぼし・てんぶらかつおぶし・とリにくまぐろあぶらづけ(にぼし)	こめ・さんおんとうごまあぶらマヨネーズ	682 838			
16 (月)		チキンマカロニサラダとうふハンバーグ	トマトとたまごのスープ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいすしおとゆう(ガラスープ)	633 775		こめ・マカロニパンこ・でんぶんさとう・こめあぶらオリーブオイル	キャベツ・きゅうり・たまねぎトマト・にんじんパセリ・ほうれんそう	ごはん	ひじきのマリネとうふのオムレツ	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバター・マヨネーズカレールウ	キャベツ・きゅうりだいこん・とうもろこしミニトマト・ピーマントマトジュース・しめじにんじん・ほうれんそうれんこん・レモン・しいたけ・にんにく	676 833
		ごはん	チキンマカロニサラダとうふハンバーグ	トマトとたまごのスープ		ぎゅうにゅう・だいすしおとゆう(ガラスープ)		こめ・マカロニパンこ・でんぶんさとう・こめあぶらオリーブオイル	キャベツ・きゅうり・たまねぎトマト・にんじんパセリ・ほうれんそう	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバター・マヨネーズカレールウ	キャベツ・きゅうりだいこん・とうもろこしミニトマト・ピーマントマトジュース・しめじにんじん・ほうれんそうれんこん・レモン・しいたけ・にんにく	676 833		
17 (火)		キャロチーとりカツ	みそドレッシングサラダ	みかんゼリー	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう・だいすしおとゆう(ガラスープ)	622 770	パン・さつまいもこむぎこ・パンこ・でんぶんじゃがいも・さとうさんおんとうオリーブオイル	キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこんたまねぎ・トマトかんにんじん・はくさいプロッコリー・にんにくみかんじゅースみかんかん	ごはん	ひじきのマリネとうふのオムレツ	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバター・マヨネーズカレールウ	キャベツ・きゅうりだいこん・とうもろこしミニトマト・ピーマントマトジュース・しめじにんじん・ほうれんそうれんこん・レモン・しいたけ・にんにく	676 833
		ごはん	キャロチーとりカツ	みそドレッシングサラダ		ぎゅうにゅう・だいすしおとゆう(ガラスープ)	パン・さつまいもこむぎこ・パンこ・でんぶんじゃがいも・さとうさんおんとうオリーブオイル	キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこんたまねぎ・トマトかんにんじん・はくさいプロッコリー・にんにくみかんじゅースみかんかん	ごはん	ひじきのマリネとうふのオムレツ	わふうカレー	ぎゅうにゅう・ひじきぶたにく・たまご	こめ・むぎ・さとうさんおんとうオリーブオイルバ			